



BEREGI HÍRLAP

105 ESZTENDEJE A BEREGVIDÉK HIVATALOS KÖZÉLETI LAPJA



Az újság 1912. december 9-től jelenik meg

38-39. szám

2018. június 23., szombat

Iskolabuszokat kaptak a megye járásai — a Beregvidék is

A héten Ungváron a megye vezetői — Hennagyij Moszkalj, a megyei állami közigazgatási hivatal vezetője és Petro Hricik, a megyei tanács alelnöke —, valamint a Csernyihivi Autóbuszgyár képviselője 11 iskolabuszt adtak át tíz kárpátaljai járásnak — közölte a közigazgatási hivatal sajtószolgálat.



Ahogy Hennagyij Moszkalj rámutatott, megyénk 14 millió hrivnyát kapott az állami büdzséből iskolások szállítására szolgáló autóbuszok vásárlására, míg a megyei büdzséből több mint 6 millió hrivnyát utaltak ki erre a célra.

Az Iskolabusz program 2000-ben történő elindítása óta 202 buszt vásároltak a kárpátaljai tanintézetek számára.

A most átadott buszok közül a Nagymuzsalyi Középiskola kapta az egyiket (a második képen).

B. L.



Szakmai ünnepüket méltatták az egészségügyi dolgozók

Minden esztendő júniusának harmadik vasárnapján van az egészségügyi dolgozók napja. A Beregszászi járás falvaiban található egészségügyi intézmények és a járási szakorvosi rendelő dolgozóit tömörítő Elsődleges Egészségügyi Segítségnyújtási Központ munkatársai június 15-én, pénteken a Makkosjánosiban lévő Helikon hotelben méltatták szakmai ünnepüket.

A rendezvény hivatalos részében Nagyija Lovha, Beregszász alpolgármestere, Dvorák Erika, a járási egészségügyi osztály vezetője, Bimba Ferenc, a járási állami közigazgatási hivatal vezetőjének helyettese, Sin József, a Beregszászi Járási Tanács és a KMKSZ Beregszászi Központú Szervezetének elnöke, valamint Nagy Béla, a Kárpátaljai Református Egyházkerület (KRE) főgondnoka, a KRE Diakóniai Központjának vezetője köszöntötte a szép számban összegyűlt orvosokat, nővéreket és egészségügyi dolgozókat.



Meleg szavakkal üdvözölte kollégáit Ruszlana Hegyes, az Elsődleges Egészségügyi Segítségnyújtási Központ főorvosa, aki külön köszönetet mondott a hivatásuk mellett a mai nehéz gazdasági körülmények között is kitartó munkatársaknak. Mint mondta, a Beregszászi járásban is teljes gőzzel folyik az egészségügyi reform végrehajtása, amelynek keretében a járásban már közel 10 ezren kötöttek szerződést családorvosukkal.

Ezt követően a szakmájukban kiemelkedő teljesítményt nyújtók a megyei tanács, a megyei közigazgatási hivatal, a megyei egészségügyi főosztály, a Beregszászi Járási Tanács, a járási közigazgatási hivatal, a Beregszászi Városi Tanács, a járási egészségügyi osztály díszokleveleit és ajándékokat vehették át az említett hivatalok és osztályok képviselőitől.

Az ünnepség hivatalos részének zárásaként a mindennapos munkafolyamatok humorral fűszerezett, színes fényképalbumának zenés bemutatója aratott nem kis derűtséget a jelenlévők között, akik ezt követően éjfélig rophatták a táncot.

(jeles)

BEREGI HÍRLAP

Főszerkesztő:

TÓTH KÁROLY

„A Beregi Hírlap Beregszászi járási közéleti lap szerkesztősége” kommunális vállalat alapítója: a Beregszászi Járási Tanács.

Засновник КП „Редакція газети „Вісник Березівщини”: Березівська районна рада

Elérhetőségeink:

90202 Beregszász,
O. Kobiljanszka u. 21.

E-mail: beregihirlap@gmail.com

Regisztrációs szám: ZT 89.

Kelt: 1996. IV. 24.

UkrSzibBank Rt.

Kód 02472677

MFO 351005

számlaszám:

26002561627800

Rendelésszám: _____.

Index: 61813.

Az újság magyar és ukrán nyelven hetente egyszer, szombaton két lapszámmal jelenik meg.

A számítógépes szedés és tördelés a szerkesztőségben történik.

Megjelenik

ukrán nyelven 500 példányban,
magyar nyelven 1000 példányban.

A nyomás minőségéért
a nyomda felel.

Kivitelezés: „Városi nyomda”

Munkács, Puskin u. 46. sz.
Ofszetnyomás, 2 nyomdai ív.

A címünkre beérkező kéziratok közléseinek és szerkesztésének jogát fenntartjuk, azok recenzióját, visszaadását, levélben történő megválaszolását, valamint más szervezetekhez, intézményekhez való továbbítását nem vállaljuk. A publikációkban közölt tényekért és véleményekért minden esetben a szerző, illetve a reklám megrendelője viseli a felelősséget. A szerkesztőség nem feltétlenül ért egyet a lapban közölt publikációkkal.

Folytatódik az Egán Ede Kárpátaljai Gazdaságfejlesztési Program

Június 14-én a zsűfőlést megtevé a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola átriuma: az „Egán Ede Kárpátaljai Gazdaságfejlesztési Központ” Jótékonysági Alapítvány több mint 1200 kárpátaljai farmgazdával és mezőgazdasági vállalkozóval írt alá szerződést. Az idei nyertesek közül ez alkalommal azokkal kötötték szerződést, akik először pályáztak; azok, akiknek az elmúlt években már volt nyertes pályázatuk, később kapják a támogatást.

Az eseményen részt vett Magyar Levente, Magyarország külgazdasági és külügyminiszter-helyettese, valamint Brenzovics László, a Kárpátaljai Magyar Kulturális Szövetség (KMKSZ) elnöke, Ukrajna Legfelsőbb Tanácsának képviselője. A megjelenteket Berki Marianna, az Egán Ede alapítvány igazgatója köszöntötte.

Brenzovics László köszönetet mondott a magyar kormánynak és a Külgazdasági és Külügyminisztériumnak a Kárpátaljának nyújtott gazdaságfejlesztési támogatásért, valamint a pályázóknak a részvételért, mert szerinte jelenleg Kárpátalján vállalkozni nem könnyű, de rendkívül fontos a helyi magyar közösség jövőjének szempontjából. Az Egán Ede alapítvány elnökeként visszautasította a szervezet ellen az ukrán nemzetbiztonsági hatóság által megfogalmazott gyanúsításokat. „A kárpátaljai magyar vállalkozók támogatása nemcsak a magyar közösség, hanem egész Kárpátalja és Ukrajna érdekeit is szolgálja, hiszen a támogatások eredményeképpen több ezer vállalkozás és több ezer munkahely jött létre, jelen-



tős mértékben növelve a megye és az ország adóbevételét” — hangsúlyozta a politikus.

Magyar Levente elmondta, hogy a Kárpátaljai megcélzott támogatási program átlépte a 10 milliárd forintos nagyságrendet, és tapasztalatai szerint sikerült elérni a kitűzött célt. Bejelentette, hogy idén még lesz egy pályázati kiírás, remélhetőleg ezerkét-száz nyertes pályázóval, ami által év végéig elérik majd a 12–13 milliárd forin-

tos támogatási összeghatárt és a hitezes támogatotti létszámot. Biztosította a jelenlévőket arról, hogy a gazdaságfejlesztési program jövőre is folytatódik. „A kárpátaljai magyarságnak nyújtott gazdaságfejlesztési támogatás folytatódni fog mindaddig, amíg Magyarországnak nemzeti kormánya van, s ameddig a kárpátaljai magyarok élet-



szívonala el nem ér egy méltányos szintet. Ebből fakadóan még nagyon sok teendőnk van, a munka dandárja még előttünk áll” — hangsúlyozta a miniszterhelyettes.

Utalva arra, hogy az Ukrajna Biztonsági Szolgálat (SZBU) a közelmúltban szeparatizmus gyanújával vizsgálatot indított az Egán Ede alapítvány ellen, hangsúlyozta, hogy az alapítvány működése teljes egészében megfelel az ukrán törvényeknek, fel-

sem merülhet vele szemben semmilyen törvénytörés gyanúja. Arra kért mindenkit, hogy ne higgyenek a hamis vádaknak.

Végül Berki Marianna rövid eligazítást tartott, majd a gazdálkodók az épület különböző termeiben aláírták támogatási szerződésüket.

Tudósítónk



HONFOGLALÁSI EMLÉKÜNNEPSÉG TISZAC SOMÁN

A kárpátaljai magyarság egyik legjelentősebb emlékhelye a Tiszacsomai Honfoglalási Emlék- és Szoborpark, amelynek területén több mint ezer éves, honfoglalás kori temetőt és települést tártak fel a régészek. Ez a lelőhely ékes bizonyíték arra, hogy eleink már közvetlenül Árpád bejövetele után megtelepedtek ezen a vidéken, és azóta is a terület őslakosságát alkotják.

A tiszacsomai emlékpark által képviselt szellemi kulturális értékek a magyar közösségi tudat erősítését szolgálják, mint a honfoglalási emlékűnnepség is, amelyet idén június 17-én immár 23. alkalommal szervezett meg a Kárpátaljai Magyar Kulturális Szövetség (KMKSZ) Beregszászi Középszintű Szervezete és tiszacsomai alapszervezete.

A rendezvényt megtisztelték jelenlétükkel Baracsi Endre, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Közgyűlés alelnöke, Buhajla József ungvári, illetve Szilágyi Mátyás beregszászi magyar főkonzulok, Viktor Mikulin, a megyei állami közigazgatási hivatal vezetőjének helyettese, Orosz Ildikó, a Kárpátaljai Magyar Pedagógusszövetség elnöke, Tóth Miklós, a Kárpátaljai Megyei



Ezután Dávid Árpád református lelkipásztor Isten áldását kérte a rendezvény résztvevőire. Ezt követően a jelenlévők elhelyezték a tisztelet és megemlékezés koszorúját a park közepén lévő emlékműnél, illetve Szent István király és Árpád fejedelem szobraiánál, miközben Péter Kitti Csézy: *Ez az otthonunk* című dalát énekelte.

A kulturális program során előadásában hallhattuk még a *Honfoglalás* című film betétdalát, valamint az Ismerős Arcok *Nélküled* című dalát is. Kovács Vilmos: *Verecke* című versét Nagy Valentin tolmácsolásában hallhattuk. A mezőegcsei kultúrház Kék Viola és Szivárvány néptáncscsoportjai szatmári, nyírségi, illetve magyarbódi táncokkal szórakoztatták a közönséget (felkészítőik Botos Viola és Botos Georgina), a mezőegcsei Tüzes Liliom hagyományörző csoport (vezetője Szatmári Viola) tagjai pedig magyar honfoglalási énekeket adtak elő. A táncok szünetében Jancsik Félix Pósa Lajos: *Magyar vagyok* című versét, Jancsik Szilveszter Jekkel-Falussy Eszter: *Ha magyar vagy* című versét szavalta el. Mindketten a tiszacsomai kultúrház szavalócsoportjának tagjai.

A szervezők más szórakozási lehetőségekkel is kedveskedtek az emlékűnnepségre kilátogatóknak. Az érdeklődők betekintést nyerhettek a korongozás és a hordókészítés mesterségébe, kézműves termékeket vásárolhattak. A gyerekeket arcfestés, ugrálóvár, körhinta, trambulín várta.

* * *

A honfoglalási emlékűnnephez kapcsolódóan június 16-án rendezték meg az Árpád-kupa elnevezésű kispályás labdarúgótornát, amelyen idén két korosztályban összesen tizenegy csapat versengett: az ifjúsági kategóriában három, az öregfiúk között nyolc csapat nevezett be előzetesen. A mérkőzéseket követően az ifik között a következő sorrend alakult ki: az első Gut, a második Tiszacsoma, a harmadik helyezett Sárosoroszi csapata lett.

Az öregfiúk kategóriájában Badaló, Bene, Beregújfalú, Gecse, Nagyberég, Tiszacsoma csapatai, a huszti Sváb csapat és a Kárpátalja csapat versengett. Az Árpád-kupát végül az utóbbi nyerte, a képzeletbeli dobogó második fokára Bene, a harmadikra pedig a huszti Sváb csapat állhatott fel.

Sz. J.



Tanács képviselője, Sin József, a KMKSZ Beregszászi Középszintű Szervezete és a Beregszászi Járási Tanács elnöke, Darcsi Karolina, a KMKSZ politikai és kommunikációs titkára, Demkó Ferenc, a Munkácsi Görögkatolikus Egyházmegye Beregszászi Magyar Esperesi Kerületének esperese, Dávid Árpád református lelkész.

A megemlékezés hivatalos részét Rácz János, a KMKSZ Tiszacsomai Alapszervezetének elnöke nyitotta meg, majd Baracsi Endre mondott ünnepi beszédet.

Sin József köszöntőjében felidézte vidékünk történelmét, kitért a magyarok „jó döntésére”, miszerint felvették a kereszténységet és államot alapítottak. Mint mondta, napjainkban újra olyan helyzetbe került a magyarság, ahol döntést kell hozni a jövőt illetően. Magyarország nemzeti kormánya „jó utat” választott, ugyanis csak a kereszténység megtartásával lehet a jövőben is megőrizni az önálló államot.

— Amíg van, aki eljön Tiszacsomára, elmegy Vereckére, amíg van, aki megemlékezik Rákócziról, Kölcseyről, Kovács Vilmosról, addig magyarok leszünk — hangsúlyozta Sin József, aki szavainak zárásaként Kecskés Béla: *Szülőföldünk* című verséből idézett.



A járási tanács képviselői és a lakosság figyelmébe! Későbbi időpontban kerül sor a tanácsülésre

Ukrajna „A helyi önkormányzatokról Ukrajnában” c. törvénye 46. cikkelye 4. és 9. részének, valamint 55. cikkelye 6. része 1. pontjának megfelelően:

1. A VII. összehívású Beregszászi Járási Tanács június 22-re tervezett 16. plenáris ülését át kell helyezni június 27-re. Az ülés kijeji idő szerint 11.00 órakor kezdődik a járási tanács nagytermében.

2. Változtatásokat kell eszközölni a tervezett napirendben.

2.1. Ki kell egészíteni a következő kérdésekkel:

— A Beregszászi Inkluzív Központról szóló szabályzat jóváhagyásáról;

— A Ravatalozók építése a járás településeinek című, a 2018–2020-as évekre szóló programról.

2.2. A tervezett napirendből törölni kell a következő napirendi pontot: „A Beregszászi Járási Tanácshoz tartozó iskolák vezetői tisztsége betöltésére vonatkozó pályázatról szóló szabályzatról”.

Sin József, a járási tanács elnöke

Új haranglábat kapott Kuklya



„Az élőket hívom, a halottakat elsíratom, a villámokat megtörmöm!” — olvasható a kedden Kuklyában felavatott fából készült harangláb talapzatán. És hogy hol is van Kuklya? A mindössze hatvankét portát és száz lakost számláló település a Nagyhegy oldalában található, Beregszász felől hat, míg Nagymuzsaly felől két kilométert kell megtenni festői környezetben, hogy elérjünk a kis közösséghez. A közösséghez, amely egy nagy családot alkot, katolikusok és reformátusok, többségében idős emberek. A fiatalok ugyanis a megélhetés érdekében Beregszászra vagy más környező településre költöztek. Ám akik maradtak, szeretnek ott élni. Az egyik idős néni elmondása szerint 1972-ben még háromszázan éltek Kuklyában. Mára — mint kiderült — mindössze százan, és sajnos gyerekek sem születnek.

De térjünk vissza a harangláb szenteléséhez.

Milan Sasik görögkatolikus püspök örömmel konstata, hogy eljött a nap, amire az itteniek annyira vártak: hosszú idő után sikerült felújítani a haranglábat. Attól függetlenül, hogy milyen kevesen laknak itt, nem lett volna jó, ha az tönkrement volna. Köszönetet mondott mindazoknak, akik részt vettek a munkálatokban. Kihangsúlyozta: jó lenne, ha évek múltán is élnének itt, hiszen a környezet csodálatos, csak az ide jutás nehézkes. Isten kegyelmét kérte a kuklyaiakra.

Egressy Miklós görögkatolikus pap elmondta, amikor felhívták a figyelmüket arra, hogy fel kellene újítani a haranglábat, fontosnak tartotta lépni az ügyben, hiszen az a jó Isten dicsőségét is hirdeti. — Tudtuk, hogy itt szegény emberek laknak, akik önerőből nem tudják előteremteni a munkálatok elvégzéséhez szükséges anyagiakat, ezért szponzorok után kutattunk. Sokan mellénk álltak: a Máltai Szeretetszolgálat, a Makk és a Schumicky család, illetve az itteni emberek, akik megöntötték a harangláb alá a fundamentumot. Együtt hoztuk fel a haranglábat és a két harangot, amelyeket a mai ünnepeken szentelünk fel.

A harangot Kuklya két legidősebb lakosa húzta meg. A 84 éves Markó Eva visszaemlékezéséből megtudhattuk, hogy amikor ő kislány volt, a harang reggel ötkor és este hétkor kondult meg. Reggel mindenki elimádkozta az Úr angyalát. Most már csak akkor harangoznak, ha baj van vagy temetés van.

A haranglábat a Beregszászi Járási Máltai Szeretetszolgálat (BJMSZ) a Szuverén Máltai Lovagrend, a Schumicky és a Makk családok támogatásával építette.

Az ünnepségen részt vettek Makuk János, a BJMSZ elnöke, Tokár Ljudmila, Beregszász jegyzője, Bendik Veronika, a Beregszászi Polgármesteri Hivatal végrehajtó bizottságának titkára és még sokan mások.

Hegedűs Csilla



FELHÍVÁS

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány Magyarország Emberi Erőforrások Minisztériuma által folyósított támogatás felhasználásával ösztöndíjat hirdet Magyarországon szerzett felsőfokú oklevelek (diplomák) és PhD/DLA fokozatok ukrainai honosításának támogatására ukrán állampolgárságú, magyar nemzetiségű személyek számára a 2018. évben.

Ösztöndíj kategóriák:

– Magyarországi felsőoktatási alapképzés (bachelor /BA, BSc/) vagy főiskolai szintű diplomák (oklevelek) honosításának támogatása. A támogatás összege személyenként 50 000 Ft.

– Magyarországi felsőoktatási egységes, osztatlan képzés (mestereképzés) nyújtó vagy egyetemi szintű, vagy mesterképzés (MA, MSc), vagy kiegészítő alapképzés (egyetemi szintű) diplomák (oklevelek) honosításának támogatása. A támogatás összege személyenként 75 000 Ft.

– Magyarországi felsőoktatási intézmény doktori (PhD/DLA) képzésben szerzett doktori fokozatok honosításának támogatása. A támogatás összege személyenként 150 000 Ft.

A jelentkezéseket 2018. június 13-tól lehet benyújtani.

A pályázatok beadásának és postai beérkezésének határideje:

2018. szeptember 5.

A pályázatokat személyesen vagy – ajánlott küldeményként – postai úton kérjük eljuttatni az alábbi címre:

„GENIUS” Jótékonyági Alapítvány,
Agora Információs Központ
Beregszász, Kossuth tér 6., Pf. 33.

Az érdeklődők a fenti címen vagy a +380-31-41-4-29-68/ 149 mellék telefonszámon kaphatnak további részletes felvilágosítást a pályázatról, a pályázati adatlapról (amely ugyanott szerezhető be).

Érettségi előkészítő a 2018/2019-es tanévre magyar anyanyelvűek számára

Megjelent a Külgazdasági és Külügyminisztérium által meghirdetett pályázat, amely a magyarországi felsőoktatási előkészítő képzésben történő ösztöndíjas részvételre vonatkozik a 2018/2019-es tanévben az alábbi személyek részére:

- szerb vagy szerb és magyar állampolgárságú magyar nemzetiségű személyek,
- szlovák állampolgárságú magyar nemzetiségű személyek,
- ukrán vagy ukrán és magyar állampolgárságú magyar nemzetiségű személyek,
- horvát vagy horvát és magyar állampolgárságú, illetve középiskolai tanulmányaikat Horvátországban végző szerb állampolgárságú magyar nemzetiségű személyek,
- román vagy román és magyar állampolgárságú, csángó-magyar nemzetiségű személyek,
- szlovén állampolgárságú vagy valamely más külföldi ország állampolgárságával rendelkező, magát magyar nemzetiségűnek valló személyek,
- a 2. évfolyamra szóló pályázat (azok számára, akik a 2017/2018-as tanévben a Külgazdasági és Külügyminisztérium határon túli magyarok egyetemi előkészítőjére jártak).

A pályázatok elektronikus beadási határideje 2018. július 5.

A pályázat részletes kiírását a Balassi Intézet honlapján (www.balassiintezet.hu) találják.

Véradók a BeregKábelben

Több mint egy évtizede, 2004 óta június 14-én méltatják a véradók világnapját. Ilyenkor az egészségügyben dolgozók még inkább igyekeznek felhívni a figyelmet ennek a nemes cselekedetnek az életmentő fontosságára.

Az önkéntes véradók korábban népes tábora az elmúlt évtizedekben igencsak megcsappant, éppen ezért övezi különös megbecsülés azokat, akik mai rohanó világunkban is hajlandóak rendszeres jelleggel „vérüket áldozni” beteg embertársaikért, önzetlenül segíteni a súlyos betegségben szenvedőknek.

A véradók világnapján a beregszászi BeregKábel cég épületében a Kárpátaljai Megyei Vértömlesztő munkatársai közreműködé-



sével zajlott az önkéntes véradók regisztrációja, majd egy egészségügyi vizsgálat után az erre alkalmasak részt vehettek a véradáson.

Az akció egyik főszervezője, dr. Pauk László, a Beregszászi Központi Járási Kórház Vértömlesztő Osztályának vezető főorvosa lapunknak elmondta, hogy a nap folyamán összesen 56 személytől tudták levenni a legtöbb életmentő műtét során nélkülözhetetlen vért.

„Mindenképpen köszönetemet szeretném kifejezni a BeregKábel igazgatósága tagjainak, akik helyszínt biztosítottak ehhez a nemes akcióhoz, valamint a dolgozóknak, akik donorként vettek részt abban” — mondta a főorvos. „Köszönet illeti Nagy Bélát, a Kárpátaljai Református Egyházkerület Diakóniai Központjának vezetőjét is, akinek közreműködésével minden véradó egy-egy tartós élelmiszerekből összeállított szeretetsomagot, illetve egy frissen sült kenyert kapott.”

A nemes akcióhoz csatlakozott a Vöröskereszt Beregszászi Járási Szervezete is, amelynek vezetője, Leszja Bilkej minden véradónak egy-egy tábla csokoládét és egy vitaminkészítményt adott át a helyszínen Inna Muska és Miroslava Tabaka vállalkozók felajánlásának köszönhetően.

A fent említett ajándékok mellett minden donor a törvényben rögzített 51 hrivnyás étkezési pénzdíjban, illetve munkahelyükön két fizetett szabadnapban is részesült.

A Vérke-parti városon kívül a járás több településéről is szép számban jelentkeztek véradók ezen a napon. Jó lenne, ha nemcsak ilyenkor, hanem az év minden időszakában is sokan lennének azok, akik felismerik a véradás fontosságát. Nem elhanyagolható az a tény sem, hogy a véradás nemcsak a súlyos betegek számára jelent sokszor életmentést, hanem a donorok számára is igen hasznos. A vérkészítményeket felhasználás előtt ugyanis egy sor vizsgálatnak vetik alá, amelyek során több betegség esetleges hordozóit is kiszűrhetik.

(jeles)

Kevesebben kapnak szubvenciót

Az Államkincstár adatai szerint ez év első negyedében 20,56 milliárd hrivnyát tett ki a költségvetési hiány, ami lényegesen nagyobb, mint az elmúlt év hasonló időszakában. A kormány kénytelen tartalékokat felkutatni, illetve intézkedéseket foganatosítani annak érdekében, hogy kezelje ezt az állami büdzsé számára kedvezőtlen tendenciát. Ennek egyik lehetősége az, hogy szigorúbb feltételekhez kötik a szubvenciók folyósítását, s ennek eredményeként kizárják a kedvezményezett köréből azokat, akik visszaélnék az állami támogatással.

Elméletileg a nagy szubvenciók féket jelentenek az állam normális fejlődésére nézve. Minél nagyobb ugyanis az állami szubvenciók volumene, annál több az akadály a piacgazdaság normális működése előtt, annál kevésbé hatékony a piac a fogyasztó igényeinek kielégítése tekintetében. Ebből fakadóan minél több a szubvenció, annál lassabban jönnek létre a jólét gyors megteremtésének gazdasági alapjai. Az ország gazdasági fejlődésének jelenlegi szakaszában azonban szükség van a szubvenciókra, ám a kormány szerint szigorúbban kell ellenőrizni ezek folyósítását.

Ezalatt általában azt értik, hogy csökkentik a fogyasztási normákat. Míg például 2014-ben a gázfűtés tekintetében 13,6 köbméter volt a norma egy négyzetméternyi fűtött területre vonatkozóan, addig az idén ez a mutató 4,5 köbmétert tesz ki. Érdekes volna tudni, milyen képlet szerint számolják ki e normát, hogy négy év alatt a harmadára csökkent — ám ez csak költői kérdés...

Az elmúlt években azok is kaphattak szubvenciót, akik munkanélkülinek vallották magukat. Ma minden állástalannak nyilvántartásba kell vettetnie magát a foglalkoztatási szolgálatnál. Azok esetében, akik ezt nem teszik meg, a szociális védelem szervei automatikusan a létminimum háromszorosát kitevő összeget, 5 286 hrivnyát tüntetnek fel jövedelemként. Az illetékesek szerint (s ez-

zel egyet kell érteni) ennek eredményeként a munkaképes korú ukrainaiak igyekezni fognak hivatalosan munkát vállalni. Az újítás tehát bizonyos mértékben elősegíti a szociális igazságtalanság felszámolását, hiszen az úgynevezett munkanélküliek illegálisan dolgozva gyakran jó pénzeket keresnek. Például azok, akik külföldön vagy be nem jegyzett építőbrigádokban dolgoznak.

Az illetékesek az idén szigorúbban fogják ellenőrizni azon házak és lakások alapterületét, amelyekben általában nyugdíjasok élnek. Nem egyszer előfordult ugyanis, hogy a helyi oligarchák, akik több nagyméretű lakással rendelkeznek, nyugdíjas korú ismerősüket vagy rokonukat jelentették be oda, akik szubvenciót kaptak a teljes lakás fűtésére. Mostantól beszüntetik a szubvenció folyósítását, amennyiben a lakás nagyobb 120 négyzetméternél, a lakóház pedig 200 négyzetméternél.

Nem folyósítanak szubvenciót annak a családnak sem, akiknek 5 évnél fiatalabb autó van a tulajdonában (kivéve a lakosság szociális védelmével foglalkozó szervek által adott autót). Az igazságosság szempontjából kérdéses ez a szabályozás, hiszen a család akár éveken át is gyűjthet a jármű megvásárlásához szükséges pénzt. Ráadásul az államnak ösztönöznie kellene az új autók vásárlását, mivel ezek kevésbé szennyeznek a környezetet.

A leglényegesebb ideai változtatást az jelenti, hogy a következő fűtési időnyben már készpénzben folyósítják a fűtésre járó támogatást. A takarékos fogyasztók így saját belátásuk szerint használhatják fel a megspórolt pénzt. Ez nagyban ösztönöz majd az energiaforrások takarékos felhasználására, ami automatikusan javítja az energiahatékonyságot.

Az előzetes számítások szerint a korábbi kedvezményezett közel negyede esetében szüntetik meg a szubvenció folyósítását az ideai fűtési időnyben, ami pozitívan befolyásolja az államkincstár hiányát, illetve csökken az olyan esetek száma, amikor visszaélnék az állami támogatásokkal.

Emil Turanyi

Heti TV-műsorok * 2018. június 25. – 2018. július 1.

Jún. 25. hétfő		Jún. 26. kedd		Jún. 27. szerda		Jún. 28. csüt.
RTL klub	Duna TV	RTL klub	Duna TV	RTL klub	Duna TV	RTL klub
04:00 Fókusz	04:00 Itthon vagy!	04:00 Fókusz	04:00 Summa	04:00 Fókusz	04:00 Család'18	04:00 Fókusz
04:30 Barátok közt	04:20 Himnusz	04:30 Barátok közt	04:20 Himnusz	04:30 Barátok közt	04:20 Himnusz	04:30 Barátok közt
05:00 Top Shop	04:25 Ízörzök:	05:00 Top Shop	04:25 Ízörzök:	05:00 Top Shop	04:25 Ízörzök	05:00 Top Shop
05:30 Jó reggelt, skacok!	Nemesnádudvar	05:30 Jó reggelt, skacok!	05:00 Család-barát válogatás	05:30 Jó reggelt, skacok!	05:00 Család-barát válogatás	05:30 Jó reggelt, skacok!
07:15 Reggeli	05:00 Család-barát válogatás	07:15 Reggeli	05:55 Hajnali gondolatok	07:15 Reggeli	05:50 Hajnali gondolatok	07:15 Reggeli
09:20 Asztro-Show	05:55 Hajnali gondolatok	09:20 Asztro-Show	06:00 Híradó	09:20 Asztro-Show	06:00 Híradó	09:20 Asztro-Show
10:25 Top Shop	06:00 Híradó	10:25 Top Shop	06:40 Kenó	10:25 Top Shop	06:40 Kenó	10:25 Top Shop
12:15 Fókusz Plusz	06:40 Kenó	12:15 Pacsi!	06:45 Srpski ekran	12:15 Kölyök-Kalauz	06:45 Hrvatska Kronika	12:15 Édesítő
13:15 Fókusz	06:45 Roma	13:15 Fókusz	07:15 Unser Bildschirm	12:45 Story Extra	07:15 Ecranul nostru	12:45 Story Extra
13:50 Éjjel-Nappal Budapest	07:10 Domovina	13:50 Éjjel-Nappal Budapest	07:40 Magyarország finom	13:50 Éjjel-Nappal Budapest	07:40 Magyarország finom	13:50 Éjjel-Nappal Budapest
15:05 Szulejmán	07:40 Magyarország finom	15:05 Szulejmán	08:00 Balatoni nyár 2018	15:05 Szulejmán	08:00 Balatoni nyár 2018	15:05 Szulejmán
16:15 Story Extra	08:00 Balatoni nyár 2018	16:15 Story Extra	09:55 Kiskvárosi doktor	16:15 Story Extra	09:55 Kiskvárosi doktor: Tiltott szerelem	16:15 Story Extra
16:45 Elif – A szeretet útján	09:55 Kiskvárosi doktor: Egyedül	16:45 Elif – A szeretet útján	10:50 A múlt árnyékában	16:45 Elif – A szeretet útján	10:50 A múlt árnyékában	16:45 Elif – A szeretet útján
18:00 RTL Híradó	10:55 A múlt árnyékában	18:00 RTL Híradó	12:00 Déli harangszó	18:00 RTL Híradó	12:00 Déli harangszó	18:00 RTL Híradó
19:05 Fókusz	12:00 Déli harangszó	19:05 Fókusz	12:01 Híradó	19:05 Fókusz	12:01 Híradó	19:05 Fókusz
19:40 Barátok közt	12:01 Híradó	19:40 Barátok közt	13:00 Honfoglaló	19:40 Barátok közt	12:55 Honfoglaló	19:40 Barátok közt
20:20 Éjjel-Nappal Budapest	12:01 Híradó	20:20 Éjjel-Nappal Budapest	13:50 Martin Clunes – Az ördögája nyomában	20:20 Éjjel-Nappal Budapest	13:50 Martin Clunes – Az ember és kutyái	20:20 Éjjel-Nappal Budapest
21:30 Dr. Csont: Rossz tanár	12:55 Honfoglaló	21:30 Válogatásak	14:45 A múlt árnyékában	21:30 Dr. Csont: Rossz tanár	14:45 A múlt árnyékában	21:30 Válogatásak
22:30 A specialista: A pénz nyomában	13:45 Négy évszak a magyar pusztán	22:40 Castle: Felhasználóneve: Mészáros	15:50 FIFA 2018 Labdarúgó Vb: Ausztrália – Peru	22:30 A specialista: A pénz nyomában	14:45 A múlt árnyékában	22:35 Castle: Életünk napjai
23:40 RTL Híradó	14:45 A múlt árnyékában	23:40 RTL Híradó	18:00 Híradó	23:40 RTL Híradó	15:50 FIFA 2018 Labdarúgó Vb: Mexikó – Svédország	23:35 RTL Híradó
00:10 A zöld íjász: A megszállott	15:50 FIFA 2018 Labdarúgó Vb: Szaúd-Arábia - Egyiptom mérkőzés	00:10 A zöld íjász: A bátor és a vakmerő	18:40 Magyarország finom	00:10 A zöld íjász: A megszállott	18:00 Híradó	00:05 A zöld íjász
01:15 Autogram	18:00 Híradó	01:15 Magyarország legszebb városai: Veresegyháza	19:00 Honfoglaló	01:15 Autogram	18:40 Magyarország finom	01:10 Az Év Hotele
01:45 CSI: New York-i helyszínelők: Blue tisz; Éjszaka anya	18:40 Magyarország finom	01:45 Hazug csajok társasága	19:50 FIFA 2018 Labdarúgó Vb: Izland – Horvátország	01:45 CSI: New York-i helyszínelők: Blue tisz; Éjszaka anya	19:00 Honfoglaló	01:45 Graceland – Ügynök-játszma: A vacsora; Visszhangok
03:35 Nevelésből elégséges	19:00 Honfoglaló	03:25 Mi muzsikus lelkek	22:00 Velvet Divatház IV	03:35 Nevelésből elégséges	19:50 FIFA 2018 Labdarúgó Vb: Svájc – Costa Rica	03:35 Nevelésből elégséges
tv2	19:00 Honfoglaló	tv2	22:50 Kenó	tv2	21:55 Skandináv lottó	tv2
04:05 Gyilkos sorok: Gila Junction titka	22:00 Kártyavár	04:15 Mámor tábor	22:55 Laura rejtélyei: A veszélyes hármas rejtélye	04:05 Gyilkos sorok: Gila Junction titka	22:00 A Durrell család	04:05 Hazudj, ha tudsz: Végzetes őrangyal
04:55 Csapdába csalva II.	22:50 Kenó	04:55 Csapdába csalva II.	06:20 MOKKA Reggel	04:55 Csapdába csalva II.	<i>Hugh megkéri Louisa kezét és arra kéri, térjen vele együtt vissza Angliába. Louisa azonban nem akarja...</i>	04:55 Csapdába csalva II.
05:25 Álmodj velem!	23:00 NCIS: Tüzes nő	05:25 Álmodj velem!	06:25 Tények Reggel	05:25 Álmodj velem!	21:55 Skandináv lottó	05:25 Álmodj velem!
06:20 MOKKA	<i>Egy csapat deszkás srác éppen egy extrém ugrást akar megörökíteni egy erdei tisztáson, amikor egy tengerészgyalogos holttestére bukkannak...</i>	06:20 MOKKA	06:55 MOKKA	06:20 MOKKA	22:00 A Durrell család	06:20 MOKKA
06:25 Tények Reggel	23:50 Fábry	06:25 Tények Reggel	08:50 TOPSHOP	06:25 Tények Reggel	22:55 A fátyolos hölgy: Fellebben a fátyol	06:25 Tények Reggel
06:55 MOKKA	01:15 Ridikül: Égető élmények, törékeny női csontok	06:55 MOKKA	10:00 TELESHP	06:55 MOKKA	23:55 Csak színház és más semmi	06:55 MOKKA
08:50 TOPSHOP	02:10 Napok, évek, századok – A magyar parasztság történetének végső időszak	08:50 TOPSHOP	10:45 Astro-Világ	08:50 TOPSHOP	00:55 Fábry	08:50 TOPSHOP
10:00 TELESHP	03:10 Határtalanul magyar: Lehár	10:00 TELESHP	12:00 Tények Délben	10:00 TELESHP	02:15 Ridikül: Ikerterhesség, ikerlélektan	10:00 TELESHP
10:45 Astro-Világ	03:10 Határtalanul magyar: Lehár	10:45 Astro-Világ	12:30 Walker, a Texas-i kopó	10:45 Astro-Világ	03:05 Határtalanul magyar: Nagy-családosok Országos Egyesülete	10:45 Astro-Világ
12:00 Tények Délben	03:10 Határtalanul magyar: Lehár	12:00 Tények Délben	Jéghideg szemek	12:00 Tények Délben	03:35 Kárpát expressz	12:00 Tények Délben
12:30 Walker, a Texas-i kopó	03:10 Határtalanul magyar: Lehár	12:30 Walker, a Texas-i kopó	14:40 A betolakodó velem!	12:30 Walker, a Texas-i kopó		12:30 Walker, a Texas-i kopó
14:40 A betolakodó velem!	03:10 Határtalanul magyar: Lehár	14:40 A betolakodó velem!	15:45 Álmodj velem!	14:40 A betolakodó velem!		14:40 A betolakodó velem!
15:45 Álmodj velem!	03:10 Határtalanul magyar: Lehár	15:45 Álmodj velem!	16:50 Feriha	15:45 Álmodj velem!		15:45 Álmodj velem!
16:50 Feriha	03:10 Határtalanul magyar: Lehár	16:50 Feriha	18:00 Tények	16:50 Feriha		16:50 Feriha
18:00 Tények	03:10 Határtalanul magyar: Lehár	18:00 Tények	19:00 Hegyi doktor – Újra rendel	18:00 Tények		18:00 Tények
19:00 Hegyi doktor – Újra rendel	03:10 Határtalanul magyar: Lehár	19:00 Hegyi doktor – Újra rendel	00:45 Ridikül: Ecsettel mondom el	19:00 Hegyi doktor – Újra rendel		19:00 Hegyi doktor – Újra rendel
20:00 Pénzt vagy éveket!	03:10 Határtalanul magyar: Lehár	20:00 Pénzt vagy éveket!	01:40 Nagyok	20:00 Pénzt vagy éveket!		20:00 Pénzt vagy éveket!
21:25 Ezek megőrültek!	03:10 Határtalanul magyar: Lehár	21:25 Ezek megőrültek!	02:10 Noé barátai	21:25 Ezek megőrültek!		21:25 Ezek megőrültek!
22:45 Az emlékmás	03:10 Határtalanul magyar: Lehár	22:45 NCIS	02:35 Élő örökség: Székely Fesztivál	22:45 Az emlékmás		22:45 NCIS
01:15 Tények	03:10 Határtalanul magyar: Lehár	23:45 A szökés	03:05 Határtalanul magyar: "Posticum", azaz a hátsó ajtó	01:15 Tények		23:45 1/1 Azurák Csabáva

TARKA OLDAL

A BOTRITISZ, AZAZ A SZÜRKEROTHADÁS

A szürkerothadás vagy szürkepenész néven is ismert botritisz (latin nevén *Botrytis cinerea*) egy kártékony gombafajta, ami a növények bármelyik részét megtámadhatja. Ez a cserepes növények egyik leggyakoribb fertőzése. A botritisz könnyedén megfertőzheti azokat a növényeket, amelyek megsérültek vagy elhalóban vannak.

A fertőzést követően gyors terjedésbe kezd, és komoly károkat okozhat a növények még egészséges részeiben is. A szürkepenész leggyakoribb okozója a nedvesség. Minél nedvesebb egy növény, annál valószínűbb, hogy a gomba megtámadja és megfertőzi. A fertőzés másik előfeltétele valamilyen sebesülés, ezért bánj a növényeiddel óvatosan!

Miről ismerhető fel a botritisz?

A szürkerothadás tünetei többek között a növény fajtájától és a környezeti körülményektől is függenek. Általában vizesnek tűnő foltok jelennek meg a növények levelein, ami a fertőzés első árulkodó jele. Ezek a foltok eleinte fehéreknek tűnhetnek.

A foltok ezután szürke vagy fehér színből barnává alakulnak át és a levél egyre nagyobb részét árasztják el, ami ennek hatására hervadni



kezdi. A barna elszíneződés miatt sokan szürkepenész helyett barnapenesznek nézhetik a fertőzést.

Nagyon páras körülmények között a leveleken szürke hálószerű réteg is megjelenhet. A hálók szerkezete tartalmazza a gomba spóráit, amelyek bármilyen külső behatásra aktíválódhatnak és a levegőbe juthatnak. A leveleken kívül a virágszirmok, a bimbók és a szárok is elfertőződhetnek. Idővel a növény összes fertőzött részét belepi a szürke, bolyhos penész, amitől úgy tűnhet, mintha szürke virágok jelentek volna meg rajta.

A botritisz kezelése

A szürkerothadás nem gyógyítható, de ha időben észreveszik, akkor megakadályozható, hogy tovább terjedjen és más egészséges növényeket is

megtámadjon. Első lépésként távolítsd el a fertőzött példányt a többi növény közül és semmisítsd meg.

Tisztítsd meg a növényeid közötti részt (különös tekintettel arra, ahol eddig a fertőzött példány volt), hogy a betegség ne terjedhessen tovább. Erdemes gombás fertőzések elleni védelmet nyújtó szerekkel kezelni a közeli növényeket a biztonság kedvéért.

A szürkerothadás megelőzése

Bánj óvatosan növényeiddel, amikor átülteted vagy metszed őket. A szürkepenész elsősorban a sérült növényeket támadja meg, szóval igyekezz ne kárt tenni bennük.

Ügyelj továbbá arra is, hogy növényeid felülete száraz maradjon. Ne öntözd őket úgy, hogy leveleikre is víz csepegjen, és ne öntözz naplementekor vagy az után – az éjszakai hűvösebb hőmérséklet ideális a gombák számára. Két öntözés között várd meg, hogy növényeid vizes részei (például a szár) megszáradjanak.

Ültetéskor légy előrelátó, és hagyd elegendő helyet a példányok között, hogy biztosítsd számukra a kellő szellőzést. Figyelj oda a növények közötti talaj tisztán tartására – távolítsd el a lehullott leveleket, terméseket, egyéb növénydarabokat és minden szemetet, amit esetleg a szél befúj közéjük. *agraroldal.hu*

Egyszerű tökfőzelék



Hozzávalók:

- 1 közepes vöröshagyma
- 1 csokor kapor
- 3 dkg vaj
- 1 ek fűszerpaprika
- 1 kg közönséges tök
- 1.5 dl víz
- 1.5 dl tej
- 1.5 dl tejföl
- 1.5 evőkanál finomliszt
- só ízlés szerint
- bors ízlés szerint

Elkészítés: A vöröshagymát és a kaptot felaprítjuk. A vajat megolvasztjuk, hozzáadjuk a finomra vágott hagymát, tüvegesre pároljuk. Hozzáadjuk a fűszerpaprikát és a kapor felét, 1-2 percig kis lángon kevergetjük. Hozzáadjuk a gyalult tököt, majd felöntjük a tejjel és a vízzel. Sózzuk, borsozzuk, megkeverjük, és lefedve főzzük 15 percig.

A lisztet elkeverjük a tejföllel, majd adunk hozzá egy merőkanálnyi a főzelék levéből. Csomómentesre keverjük, majd visszaöntjük a főzelékbe. Hozzáadjuk a kaptot, megkeverjük, még egyet rottyantunk rajta. *no-salty.hu*

Házi készítésű szappanbuborék-folyadék

Próbálkoztál már házi buborékfújó folyadékkal, de nem lett az igaz? Egy-két titkos összetevővel csodákra lehetsz képes. Gyermeked egyik ámulatból a másikba esik majd, te pedig örökre elfelejtheted a bolti szappanbuborék-fújót. Íme, a jól bevált receptek!

Bubifújó folyadék

Hozzávalók:

- 3/4 bögre hideg víz
- 1/4 bögre folyékony mosogatószer (legjobb a JAR)
- 5 csepp glicerin

Elkészítése: Radd egy tálba a mosogatószer, keverd össze a vízzel. Csepegtesd hozzá a glicerint, és keverd tovább. Akár kézi habverőt is bevethetsz. Hagyd 24 óráig állni, majd töltsd kisebb, légmentesen záródó palackba.

Recept nagyobb szappanbuborékok készítéséhez

Hozzávalók:

- 1 bögre folyékony mosogatószer (JAR)
- 6 bögre víz
- 1 evőkanál glicerin vagy 1/4 bögre kukoricaszirup.

Elkészítése: Öntsöd a vizet egy nagyobb edénybe, add hozzá a folyékony mosogatószer. Lassan kevergesd. Mehet hozzá a glicerin vagy a kukoricaszirup. Az egészet jól kavard össze. Tedd az edényre a tetejét, és hagyd egy éjszakán át állni. Fontos, hogy légmentesen záródjon.

Buborékfújó eszközök



Emlékszel még, hogy régebben a gyerkőcök szívószállal fújták a buborékokat? Az alsó részét vágd be egy-két helyen, és már kész is a tökéletes eszköz.



Ha csajos buborékfújót szeretnél, hajtogass zsenliadrótból, és díszítsd gyöngyökkel. *anyanet.hu*

EGÉSZSÉGÜNK

Így ismerjük fel a hőgutát!

Hőgutát többnyire a nagy melegben szabad térben végzett intenzív fizikai tevékenység okoz, például a munkavégzés vagy a hosszantartó sportolás. Ebben az állapotban az igen magas testhőmérséklet (40,5 fok fölött) károsíthatja a sejteket és a hőszabályozó központot. Súlyos, megfelelő kezelés hiányában életveszélyes állapot alakulhat ki. Hogyan ismerjük fel a hőgutát, és mit tegyünk?



A szervezet hőmérsékletének emelkedése mellett, a hőleadás zavara miatt bekövetkezhet a hőgutának nevezett súlyos állapot. Ilyenkor a test a felesleges hőt nem tudja leadni és túlmelegszik. A magas hőmérséklet mellett a páradús levegő, a szoros, zárt ruházat is elősegítheti a kialakulását, mert az izzadással történő hőleadást akadályozza. Melegben végzett nehéz fizikai munka, sportolás, túlzott napozás (tűző napon elalvás), napszúrás is kiválthatja.

Normális külső testhőmérsékletünk 32-33 fok, ha a levegő hőmérséklete ennél magasabb, a bőr melegedni kezd, az egyetlen hőleadási lehetőség az izzadás és a párologtatás. A nagy melegben az izzadás kétféle egész-

ségi problémát okozhat: kiszáradást és nátriumvesztést. Ezért fontos, hogy ne csak az elveszített folyadékot, de a sót is pótoljuk – akár ásványvízzel, akár enyhén megsózott csapvízzel, teával. Melegben általában fáradékonyabbnak, bágyadtabbnak érezzük magunkat akkor is, ha alig mozgunk, hiszen szervezetünk a hőleadással jelentős munkát végez, ami első sorban a szív működést terheli.

A hőguta tünetei

Forró bőr, felgyorsult pulzus, fejfájás, szédülés, hányinger, szapora szív működés, nehézlégzés, esetleg izomgörcs. A hőguta nem egyenlő a hőkimerüléssel, amely a többnapos intenzív hőhatás és a csekély folyadékbevitel enyhébb lefolyású eredménye. A szervezet túlmelegedése eszméletvesztéshez, súlyosabb esetben halálhoz is vezethet. Enyhébb esetben a test hűtésével még elhárítható a hőszabályozás zavara, súlyosabb esetben azonban az sem segít, halálhoz vezethet, ezért hőguta esetén életmentő lehet a gyors elsősegélynyújtás, ez pedig a minél gyorsabb lehűtést jelenti.

Elsősegélynyújtás hőguta esetén

Napszúrás esetén, ha a beteg eszméletlen, árnyékos, szellős helyen fektessük le a beteget, fejét magasra polcoljuk és jégtömlőt vagy hidegvizes borogatást tegyünk rá. Testét hidegvizes ruhával törölgetjük, és ha nyelni tud, néhány korty vizet adunk neki. Orvosi segítség feltétlenül szükséges! Hőguta esetén szintén az az első lépés, hogy a beteget eltávolítjuk a meleg, párás környezetből árnyékos, hűvösebb, szellős helyre.

Ha a beteg arca halvány, akkor vízszintes testhelyzetbe fektetjük, ha szederjes, vagyis kékes-lilás foltos, akkor a félig ülő helyzet tanácsosabb. Testét hűvös vízzel leöntjük, mellére hideg borogatást, fejére jégtömlőt teszünk. Ha eszméletlenül van, adjunk hideg vizet inni. Legyezővel stb. igyekezzünk léghuzatot biztosítani. Orvosi ellátás, súlyos esetben kórházi ápolás szükséges.

Hogy kerüljük el a hőgutát?

A leginkább veszélyeztetettek az idősebbek, a szabadban dolgozók és a magas vérnyomásban szenvedők, különösen nekik ajánlott odafigyelni ezekre a jelekre. Használjanak napvédő krémet, és viseljenek megfelelő, világos színű, természetes alapanyagú ruházatot. A szem és a fej védelme céljából pedig érdemes egy széles karmájú vagy ellenzős sapkát, kalapot feltenni.

A gyermekekre is a szokásosnál jobban kell vigyázni: hőség idején még az anyatejes csecsemőknek is szükségük lehet plusz folyadékbevitelre, gyenge teára, forralt vízre. Jobban meg kell gondolni ilyenkor a sétát is: mivel a babakocsiban megrekedhet a meleg, levegőztetni is legfeljebb a hűvösebb reggeli vagy kora esti órákban érdemes. A gyermekintézményekben is ügyelniük kell a gondozóknak, pedagógusoknak arra, hogy a szabadtéri játékok árnyékos helyen történjenek.

*Mit tehetünk hosszan tartó kánikulában?*

Kerüljük a forró és nehéz ételeket, hisz azok is csak a test hőháztartását terhelik. Részesítsük előnyben a hideg, de nem fagyos italokat, illetve a tevékenységnek megfelelő, lehetőleg lengőbb öltözetet. A kánikulában futni, kerékpározni inkább csak a reggeli vagy az esti órákban ajánlott! Aki mégis a biciklis túra mellett dönt, álljon meg a közterületi kifolyóknál, nyomos kutaknál, hűtse csuklóját, tarkóját, vizezze be a pólóját.

hazipatika.com

Miért éjjel születnek a babák?

Egy angol kutatás szerint a spontán születések legnagyobb arányban hajnali 4-kor történnek, és összességében a babák jelentős része éjjel 1 és reggel 7 között jön a világra. Miért éjszaka születünk a legtöbben?

Míg a császármetszéses születések jelentős része a hétköznapi valamelyik reggelén történik, a természetes módon születő csecsemők leginkább az éjjeli órákban látják meg a napvilágot – erre az eredményre jutott legalábbis a londoni University College legutóbbi kutatása. Az

egyetem kutatóit ez utóbbi eredmény foglalkoztatta leginkább, ezért közel ötmillió, 2005 és 2014 között lezajlott születés időpontjait rendszerezték.

A hagyományos szülési trendek az 1950-es években kezdtek megváltozni, innentől egyre nagyobb számban “nyúltak bele” a szülés folyamataiba szülésindukcióval, illetve császármetszéssel. Míg azonban a szülésindítás leginkább az éjjeli órákban zajlik, az előre tervezett császármetszéseket inkább a reggeli órákra ütemezik. Hogy a természetes úton történő világrajövetel melyik

napszakban a leggyakoribb, leginkább az otthoni születés adatokból lehet leszűrni. Ez nagyrészt az éjszakai órákra tehető, és a kutatócsoport egyik tagja, Dr. Peter Martin szerint ennek evolúciós okai vannak.

A vajúdás ugyanis napjainkban is egy többórás, lassú folyamat, ami szabályozott környezetben is hordoz némi veszélyt, és a szülő nő szinte minden erejét felemészti. El lehet képzelni, hogyan zajlott mindez évezredekkel korábban, amikor a nő a szülés közben a természet minden viszontagságának és a ragadozók támadásának is folyamatosan ki volt téve. A csoportokban élő emberek napközben az élelem

gyűjtésével, a vadászattal voltak elfoglalva, ezért szétszóródtak a lakóhelyük környékén, és csak a nap végére gyűltek ismét össze. Mivel a vajúdás ideje alatt a nő teljesen védtelen volt, legnagyobb biztonságban az éjszakai órákban hozhatta világra a gyermekét, amikor társai is vele voltak, és vigyáztak rá, illetve segítették a világrajövetelt.

A születési időpontokat elemezve még egy érdekességet észrevettek: szenteste, illetve karácsony másnapján átlagosan 7 százalékkal kevesebb újszülött jön a világra. Erre a jelenségre a kutatók nem találtak magyarázatot.

hazipatika.com

Szerkesztőségünk postájából

A Nyíregyházi Állatparkba és a Sóstói Múzeumfaluba kirándultak a nagycsaládosok

Egyesületünk tagcsaládjai két programon is részt vettek a közelmúltban. 150 fővel kirándulást tettünk a Nyíregyházi Állatparkba, 50 fővel pedig a NOE Családi Kör Egyesület által szervezett külhoni magyar családok napján vettünk részt, amelynek a nyíregyházi Sóstói Múzeumfaluba adott otthont.

Az állatpark a várostól 5 km-re található sóstói üdülővezetben, egy tölgyerdő mélyén, szinte háborítatlan környezetben kapott helyet. A 30 hektáros területen a látogatók földrészenkénti csoportosításban ismerkedhetnek meg a különféle állatokkal. A sokszínű állatvilág több mint 500 faja és több mint 5000 egyede él itt. Családjaink többek között megtekinthették a fehér tigrist, az afrikai elefántot, a komodói sárkányt, az indiai orrszarvút, a jegesmedvét, a homoki tigriscápát és a nyugati síkvidéki gorillát. Aki kíváncsi volt a bájos madagaszkári makikra, felkereshette a Tarzan ösvényén található majomerdőt. Itt gyűrűsfarkú makik járnak-kelnek a vendégek között. A nap egyik leginkább várt momentuma pedig a foka-show volt. A fókákkal úgynevezett pozitív megerősítéssel dolgoznak az oktatók, azaz haldarabokkal jutalmazták őket egy-egy jól sikerült gyakorlat után.

Ezzel egy időben másik csapatunk a Családok éve 2018 rendezvénysorozat keretében néptáncbemutatóval, kézműves foglalkozásokkal és számos szabadidős programmal színesített fesztiválon



vett részt, amelyet a kárpátaljai családok számára rendeztek. A múzeumfaluba a déli óráktól egészen este 9 óráig a színvonalas szórakozás, az önfeledt mulatság helyszíne volt. Az esemény főszervezője a NOE Családi Kör Egyesület és annak vezetője, Németh Marika volt.

A családi kulturális program után másnap ezzel a csoporttal is ellátogattunk a Nyíregyházi Állatparkba.

Az állatkerti látogatás támogatásáért köszönet illeti a magyar kormányt, a BGA Zrt-t, illetve Németh Marikát!

Gorzó Klaudia,
a Kárpátaljai Magyar Nagycsaládosok Egyesületének munkatársa

A népzene egy nemzet lelke!

Nagydobronyi népzenei és néptáncbör

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány első ízben hirdette meg a nagydobronyi népzenei és néptáncbört a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megye és Kárpátalja Együttműködésének és Összehangolt Fejlesztési Feladatainak Kormányzati Koordinációjáért Felelős Kormánybizottság, a magyar kormány, a Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkársága, a Bethlen Gábor Alap és a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola támogatásával.

A táborba elsősorban olyan tanulók jelentkeztek, akik vonzódnak a néptánc és népzene iránt, és akik már betöltötték a 10. életévüket. Jelentkezni 2018. január 17-től május 18-ig lehetett. A 2018. június 11–15. között megvalósult tábor helyszínül a Nagydobronyi Református Líceum és a Nagydobronyi Népművészeti Tanoda szolgált.

A táborba összesen 63 gyerek jelentkezett a Beregszászi és az Ungvári járásból az alábbi helyszínekről: Beregszász, Csap, Halábor, Kisdonyrony, Nagydobrony, Nagybégány, Kísgejóc, Nagygejóc, Téglás, Szürte, Zápszony, Palágykomoróc, Tiszacsoma.

A tábor megnyitóját megtisztelte jelenlétével Orosz Ildikó, a

Kárpátaljai Magyar Pedagógusszövetség elnöke, Gál Erika, a Nagydobronyi Református Líceum igazgatója, Váradi Natália, a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány irodaigazgatója.

A megnyitón Váradi Natália köszöntötte a jelenlévőket, és felhívta a táborozó gyerekek figyelmét arra, hogy a „népzene egy nemzet lelke”, szerves részét képezi kultúránknak, zenei anyanyelvünk, kulturális nyelvünk. Kodály szavat idézte: „A kultúrát nem lehet örökölni. Az elődök kultúrája egykettőre elpárolog, ha minden nemzedék újra meg újra meg nem szerzi magának”. Hangsúlyozta, hogy a tábor célja kultúránk, hagyományaink továbbörökítése.

Ezt követően Kepics Andzselika, a tábor szakmai szervezője köszöntötte a meghívott vendégeket, illetve bemutatta a tábor oktatóit és nevelőit.

Orosz Ildikó, mint a tábor ötletgazdája és házigazdája köszöntőjében elmondta: Nagydobrony „egy színes nagy falu”, amelyben a hagyományok nagyon színes tárháza lelhető fel. Felhívta a táborozók figyelmét arra, hogy a táborban belekóstolhatnak és bepillantást nyerhetnek azon régi hagyományos népi mesterségek rejtelmeibe, amelyek Nagydobronyban jellegzetesek voltak és mind a mai napig megmaradtak. Ezenkívül megtanulhatják a nagydobronyi táncokat, amik már a magyar kultúra részét képezik.

Ezután a 2016-ban megrendezett Szól a fülemüle! – II. kárpátaljai népzenei és néptánc tehetségkutató versenyen elsőprő győzelmet aratott ungvári Csüllő néptáncgyűttes dobronyi táncokat mutatott be, színesebbé téve a megnyitó ünnepséget. Ezt követően Badó Margit történész ismertette Nagydobrony és a nagydobronyi népviselet történetét. A megnyitó ünnepség közös fényképezéssel zárult.

„GENIUS”
Jótékonyági Alapítvány



SPORTOS SOROK

* **JAVÁBANTARTANAK AZ OROSZORSZÁGI LABDARÚGÓ-VB** csoportküzdelmek, és eddig meglepetésekben sem volt hiány. A végső győzelemre is esélyes csapatok közül Argentína és Brazília sem tudott nyerni bemutatkozó meccsén, míg a címvédő Németország a csupaszív játékot mutató Mexikó elleni vereséggel kezdte a tornát. Az ugyancsak sokáig jutható Spanyolország és Portugália egymás elleni csatája parádés játékot, hat gólt és C. Ronaldo mesterhármását hozta.

Eredmények. A-csoport: Oroszország – Szaúd-Arábia 5:0, Uruguay – Egyiptom 1:0, Oroszország – Egyiptom 3:1. Mindez azt jelenti, hogy a házigazda Oroszország a vb első továbbjutója, míg a két vereséggel rajtoló egyiptomiak alighanem a kiesés sorsára jutnak.

B-csoport: Portugália – Spanyolország 3:3, Irán – Marokkó 1:0; C-csoport: Franciaország – Ausztrália 2:1, Dánia – Peru 1:0; D-csoport: Argentína – Izland 1:1, Horvátország – Nigéria 2:0; E-csoport: Szerbia – Costa-Rica 1:0, Brazília – Svájc 1:1; F-csoport: Mexikó – Németország 1:0, Svédország – Dél-Korea 1:0; G-csoport: Belgium – Panama 3:0, Anglia – Tunézia 2:1; H-csoport: Japán – Kolumbia 2:1, Szenegál – Lengyelország 2:1.

* **A MEGYEI ELSŐ OSZTÁLYU LABDARÚGÓ-BAJNOKSÁGBAN** a 9. fordulót rendezték meg, amelyben Nagyszőlős a korábbi listavezető Szerednyét látta vendégül. A vezetést ugyan a vendégek szerezték meg, ám a házigazdának nemcsak fordítani sikerült, hanem fölüeny győzelmet is arattak. Vereségével Szerednye a tabellán kénytelen volt átadni a 2. helyet a sereghajtó, és egyedülként nyeretlen Técső vendégeként csak nehezen nyertő Ungvári FC-nek.

Eredmények (zárójelben az ifjúságiak eredményei): Nagyszőlős – Szerednye 4:1 (0:1), Rahói Kárpáti – Koncházai Vitéz 1:0 (0:1), Irhóc – Ilosvai Buzsora 2:1 (0:4), Huszti Obolony – Munkácsi FC 1:3 (1:6), Técsői Sportiskola – Ungvári FC 0:1 (2:2).

A felnőtteknél vezető Nagyszőlősnek 22, a második Ungvárnak 19, míg a harmadik Szerednyének 18 pontja van. A fiataloknál Munkács áll az élen 21 ponttal a 19 pontos Koncháza és 18 ponttal harmadik Ungvár előtt.

* MARCO ROSSI

LESZ a magyar labdarúgó-válogatott szövetségi kapitánya, miután a belga Georges Leekenszel felbontotta a szerződést a szövetség. A tavaly a Honvéd bajnoki címet szerző Rossi az elmúlt időszakban a felvidéki Dunaszerdahelyt irányította. Az MLSZ célja továbbra is egy ütőképes válogatott kialakítása, illetve a két év múlva esedékes Eb-re való kijutás kiharcolása.



* **ALUXEMBOURGI DUDELANGE LESZ A VIDEOTON** ellenfele a labdarúgó BL selejtezőjének első fordulójában. A székesfehérváriak az első találkozót július 10-én vagy 11-én idegenben játsszák, míg a visszavágóra egy héttel később kerül sor. Továbbjutás esetén valószínűleg a bolgár Ludogorec vár a Vidire.

* **IZRAELI, MACEDÓN ÉS AZERI** ellenfelek várnak a magyar kupacapatokra az Európa Liga selejtezőjének 1. fordulójában. A párosítások: FTC–Maccabi Tel-Aviv, Budapest Honvéd–Rabotnicski, Nyefcsi Baki–Újpest. A mérkőzéseket július 12-én és 19-én rendezik.

* **NÉGYGŐLOSHAZAI VERESÉGE ELLENÉRE** a magyar férfi kézilabda-válogatott kiharcolta a részvétel lehetőségét a fél év múlva esedékes dán–német közös rendezésű világbajnokságra. A magyar csapat a Szlovéniában elért 29:24-es győzelmét követően Veszprémben 26:22-re kikapott ellenfelétől, de még így is sikerült egy gólt megőriznie az előnyből.

Az Európai Kézilabda-szövetség (EHF) glasgow-i konferenciáján eldőlt, hogy 2020-ban Magyarország Szlovákiával közösen rendezze a felnőtt férfi Európa-bajnokságot. A kontinensbajnokságnak négy magyarországi — Budapest, Veszprém, Szeged, Debrecen — és két szlovákiai — Pozsony, Kassa — város ad otthont.

(jakab)

Apa-lánya kirándulás a KMNE szervezésében

A Kárpátaljai Magyar Nagycsaládok Egyesülete (KMNE) először szervezett apa-lánya programot. Annak időpontjául az édesapák napját választották. Június 15-én 40 fő indult el Sátorlajúj helyre. A programon való részvétellel egy apa-lánya közös tevékenységet ábrázoló fényképpel lehetett pályázni.

Az utazás nagyon kellemesen telt, a sok ismerős arc, a jó társaság, a meghitt beszélgetések miatt hamar elröppent az idő. Szálláshelyünkön, Sárospatakon sörfesztivál volt, így estére vacsora után kilátogattunk a fesztiválra. A környék nagyon barátságos volt, a különböző edzőgépeket is kipróbálhattuk a játszótéren.

Másnap a reggeli után a Zempléni Kalandparkba vettük az irányt. Kicsik és felnőttek egyaránt jól érezték itt magukat. Kipróbálhattuk a bobozást, a hófánkot, a libegőt, a falmászást, és a kilátóra is felmehettünk. Délutánra mindenki kimerült, de a közös program, az együtt töltött idő elfeledtette a fáradtságot mindenkivel.



Pécsi Enikő Dóra résztvevő

A nap jó alkalom volt arra, hogy az apák még közelebb kerüljenek lányaikhoz, tovább mélyítsék kapcsolatukat. Hazafelé, amikor körülnéztem a buszban, elégedetten vettem tudomásul, hogy mindenkinek öröm és elégedettség sugárzik az arcáról.

Szeretnénk köszönetet mondani a KMNE-nek, a szervezőknek és a magyar kormányoknak, hogy megvalósulhatott ez az emlékeztető program.

Legyen a Beregi Hírlap olvasója 2018 további hónapjaiban is!



ВПЕРШЕ У НАШОМУ МІСТІ УЧАСНИЦЯ МІЖНАРОДНИХ БИТВ ЕКСТРАСЕНСІВ ВСЬОГО ЛИШЕ 1 ДЕНЬ

Допомога у вирішенні багатьох життєвих проблем. Людина, яка врятувала тисячі доль, вберегла сотні сімей від розлучення. Завдяки сильному дару допоможе позбутися від алкоголізму, наркоманії. Підкаже, як позбутися чоловікам і жінкам від безпліддя. Їй відкриті таємниці стародавніх і сучасних джерел. Допоможе позбутися від пороблення, родового прокляття, вінця безшлюбності, пристріту. Позбавить від купола невдачі.

Застосовує найсильніші захисні замовляння. Допоможе захистити ваш бізнес, влаштувати особисте життя, налагодити гармонію в шлюбі.

ПРАЦЮЄ ПО ФОТОГРАФІЇ

Запис
з 8.00 до 20.00

066-665-20-56

Приєм
з 9.00 до 16.00

098-711-60-99

Жараси ладаруґо-бајноксаґ

6. фордуло, јуніус 17.

FC Beregújfalu – FC Tiszaújlak 2:4, FC Zápszony – FC Tiszakeresztúr 5:2 (0:2), FC Kígyós – FC Bátyú 4:0 (0:0).

	Csapatok	Felnőtt				
		Gy.	D.	V.	Gól.	Pont
1	FC Zápszony	4	2	1	21:14	14
2	FC Kígyós	4	1	2	22:15	13
3	FC Tiszaújlak	4	1	2	20:19	13
4	FC Bátyú	4	0	3	18:13	12
5	FC Tiszakeresztúr	2	0	5	17:26	6
6	FC Beregújfalu	1	0	6	16:27	3

	Csapatok	Ifjúsági				
		Gy.	D.	V.	Gól.	Pont
1	FC Tiszakeresztúr	6	0	0	12:0	18
2	FC Kígyós	2	2	2	7:2	8
3	FC Bátyú	2	2	1	7:3	8
4	FC Tiszaújlak	1	1	3	6:11	4
5	FC Zápszony	0	1	5	3:19	1
6	FC Beregújfalu	0	0	0	0:0	0

A жараси ладаруґо-сзвєтсєґ сајтосзлугалата

Köszöntő

A napokban ünnepezték születésnapjukat **KOVÁCS ZOLTÁN**, a жараси танács кєпвєселőје, **MÉSTER ANDRÁS**, Mezőgecse polgármestere és **DARCSI LÁSZLÓ**, a жараси танács gondnoka.

Ebből az alkalomból köszöntik, kívánnak számukra jó egészséget, Istentől megáldott, hosszú, boldog életet, minden szépet és jót, további munkasikereket

a Beregszászi Жараси Танács vezetősége,
kollektívája és кєпвєселő-тєстүлєте.

Köszönetnyilvánítás

A Nagyberegi Középiskola igazgatósága, tanári kara és diákjai köszönetüket fejezik ki a kaszonyi termálfürdő vezetőségének, hogy az iskola tanulói számára egy teljes napos kirándulást biztosítottak a fürdő területén.



Figyelem: árverés!

A Beregszászi Жараси Fogyasztási Szövetkezet árverési bizottsága belső árverés útján értékesíti a Muzsalyi Fogyasztási Szövetkezet tulajdonát képező Tisza kereskedelmi központ (Badaló, Petőfi u. 140. sz.) 283,3 négyzetméter alapterületű épületét.

Az árverésre 2018. június 26-án közép-európai idő szerint 9.00 órai kezdettel kerül sor a Beregszászi Жараси Fogyasztási Szövetkezet irodájában (Beregszász, Verhovinai u. 51. sz.).

Az árverésre annak meghirdetett időpontja előtt legkésőbb három nappal lehet jelentkezni.

Bővebb információt a жараси fogyasztási szövetkezet vezetőségi elnökénél kaphatnak a 050 199 73 18-as telefonszámon.

Munkalehetőség!

* A Knüppel Verpackung Kft. felvételt hirdet a következő munkakörökbe:

– **szakképzett szerelő** (varrógépek és mechanikus gépek szereléséhez);

– **szakképzett varrónő** (kézműszakos munkarend).

Érdeklődjenek a következő címen: Nagybakta, Győzelem u. 35A. (a vasút mellett), illetve a +38 050 372 64 23-as vagy a (03141) 4-12-32-es telefonszámokon.

* **Hotelbe keresek takarítónőt.**

Érdeklődjenek a 050 015 63 82-es telefonszámon.

Ház eladó

* Beregszászon, a Leszja Ukrajinka utca 45. sz. alatt eladó egy porta, rajta öt szoba, 2 konyha, 3 fürdőszoba. Tartozik hozzá 4 ár privatizált földterület.

Érdeklődjenek a 097 455 75 34-es telefonszámon.

* Macsolán, a Fő u. 39. sz. alatt eladó egy 1985-ben épült, 151,6 négyzetméter alapterületű összkomfortos családi ház kiépített gazdasági udvarral (melléképületek) és gazdálkodásra alkalmas földterülettel.

Érdeklődni a 099 774 27 81-es telefonszámon lehet.