

BEREGI HÍRLAP

105 ESZTENDEJE A BEREVIDÉK HIVATALOS KÖZÉLETI LAPJA



Az újság 1912. december 9-től jelenik meg

36-37. szám

2018. június 16., szombat

Egy vérből vagyunk!

Jótekonysági futás

a ráti Szent Mihály Gyermekotthonért

Június 4-én, a nemzeti összetartozás napján rajtolt Budapestről az a jótekonysági futás, amelynek során a szervezők adományokat gyűjtöttek a ráti Szent Mihály Gyermekotthon számára, illetve felhívták a figyelmet a véradás fontosságára. Öt nappal később az *Egy vérből vagyunk!* elnevezésű akció résztvevői 500 kilométer megtétele után megérkeztek az ungvári járási Rátra. A célba érkezésnél a futókat az esemény fővédnöke, Herczegh Anita, Magyarország köztársasági elnökének felesége várta, akihez csatlakozott Marina Porosenko, Ukrajna elnökének neje is. A first lady jelenlétében ünnepélyesen megnyitották a Szent Mihály Gyermekotthon területén nemrég felépült rehabilitációs központot.

A futókat vezető Gui Angéla, az esemény főszervezője a gyermekotthonba történt megérkezés után hangsúlyozta: „Mi, az anyaországban élők felelősséget viselünk a határon túli magyarokért, segítenünk kell őket abban, hogy megmaradjanak a szülőföldjükön, és megőrizzék a nemzeti önazonosságukat és az anyanyelvüket. Emellett különös felelősséggel tartozunk azokért a gyermekekért, akik a határon túl gyermekotthonokban nevelkednek.” Hozzátette, hogy a futás során nemcsak véradást szerveztek, hanem adományokat is gyűjtöttek a ráti gyermekotthon lakóinak.

A rendezvényen Potápi Árpád János nemzetpolitikáért felelős államtitkár Hennagyij Moszkaljil, Kárpátalja kormányzójával közösen leleplezte a rehabilitációs központ épületén elhelyezett emléktáblát.



A központ megtekintése után tartott közös sajtótájékoztatón Herczegh Anita elmondta: nagy öröm számára, hogy az ukrán elnök feleségével együtt avathatta fel az egészségügyi központot. Jelenléte jelzi, mennyire fontos számára is a gyermekjólét és -rehabilitáció. Kiemelte, hogy az új rehabilitációs központ és a Szent Mihály katolikus gyermekotthon — ahol 35 gyermeket nevelnek családi környezetben — lehetne az összetartozás jelképe is, ami számára rendkívül fontos, mert családjá egy része Ung megyéből származik, és Kárpátalján rokonai élnek. Ebben a térségben békében élnek egymás mellett ukránok, szlovákok, magyarok.

Herczegh Anita köszönetet mondott a 2006-ban létesült ráti gyermekotthon és az új rehabilitációs központ létrehozóinak, működtetőinek: Majnek Antal munkácsi római katolikus püspöknek, az otthont vezető Bíró házaspárnak, adományosaikért a magyar, holland, német, szlovák civil szervezeteknek, vállalatoknak és a magánadományozóknak. Elmondta, hogy Magyarország folytatni kívánja Kárpátalján az eddigi humanitá-



KÖSZÖNTŐ

Június harmadik vasárnapján méltatjuk az egészségügyi dolgozók napját. Egy olyan hivatás jeles szereplőinek az ünnepe ez, akik egész életüket embertársaink egészsége megőrzésének szentelik, sokszor feláldozva ezért személyes és családi nyugalmukat, szabadidejüket is. Teszik mindezt olyan időben, amikor a munkájukért cserébe kapott anyagi juttatások közel sem arányosak az általuk nap mint nap elvégzett feladatok értékével.

E nehéz időszakban köszönet és hála illeti őket hűségükért, kitartásukért, szülőföldjükön való megmaradásukért, a lakosság egészsége érdekében kifejtett önzetlen munkájukért.

Szakmai ünnepünk alkalmából kívánok a Beregvidék minden egészségügyi dolgozója számára áldásokban gazdag életet, erőt, egészséget, családi békét és nagyon sok boldogságot!

Hegyes Ruszlana,
a Beregszászi Járási Elsődleges
Egészségügyi Központ főorvosa

rius, kulturális és gazdaságfejlesztési programjait. Végezetül bejelentette, hogy a Köztársasági Elnöki Hivatal keretéből 3,2 millió forintot folyósítanak a ráti gyermekotthon rehabilitációs központjának eszközökkel történő felszerelésére.

Marina Porosenko véleménye szerint nagyon fontos esemény a korszerű gyermek-rehabilitációs központ megépülése, s megköszönte Herczegh Anitának, hogy hasonló humanitárius projektekkel törődik. Elismerését fejezte ki a gyermekotthon működtetőinek, hogy családi légkört és kiváló feltételeket biztosítanak az árva és hátrányos helyzetű gyermekek neveléséhez. Ugyancsak megköszönte a jótekonysági futás résztvevőinek a teljesítményüket és a gyűjtést a gyermekotthon lakói számára, valamint a budapesti gyermekkórházak orvosainak, hogy gyógyítják az otthon lakóit. Találónak nevezte a jótekonysági futás *Egy vérből vagyunk!* szlogenjét, emlékeztetve, hogy az ukrán és a magyar népet sok évszázados kapcsolatok kötik össze. Köszönetet mondott a magyar népnek a „támogatásért és megértésért”, hangsúlyozva, hogy „a határok ellenére egy európai család tagjai vagyunk”.

Az ukrán elnök felesége egy speciális emelőszerkezetet adományozott a rehabilitációs központnak, amelynek segítségével a mozgáskorlátozott gyermekek tudnak közlekedni a lépcsőn.

Potápi Árpád János az MTI érdeklődésére elmondta: örövendes, hogy a ráti gyermekotthonban nemzetiségi, felekezeti hovatartozásra való tekintet nélkül családi körülmények között nevelkednek a gyermekek. A Miniszterelnökség az elmúlt néhány évben mintegy 70 millió forinttal támogatta a ráti gyermekotthon házainak és az új rehabilitációs központnak az építését és felszerelését. Az államtitkár nagyon fontosnak nevezte, hogy a rátihoz hasonló gyermekotthonok létesüljenek nemcsak Kárpátalján, hanem az egész Kárpát-medencében, s megjegyezte: „a ráti gyermekjóléti beruházás is bizonyítja, hogy az a támogatáspolitiká, amit a magyar kormány az elmúlt években folytatott, jó úton haladt, ezért szeretnénk azt a következő években is továbbvinni”.

BH/MTI

BEREGI HÍRLAP

Főszerkesztő:

TÓTH KÁROLY

„A Beregi Hírlap Beregszászi járási
közéleti lap szerkesztősége”
kommunális vállalat alapítója:
a Beregszászi Járási Tanács.

Засновник КП „Редакція газети
„Вісник Берегівщини”:
Берегівська районна рада

Elérhetőségeink:

90202 Beregszász,
O. Kobiljanszka u. 21.
E-mail: beregihirlap@gmail.com

Regisztrációs szám: ZT 89.

Kelt: 1996. IV. 24.

UkrSzibBank Rt.

Kód 02472677

MFO 351005

számlaszám:

26002561627800

Rendelészám: _____.

Index: 61813.

Az újság magyar és ukrán nyelven
hetente egyszer, szombaton két
lapszámmal jelenik meg.
A számítógépes szedés és tördelés
a szerkesztőségben történik.

Megjelenik
ukrán nyelven 500 példányban,
magyar nyelven 1000 példányban.

A nyomás minőségéért
a nyomda felel.
Kivitelezés: „Városi nyomda”
Munkács, Puskin u. 46. sz.
Ofszetnyomás, 2 nyomdai ív.

A címünkre beérkező kéziratok közlé-
sének és szerkesztésének jogát fenntartjuk,
azok recenzióját, visszaadását, levélben tör-
ténő megválaszolását, valamint más szerve-
zetekhez, intézményekhez való továbbítását
nem vállaljuk. A publikációkban közölt té-
nyekért és véleményekért minden esetben a
szerző, illetve a reklám megrendelője viseli a
felelősséget. A szerkesztőség nem feltétlenül
ért egyet a lapban közölt publikációkkal.

MET-konferencia Révkomáromban kárpátaljai résztvevőkkel

A felvidéki magyarság fővárosában jártunk

A hétvégén Révkomárom adott otthont a Szlovákiai Magyar Egészségügyi Társaság által szervezett, a VI. Arányi Lajos Napok keretében megrendezett nemzetközi orvoskonferenciának, amelyre a Kárpát-medence minden részéből érkeztek küldöt-

vidéki magyarság szellemi, demográfiai állapotának helyzetét is. Kiss László orvostörténész a 200 éve született Semmelweis Ignác életútjáról és felvidéki kötődéséről tartott érdekes előadást. Utolsó előadónként a korábbi sokszoros tájfunó világbajnok és életmódnélvelő Monspart Sarolta beszélt arról a vágyáról, hogy a Kárpát-medence minden régiójában szeretné megvalósítani az idősek gyakorlóklub-hálózatát, és szokásához híven ezúttal is megtornáztatta a hallgatóságát...



tek. Szűkebb régióinkból a Kárpátaljai Magyar Egészségügyi Dolgozók Társaságának (KMEDT) tizenkét tagja vehetett részt az eseményen.

A világhírű stresszelmélet-kutatóról, Selye Jánosról elnevezett egyetem dísztermében tartott eseményen — nemzeti imánk, a Himnusz eléneklését követően — az alig egy hónapja megalakulása 25. évfordulóját méltató Magyar Egészségügyi Társaság (MET) elnöke, prof. dr. Kellermayer Miklós, illetve alelnöke, prof. dr. Gyurkovits Kálmán köszöntötte az egybegyűlteket.

Stubendek László, a város polgármestere a felvidéki magyarság fővárosának nevezte Révkomáromot, ahol mindig szívesen adnak helyet ilyen rangos, a Kárpát-medencei magyarság általános és egészségügyi helyzetét is feltáró eseménynek.

A konferencián összesen nyolc előadás hangzott el, amelyek az egészségügy témaköre mellett érintették az identitástudat megerősödésének lehetőségeit, a fel-

után koszorút helyeztünk el Arányi Lajos, Komárom egykori szülőte, orvos, patológus, egyetemi tanár mellszobránál, ami a Klapka téren található.

A Jókai és Lehár Múzeumba tett látogatást követően a délutáni órákban részt vettünk Semmelweis Ignác szobrának — ami a budapesti Semmelweis Emlékbizottság támogatásával készült el — avatásán. Az esti órákban a Selye János Egyetem éttermében zene-táncos vacsorára invitáltak vendéglátónk bennünket.

Vasárnap felejthetetlen kulturális programmal kedveskedtek nekünk vendéglátóink. Ennek keretében ellátogattunk a Dunakanyarban lévő visegrádi fellegvárba és a Mátyás király egykori rezidenciájaként szolgáló királyi várba, illetve az esztergomi bazilikába, ahol megismertük a középkor legfontosabb történéseit.

Nem marad más hátra, mint a hála és köszönet szavait tolmácsolni vendéglátóinknak, a szlovákiai MET vezetőinek, dr. Hollósy Tamásnak és ifj. dr. Hollósy



Tamásnak, akik mellett, hogy a kárpátaljai résztvevők minden anyagi költségét fedezték, identitástudat-megerősítő tanfolyamot is szerveztek számunkra.

A képeken: a kárpátaljai résztvevők Révkomárom főterén; Monspart Sarolta interaktív előadása.

Dr. Jakab Lajos badalói családorvos

**Legyen a Beregi Hírlap olvasója
2018 további hónapjaiban is!**

II. Kárpátaljai Zsidó Napok

„A magyar zsidó emlékezetben Kárpátalja az eltűnt, elpusztított, autentikus zsidóság otthonaként él, amely számtalan elnémult zsidó történet születési helye és temetője, a mindennapok magyar kultúrájának elsüllyedt szigete.”

Ebből kiindulva a múlt nyáron első alkalommal rendeztek Kárpátalján zsidó napokat azzal a céllal, hogy zsidók és nem zsidók együtt emlékezzenek a kivételes vallási és művészeti értékeket megteremtő kárpátaljai kultúrákra, közösen idézzék fel a múlt emlékeit, a helyi kisebbségek történelmét és sokszínű, összefonódó hagyományait. A rendezvény sikerén felbuzdulva a szervezők úgy döntöttek, idén is megszervezik azt. Június 7–10. között tehát második alkalommal tartottak zsidó napokat. Helyszíne ezúttal Beregszász volt. A négy nap alatt számos érdekes programon vehettek részt az érdeklődők.

Az ünnepélyes megnyitóra csütörtökön került sor a zsinagógában, ahol Togyeriska Erika, a Shalom Alapítvány igazgatója köszöntötte a megjelenteket.

— A kultúra közösségeket kapcsol össze, tapasztalatokat fűz egybe, és megérteti, hogy valójában nincsen kisebbség és többség, mert minél mélyebben értjük egymást, annál inkább eltűnnek a közöttünk húzódnó határok — mondta Deák Andrea szervező.

Weisz József, a Shalom Alapítvány elnöke emlékeztetett arra, hogy korábban nagy zsidó közösség élt Beregszászon. Mára ez nagyon megfogyatkozott. Ám a mostani rendezvénysorozat azt bizonyítja, hogy ez a kis közösség él és fenn tud maradni.

— A Kárpátaljai Zsidó Napokon együtt emlékezhetünk sokszínű és gazdag közös kultúránk és történelmünk felidézésével, mert az emlékezet valóban határtalan, örökké fennmarad. Az emlékezés nem más, mint az eltávozottak visszafogadása, az emlékezés valójában jövő — mondta köszöntőjében Szilágyi Mátyás beregszászi magyar főkonzul. — Azt szeretnénk elérni, hogy a kulturális életben a zsidó örökség, a magyarországi zsidó kultúra gyöngyszemei a lehető legnagyobb ismertséget kapják, és az őket megillető elismerésnek is örvendhessenek. Ennek egyik fontos állomása a Kárpátaljai Zsidó Napok megszervezése — tette hozzá.

A köszöntések után *Jeruzsálem, kedvesem...* címmel koncert következett. A Kolozsvárról érkezett Laczkó Vass Róbert színművész és Szép András zongoraművész előadásában héber nyelvű istenes énekek, majdnem feledésbe merült jiddis nyelvű kuplék, huszadik századi örökzöld szerzemények, musical-betétek és film-dalok, a szakrális és profán zsidó énekművészet gyöngyszemei csendültek fel.

Pénteken — ugyancsak a zsinagógában — örökzöld slágereket hallhatott a közönség Nógrádi Gergely főkantor, a „zsidó Pavarotti” előadásában. Közreműködött Teszter Nelli zongoraművész.

Szombat délután a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola átriumában a *Drágakő* című haszid történet köré szövődő előadásban a Chagall Band zenéje mellett jiddis dalok és vidám történetek, viccek is elhangzottak. A szórakoztató, de egyben elgondolkodtató műsor anyagát Marc Chagall: *Életemben lakom* és Schein Gábor: *Chagall* című verse színesítette.

Az esti órákban a sokak által ismert Takács Nikolas énekes és Pál Dénes, a 2012-es *The Voice – Magyarország hangja*, valamint a 2014-es *Sztárban sztár* győztese lépett színpadra. Az előadók

saját dalaikat adták elő. Zongorán közreműködött Kardos Norbert.

A négynapos rendezvény utolsó napján, vasárnap *Dallamok, ízek, emlékek* címmel Togyeriska Erika Komoróczy Ráhel Szonja egyetemi oktatóval, idegenveze-



tővel beszélgetett a kárpátaljai zsidóság történetéről, kultúrájáról, emlékeiről, ízeiről és a jelen zarándokutak lehetőségeiről. A programot zsidó ízek kavalkádjával, barheszkóstolással, helyi kóser borok ízlelgetésével és élőzenével fűszerezték. Záróakkordként Korcsolán Orsolya hegedűművész és barátai léptek fel a zsinagógában.

Tudósítónk



Jégeső pusztított Kárpátalján

Kisebbs-nagyobb viharok, helyenként jégeső jellemezték az időjárást június második hetében megyénkben, több járásában ítéletidő tombolt.

Június 10-én egy nap alatt kétszer is jégeső volt Munkácson és környékén. Ezt követően június 12-én a Nagyszőlősi és Ungvári járásban pusztított a jég, házakat és személyautókat is megromgált. Ungváron dió nagyságú jégeső esett, s a hatalmas szélvihar egy hirdetőtáblát is kidöntött.

Az Ilosvai járásban is hatalmas károkat okozott a jégeső: járműveket tett



tönkre és tetőszerkezeteket is megromgált, Boródon tojás nagyságú jég okozott jelentős károkat. A helyi lakosok sokkoló felvételeket tettek közzé közösségi oldalain.

A Rendkívüli Helyzetek Állami Szolgálat (DSZNSZ) kárpátaljai kirendeltségének közleménye szerint az Ilosvai járásban közel 200 ház tetőszerkezetében okozott kárt a jégverés: Boródon (Brid) 150, Deskófalván (Deskovicja) 10, Iloncán (Ilnicja) 12, Szajkófalván (Oszij) 10 épület tetejét rongálta meg.

A DSZNSZ arról is beszámolt, hogy a Huszti, a Munkácsi és a Técsői járásban az erős széllekeések több fát is kidöntöttek.

Beregszászi siker a Savaria Filmszemlén

Ez év elején Beregszászon, a Kárpátaljai Megyei Magyar Drámai Színházban bemutatták a *Linner doktor, egy nem mindennapi orvos története* című dokumentumfilmet, amely hűen tükrözi az egykori beregszászi sebész életútját. A filmet Bunda Rita rendezte, operatőre pedig Bunda Szabolcs volt. Az alkotók a dokumentumfilmet egy-egy jelenettel színesítették a Kárpátaljai Megyei Magyar Drámai Színház színművészei közreműködésével. A bemutató után Bunda Rita elmondta: a későbbiekben filmfesztiválokra is szívesen elvinnék a produkciót. Ez meg is történt, és nem akármilyen elismeréssel tértek haza.

— Az interneten szereztünk tudomást arról, hogy a Szombat-helyen megrendezett filmszemlén lehetőség van dokumentumfilmet is bemutatni. Úgy döntöttünk, benevezzük alkotásunkat. Ez az év elején történt, s már nagyon vártuk, hogy májusban kapunk-e értesítést. *A hűség ára* című, Gulágról szóló filmünkkel már a tavaly is részt vettünk egy filmfesztiválon. Akkor nem lettünk dobogósak, ám a közel kétszáz filmből kiválasztott negyven legjobba bekerültünk. Már annak is nagyon örültünk. Most pedig el lehet képzelni, milyen kellemes meglepetés és mekkora öröm ért ben-



nünket, amikor megtudtuk, hogy az V. Savaria Filmszemle határon túli magyar nyelvű film kategória harmadik helyezette lett a filmünk — mondta büszkén Bunda Rita.

Férje, Szabolcs az elhangzottakhoz hozzáfűzte: találkoztak a zsűritagokkal: Koltay Gábor Balázs Béla-díjas filmrendezővel, Rófusz Ferenc Oscar-díjas filmrendezővel, Halmy György filmrendezővel, András Ferenc Kossuth-díjas filmrendezővel. A szakemberek értékelésükben elmondták, hogy a beérkezett filmek színvonala egyre magasabb.

— Örültünk volna, ha beszélgethettünk volna velük, tanácsokkal láttak volna el bennünket. Sajnos erre nem volt lehetőségünk. A későbbiekben fel szeretnénk venni velük a kapcsolatot, hogy érdeklődjünk, mi lenne az az irány a filmalkotás területén, amelyre nagy lenne az érdeklődés.

— Lehet mondani, hogy a mostani harmadik helyezés egyfajta „löketet”, bátorítást adott a folytatáshoz?

— Igen, ez is, de elképzeléseink korábban is voltak, egy nagyobb játékfilm forgatókönyvét már el is készítettem — válaszolta Rita. — Már „csak” támogatókat kell találni, de e téren is vannak ötleteink; a filmszemlén kiderült, hogy pályázni is lehet. Mindig is érdekelt, hogy az emberek mennyire értékelik a munkánkat, jó volt tapasztalni, hogy a beregszásziaknak tetszett a film, hiszen olyan témát dolgoztunk fel, amely sokakat érdekel. De a szakma véleménye egészen más. A szakmai elismerés önbizalmat ad, arra sarkall, hogy folytassuk.

Hegedűs Csilla



Szerkesztőségünk postájából

Táncház a rózsahölgyekkel

A Kárpátaljai Rózsahölgyek Társasága (KRT) június 3-án táncházat tartott azon fiatalok számára, akik korábban részt vettek valamelyik a rózsahölgyek által szervezett programon. Az alkalomnak a Beregszászi Járási Máltai Szeretetszolgálat Csilla von Boeselager Szociális Központja adott otthont. Az előzenét a Sodró együttes szolgáltatta. A táncház Balogh Lívia, a Kárpátaljai



Magyar Kulturális Szövetség Ungvári Középszintű Szervezete elnöke felajánlásának köszönhetően valósulhatott meg.

Az egybegyűlteket Mező Dianna, a KRT elnöke köszöntötte, majd a Sodró együttes kedvcsinálóként népdalokkal szórakoztatta őket. A Rezeda néptáncsoport kiscsoportja Szilágyiné Tóth Gabriella vezetésével népi játékokat, táncos összeállítást mutatott be. Ezután a jelenlévők együtt rophatták a táncot. Kicsik és nagyok egyaránt jól szórakoztak. A rózsahölgyek a szünetben édes és sós harapnivalókkal, zsíros kenyérral és különböző italokkal vendégelték meg a résztvevőket.

A Kárpátaljai Rózsahölgyek Társasága ezúton is szeretné megköszönni a közreműködést mindazoknak, akik lehetővé tették e csodálatos délután megvalósulását.

Bence Marianna rózsahölgy



Szerkesztőségünk postájából

Istennel a hazáért és a szabadságért!**A Rákóczi-szabadságharcra emlékeztek Dolhán**

Június 7-én Dolhán megemlékezést tartottak a dolhai ütközet 315. évfordulója alkalmából. Az ünnepségen népes küldöttséggel képviseltette magát a Rákóczi Szövetség Nyíregyházi Szervezete — amelynek hagyományörzői korhű ruhákban, történelmi zászlókkal vonultak az emlékműhöz —, valamint a Rákóczi Szövetség Beregszászi Szervezete.



A rendezvény résztvevőit köszöntötte Viktor Szimkanics, Dolha polgármestere, Szilágyi Mátyás, Magyarország beregszászi külképviseletének főkonzulja, Dalmay Árpád, a Rákóczi Szövetség



Nyíregyházi Szervezetének elnöke, Goncz Tibor, a Rákóczi Szövetség Beregszászi Szervezetének elnöke.

A megemlékezés végén a beregszászi rákócziok kórusa kuruc dalokat adott elő, majd a jelenlévők elhelyezték a tisztelet és megemlékezés koszorúit az emlékmű talapzatánál. Az ünnepség a *Szózat* elnéklésével zárult.

A rendezvény megvalósulását a Rákóczi Szövetség támogatta.

A Rákóczi Szövetség Beregszászi Szervezetének tagjai

Nyíregyházi rákócziak Dolhán

Három évvel ezelőtt a Rákóczi Szövetség Nyíregyházi Szervezete kezdeményezte, hogy újítsák fel a kárpátaljai Dolhán, a Rákóczi-szabadságharc első ütközetének helyszínén a korábban hagyományos, de az utóbbi időkben már-már feledésbe merült megemlékezéseket. A javaslatot Viktor Szimkanics, Dolha polgármestere és a helyi önkormányzat örömmel fogadta. A rendezvénybe bevonták a Rákóczi Szövetség éppen akkor újjáalakult beregszászi szervezetét is, amelynek tagjai közül többen csatlakoztak a nyíregyházi csoporthoz.

Június 7-én, a csata 315. évfordulóján immár harmadszor emlékeztek együtt az ütközetre, Esze Tamásra és II. Rákóczi Ferencre a dolhaiak, a nyíregyházi és a beregszászi rákócziok. A nyíregyháziak 40 fős küldöttségében helyet kaptak kisvárdai hagyományörzők is, akik korhű öltözeteikkel és zászlóikkal emelték a rendezvény rangját.

A megemlékezés kezdetén hangfelvételtől meghallgatták az ukrán himnuszt, majd a beregszásziak kórusa Krajnik Irén és a nyíregyházi Martinovszky István kíséretében elénekelt nemzeti imádságunkat. Ezt követően Viktor Szimkanics polgármester ukránul, Szilágyi Mátyás, Magyarország beregszászi főkonzulja magyarul, Dalmay Árpád, a nyíregyházi, illetve Goncz Tibor, a beregszászi szervezet elnöke mindkét nyelven emlékeztek a történelmi eseményre. Szilágyi Mátyás többek között az anyanyelv megőrzésének, az anyanyelvi oktatás biztosításának fontosságáról beszélt, utalva ezzel az ukrán parlament legutóbbi kisebbségellenes döntéseire, terveire. Dalmay Árpád beszédében hangsúlyozta, hogy Kárpátalja békés jövője csak a Nagyságos Fejedelem által „gens fidelissimá”-nak, azaz a leghűségesebb nemzetnek nevezett ruszinok mai utódai és az őshonos kárpátaljai magyarság összefogásával képzelhető el, akiknek ellen kell állniuk a más vidékekről érkező szélsőséges nacionalista csoportok provokációinak, uszításainak.

Az ünnepi köszöntők és megemlékezések után a beregszászi kórus kuruc dalokat adott elő, majd Martinovszky István tárogatójátékával búvította el a helyieket és vendégeiket.

A lélekemelő megemlékezés végén elhangzott magyar nyelven a ruszin himnusz, majd a *Szózat*, ezután a résztvevők elhelyezték koszorúikat az 1903-ban, a szabadságharc 200. évfordulójára készült turulos emlékoszlopnál.

D. Á.



Fotók: Horváth Miklós

Heti TV-műsorok * 2018. június 18. – 2018. június 24.

Jún. 18. hétfő		Jún. 19. kedd		Jún. 20. szerda		Jún. 21. csüt.
RTL klub	Duna TV	RTL klub	Duna TV	RTL klub	Duna TV	RTL klub
04:00 Fókusz	04:00 Itthon vagy!	04:00 Fókusz	04:00 Summa	04:00 Fókusz	04:00 Család'18	04:00 Fókusz
04:30 Barátok közt	04:20 Himnusz	04:30 Barátok közt	04:20 Himnusz	04:30 Barátok közt	04:20 Himnusz	04:30 Barátok közt
05:05 Top Shop	04:25 Ízörzők:	05:05 Top Shop	04:25 Ízörzők:	05:05 Top Shop	04:25 Ízörzők:	05:05 Top Shop
05:30 Jó reggelt, skacok!	Mező- komárom	05:30 Jó reggelt, skacok!	Monostor- apáti	05:30 Jó reggelt, skacok!	Nagyvázsony	05:30 Jó reggelt, skacok!
07:15 Reggeli	05:00 Család-barát válogatás	07:15 Reggeli	05:00 Család-barát válogatás	07:15 Reggeli	05:00 Család-barát válogatás	07:15 Reggeli
09:20 Asztro-Show	05:55 Hajnali gondolatok	09:20 Asztro-Show	05:55 Hajnali gondolatok	09:20 Asztro-Show	05:55 Hajnali gondolatok	09:20 Asztro-Show
10:25 Top Shop	06:00 Híradó	10:25 Top Shop	06:00 Híradó	10:25 Top Shop	06:00 Híradó	10:25 Top Shop
12:15 Fókusz Plusz	06:40 Kenő	12:15 Pacsi!	06:40 Kenő	12:15 Kölyök- Kalauz	06:40 Kenő	12:15 Édesítő
13:15 Fókusz	06:45 Roma Magazin	13:15 Fókusz	06:45 Srpski ekran	12:45 Story Extra	06:45 Hrvatska	12:45 Story Extra
13:55 Éjjel-Nappal Budapest	07:15 Domovina	13:55 Éjjel-Nappal Budapest	07:15 Unser	13:15 Fókusz	07:15 Ecranul nostru	13:55 Éjjel-Nappal Budapest
15:10 Szulejmán	08:00 Balatoni nyár 2018	15:10 Szulejmán	Bildschirm	13:55 Éjjel-Nappal Budapest	08:00 Balatoni nyár 2018	15:10 Szulejmán
16:15 Story Extra	09:55 Kisvárosi doktor: Búcsút venni	16:15 Story Extra	08:00 Balatoni nyár 2018	15:10 Szulejmán	09:55 Kisvárosi doktor: Szerelmi kiterők	16:15 Story Extra
16:45 Elif – A szeretet útján	10:50 A múlt árnyékában	16:45 Elif – A szeretet útján	09:55 Kisvárosi doktor: Betemetve	16:15 Story Extra	10:50 A múlt árnyékában	16:45 Elif – A szeretet útján
18:00 RTL Híradó	12:00 Déli harangszó	18:00 RTL Híradó	10:50 A múlt árnyékában	16:45 Elif – A szeretet útján	12:00 Déli harangszó	18:00 RTL Híradó
19:05 Fókusz	12:01 Híradó	19:05 Fókusz	12:00 Déli harangszó	18:00 RTL Híradó	12:01 Híradó	19:05 Fókusz
19:40 Barátok közt	12:50 Jamie 30 perces kajái	19:40 Barátok közt	22:30 Castle	19:05 Fókusz	12:01 Híradó	19:40 Barátok közt
20:20 Éjjel-Nappal Budapest	13:25 Honfoglaló	20:20 Éjjel-Nappal Budapest	23:30 RTL Híradó	19:40 Barátok közt	12:55 Jamie 30 perces kajái	20:20 Éjjel-Nappal Budapest
21:30 Dr. Csont: Új utasem; A múlt ára	14:15 Növényi stratégiák	21:30 Válogatásak	00:05 A zöld íjász: A vírus	20:20 Éjjel-Nappal Budapest	13:25 Honfoglaló	21:30 Válogatásak
23:30 RTL Híradó	15:15 A múlt árnyékában	22:30 Castle	01:10 Magyarország legszebb városai	20:20 Éjjel-Nappal Budapest	14:20 Martin Clunes és Mugie, az oroszlán	22:30 Castle: Egy fagyalt és más semmi
00:05 A zöld íjász: A varázsló	16:20 Erdészház Falkenauban: Bieler küldetése	23:30 RTL Híradó	01:45 Hazug csajok társasága: A bűnlajstrom	23:50 RTL Híradó	15:10 A múlt árnyékában	23:30 RTL Híradó
01:10 Autogram	17:10 A hegyi doktor – Újra rendel: Kényszerek	00:05 A zöld íjász: A vírus	03:25 Mi muzsikus lelkek	00:20 A zöld íjász: Látomások	16:15 Erdészház Falkenauban: Szarvasbögés	00:05 Brandmánia
01:45 CSI: New York-i helyszínelők: Eső; Három generáció elég	18:00 Híradó	01:10 Autogram	17:10 A hegyi doktor – Újra rendel	01:30 Édes Otthon	17:10 A hegyi doktor – Újra rendel	00:40 Az Év Hotele
03:30 Nevelésből elég	18:35 Sorsok útvesztője	01:45 CSI: New York-i helyszínelők: Eső; Három generáció elég	18:00 Híradó	02:00 Randi Taxi	18:00 Híradó	01:10 Graceland – Ügynök- játssza: Irány Mexikó; A nagy terv
	19:30 Honfoglaló	03:30 Nevelésből elég	18:35 Sorsok útvesztője	02:30 Jó tanácsok bank- rablóknak	18:35 Sorsok útvesztője	
	20:25 Kétfény		04:10 Bűnös Chicago	04:30 MotoGP Katalán Nagydíj – Összefoglaló	19:30 Honfoglaló	
	21:25 Kártyavár		04:55 Csapdába csalva II.	04:55 Csapdába csalva II.	20:25 Skandináv lottó	
	22:15 Kenő		05:25 Álmodj velem!	05:25 Álmodj velem!	20:35 A Durrell család	
	22:25 NCIS: Eltűntek		06:20 MOKKA	06:20 MOKKA	21:30 A fátyolos hölgy	
	23:15 Fábry <i>Am.-i krimi</i>		06:25 Tények Reggel	06:25 Tények Reggel	22:25 Kenő	
	00:40 Ridikül: Ez tisztá kabaré!		06:55 MOKKA	06:55 MOKKA	22:35 Csak színház és más semmi	
	01:40 Napok, évek, századok – Tökéczki Délben		08:50 TOPSHOP	08:50 MOKKA	23:35 Fábry 00:55 Ridikül: Akik a jég hátán is megélnék	
	02:40 Élő örökség: Múzeumok majálisa		10:00 TELESOP	08:50 TOPSHOP	01:50 Rejtélyes XX. század – Kun Miklós műsora	
	03:10 Határtalanul magyar: Múltunk és lelkünk, Ázsia – Magyarok a Kazah szyeppén		10:45 Astro-Világ	10:00 TELESOP	02:20 Noé barátai	
	03:35 Unió28		12:00 Tények Délben	10:45 Astro-Világ	02:45 Élő örökség: A diósgyőri vár felújítása	
			12:30 Walker, a Texas-i kopó műsora:	12:00 Tények Délben	03:15 Határtalanul magyar: Erdély fejedelme – Bethlen Gábor	
			14:40 A betolakodó	12:30 Walker, a Texas-i kopó műsora: Akik a jég hátán is megélnék	03:40 Kárpát expressz	
			15:45 Álmodj velem!	14:40 A betolakodó		
			16:50 Feriha	15:45 Álmodj velem!		
			18:00 Tények	16:50 Feriha		
			19:00 Hegyi doktor – Újra rendel: Családi kötelékek	18:00 Tények		
			20:00 Pénzt vagy éveket!	19:00 Hegyi doktor – Újra rendel		
			21:25 Ezek megőrültek!	20:00 Pénzt vagy éveket!		
			22:45 NCIS: Inkognitó	20:00 Pénzt vagy éveket!		
			23:45 Propaganda	21:25 Ezek megőrültek!		
			00:50 Tények Extra	22:45 NCIS: Inkognitó		
			01:15 Lángoló Chicago	23:45 Propaganda		
				00:50 Tények Extra		
				01:15 Lángoló Chicago		
				02:45 Élő örökség Határtalanul magyar		
				03:15 Határtalanul magyar		

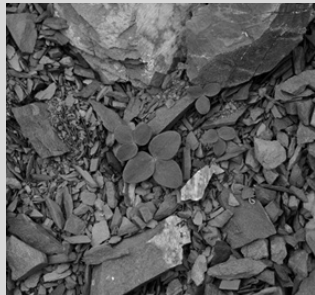
Heti TV-műsorok * 2018. június 18. – 2018. június 24.

Jún. 21. csüt.	Jún. 22. péntek		Jún. 23. szombat		Jún. 24. vasárnap	
Duna TV	RTLklub	Duna TV	RTLklub	Duna TV	RTLklub	Duna TV
04:00 Világ	04:00 Fókusz	04:00 Kék bolygó	04:05 Prom: A végzős buli	04:00 Életkor	04:15 Hazug csajok társasága	04:00 Kék bolygó
04:20 Himnusz	04:30 Barátok közt	04:20 Himnusz	06:00 Top Shop	04:20 Himnusz		04:20 Himnusz
04:25 Ízörzők: Ócsa	05:05 Top Shop	04:25 Ízörzők: Duszok	06:35 Kölyökklub	04:25 Ízörzők		04:25 Ízörzők:
05:00 Család-barát válogatás	05:30 Jó reggelt, skacok!	05:00 Család-barát válogatás	09:05 Kölyök-Kalauz	05:00 Család-barát válogatás	05:00 Fókusz Plusz	05:00 Hogyan volt?!
05:55 Hajnali gondolatok	07:15 Reggeli	05:55 Hajnali gondolatok	09:40 Teleshop	05:55 Hajnali gondolatok	06:00 Top Shop	05:55 Hajnali gondolatok
06:00 Híradó	09:20 Asztro-Show	06:00 Híradó	10:30 Brandmánia	06:00 Híradó	06:30 Kölyökklub	06:00 Híradó
06:40 Kenő	10:25 Top Shop	06:40 Kenő	11:05 Paccsi!	06:40 Kenő	09:35 Teleshop	06:40 Kenő
06:45 Rondo	12:15 Lifestyle	06:45 P'amende	11:35 Autogram	06:45 Térkép	10:35 Muzsika TV bemutatja!	06:45 Balatoni nyár 2018
07:15 Kvartett	12:45 Story Extra	07:15 Öt kontinens nyár 2018	12:05 Édesítő	07:15 Hazajáró	11:00 Magyarország legszebb városai	08:05 Isten kezében
08:00 Balatoni nyár 2018	13:15 Fókusz	08:00 Balatoni nyár 2018	12:40 Randi Taxi	08:00 Balatoni nyár 2018		08:30 Kereszt-Tények
09:55 Kisvárosi doktor: Ünnepek következményekkel	13:55 Éjjel-Nappal Budapest	09:55 Kisvárosi doktor: Az igazi bátorság	13:10 Döglött akták: Bomba tüzet	09:55 Bringás Brigantik: Paloznaki tekergők		08:40 Katolikus krónika
10:50 A múlt árnyékában	15:10 Szulejmán	10:55 A múlt árnyékában	14:15 Halálos fegyver: Zsaruk a pácban	10:30 Hurrá, nyaralunk!	11:30 Lifestyle	09:05 Így szól az Úr!
12:00 Déli harangszó	16:15 Story Extra	12:00 Déli harangszó	15:40 Renezánsz szerelem	11:20 Ízörzők: Tápiószőlős	12:00 Az Év Hotele	09:15 Rome Reports
12:01 Híradó	16:45 Elif – A szeretet útján	12:01 Híradó	18:00 RTL Híradó	12:00 Déli harangszó	15:50 Kismamának áll a világ	09:40 A sokszínű vallás
12:50 Jamie 30 perces kajái	20:20 Éjjel-Nappal Budapest	12:50 Jamie 30 perces kajái	18:55 Fókusz Plusz	12:01 Híradó	18:00 RTL Híradó	09:50 Kérdések a Bibliában
13:20 Honfoglaló	21:30 Halálos fegyver: Zsaruk a pácban	13:25 Honfoglaló	20:00 Játekháború	12:55 Forma-1 – szabadedzés	18:55 Cobra 11	10:05 Református ifjúsági műsor
14:10 Martin Clunes – Igazi löerő	22:30 Pesszimizmus előneyei – Kőhalmi Zoltán estje	14:15 Univerzum – Méhek – Élet a királynőért	21:40 Ocean's Twelve – Eggyel nő a tét	3: Forma-1 Francia Nagydíj	20:05 Egy igazán csodás nap	10:15 Evangélikus ifjúsági műsor
15:00 A múlt árnyékában	23:40 RTL Híradó	15:10 A múlt árnyékában	00:20 Szentivánéji svéd szexkomédia	14:10 Szegény gazdagok	21:45 Sakáltanya	10:25 Úton-útfélen
16:00 Erdészház Falkenauban: Régi barátok	00:10 Profi a konyhában	<i>Mario megígéri Hanának, hogy elárulja, ki bérelte fel Fargo megmérgezésére, ha elmegy vele Jakartába egy...</i>	02:15 Gyilkos megszállottság	15:45 Stúdió: Form-1	23:50 Portré – Ubrankovics Júlia	10:30 Református magazin
17:10 A hegyi doktor – Újra rendel	00:45 A leskelődő	16:15 Erdészház Falkenauban: Katja döntése	tv2 04:25 Walker, a Texas-i kopó	16:00 Form-1 – Időmérő edzés: Form-1		11:00 Római katolikus szentmise
18:00 Híradó	02:40 CSI: A helyszínelők: Tinaék titka	17:10 A hegyi doktor – Újra rendel	05:15 Gyilkos sorok: Robbantás Északon	17:10 Stúdió: Form-1		12:00 Déli harangszó
18:35 Sorsok útvesztője	03:35 Nevelésből elégséges	<i>A hegyen végre véget Hans és Anne között a viszály. Míg Arthur elvonnóra megy, lánya átveszi a gazdaságot...</i>	06:00 Astro-Világ	18:00 Híradó	tv2 04:20 Sorsdöntő lövés	12:01 Híradó
19:30 Honfoglaló	05:25 Álmodj velem!	<i>A hegyen végre véget Hans és Anne között a viszály. Míg Arthur elvonnóra megy, lánya átveszi a gazdaságot...</i>	07:15 Maci Laci	18:35 Szerencse Szombat	05:10 Gyilkos sorok	12:45 Jó ebédhez szól a nóta
20:25 Tóth János: Sok szék közül sok padlóra	06:20 MOKKA		07:45 Tom és Jerry	19:35 Egy nyári kaland	06:00 Astro-Világ	13:15 Univerzum – A Boden-tó vadvilága
21:00 Roxanne	06:25 Tények Reggel	<i>A film a halhatatlan regény egyik nagy ívű feldolgozása. Bovarynének, az ábrándjaitól megrészegült, nagyraívó...</i>	08:45 Hupikék törpikék	20:35 A Pelikán ügyirat	07:25 Maci Laci	14:05 Tárlatvezetés Portugáliában: Szent Gellért kelyhe
22:40 Kenő	06:55 MOKKA		09:45 Trendmánia		08:55 Hupikék törpikék	14:35 Rex Rómában: Az eltűnt lány
22:50 A Bagi Nacs Show	08:50 TOPSHOP		10:15 Élménytúra	<i>Darby Shaw fején találja a szöveget... A tehetséges New Orleans-i joghallgatót szemelünk... dolgot az ir...</i>	09:55 Nagy Vagy, Auchan kupa!	14:55 Kaland
23:50 Ridikül: Erzelmi intelligenciánk, avagy az EQ nyomában	10:00 TELESHOP		10:50 Boldogság		10:30 Az Építkezők	15:30 Form-1 – Nagydíj futam: Form-1 Francia Nagydíj
00:50 Világörökség Portugáliában: Krisztusrendi kolostor, Tomar	10:45 Astro-Világ	18:00 Híradó	11:20 Konyhatündér	23:00 Goya kísértetei	11:00 Több mint TestÖr	18:35 Brown atya
01:15 Hazajáró: Fekete-bercés és a Talabor legendás völgye	12:00 Tények Délben	18:35 Sorsok útvesztője	11:55 Poggyász	01:00 Tóth János: Lakótársak sorok	11:35 Super Car	19:30 Híradó
	12:30 Walker, a Texas-i kopó	19:30 Honfoglaló	12:25 Szépitők	01:25 Tóth János: Köpök a síromra	12:05 Ötletgazdag	19:35 Taxi
	14:40 A betolakodó	20:25 Madame Bovary	13:00 Talizmánia	02:00 Bán Ferenc: Túl a vizen... – Portré Bán Ferenc építészről	12:40 Falforgatók	21:30 Hiúságok máglyája
	15:45 Álmodj velem!	<i>A film a halhatatlan regény egyik nagy ívű feldolgozása. Bovarynének, az ábrándjaitól megrészegült, nagyraívó...</i>	13:10 Éjjel-nappal szülők		13:10 Éjjel-nappal szülők	23:30 Kenő
	16:50 Feriha		13:40 Sokk a jóból		14:45 Doktor House	23:40 Palackposta
	18:00 Tények	22:25 Kenő	15:40 Az utolsó vakáció		15:45 Bunyó karácsonyig	01:35 Napok, évek, századok
	19:00 Hegyi doktor – Újra rendel: Méregzési tünetek	22:30 Cigányok ideje	18:00 Tények		18:00 Tények	02:30 Élő örökség
	20:00 Pénzt vagy éveket!	00:55 Fábry megőrültek!	18:55 Én, a kém		18:55 Amerikai taxi	03:00 Határtalanul magyar: "Visszatér magyarsághoz minden ember"
	21:25 Ezek megőrültek!	02:15 Ridikül: A természet körforgásában	<i>Alex Scott, a titkos ügynökök James Bond-ja új bevételre indul. Vissza kell szereznie azt...</i>		21:00 Jurassic Park 3.	
	22:35 Férjhez méz, mert azt mondтам	03:05 Határtalanul magyar: László Ottó	21:00 Szexvideó		22:55 2 kaliber	
	00:50 Tények Extra		23:00 Talizmánia		01:15 A törvény embere	
	01:15 Dick és Jane		23:15 Anakonda		03:15 Gyilkos sorok	
			01:15 Az indíték			
			03:05 Égető szerelem			
			03:35 Forint, fillér			

TARKA OLDAL

Nem az állatok az álcázás egyedüli mesterei!

Nem az állatok a megtévesztés egyedüli mesterei: egy új tanulmány szerint a növények is képesek hasonló álcázási trükkökre. A Kínai Tudományos Akadémia (CAS) Kunmingi Botanikai Intézete és az Exeteri Egyetem kutatói összehasonlították az állatok és a növények által használt kamuflázs technikákat. Arra jutottak, hogy bizonyos növények is egy sor olyan trükköt alkalmaznak, amelyekről korábban úgy vélték, hogy csak az állatok képesek rá.



Ilyen módszerek a környezet imitálása, egy tárgy észlelhető körvonalainak a meg-

törése, és az álcázás, amelynek során egy jelentéktelen tárgyhöz, például kőhöz hasonlatossá alakulva bújniak el a ragadozók elől. A Trends in Ecology and Evolution című szaklap júniusi számában közölt tanulmány szerint az egyik álcázó növényfaj, a *Corydalis hemidicentra* leveleinek színe mindig alkalmazkodik a kő színéhez, amelyen él. "Ezek a növények megmutatják, ho-

gyan használható az álcázás a különböző élettereken" – mondta Niu Jang kutató.

Niu szerint a kamuflázs az állatok fő védekezési stratégiája, amelyet 150 éven át az evolúció illusztrálására és tanulmányozására használtak. A növények által alkalmazott technikákat azonban sokkal kevésbé tanulmányozták. A szakemberek ebben a kutatásban meg akarják találni a növényi és állati kamuflázs közötti hasonlóságokat és felismerni, milyen fontos ökológiai és evolúciós kérdéseket vethet fel ez a jelenség.

erdekesvilag.hu



Tepsis, spenótos, sajtos krumppli



Hozzávalók:

- 1 kg krumpli
- 15 dkg spenót
- 10 dkg sajt
- 2.5 dl tejszín
- 2 gerezd fokhagyma
- 1 teáskanál só
- 1 pici szerecsendió
- bors

Elkészítés: A krumpplit pucold meg, és vágd vékony szeletekre. A tejszínt öntsd lábosba, keverd hozzá a sót, a borsot, a szerecsendiót és a zúzott fokhagymát, majd melegítsd forráspontra. A spenótot mosd meg alaposan, pucold meg, dobd forrásban lévő vízbe, és főzd két-három percig. Szűrd le, majd csepegtesd le.

Egy tűzálló tálat kenj ki vajjal, majd rakj le egy sor krumpplit, arra szórj reszelt sajtot, és tégy rá spenótot. Újabb réteg krumppli és spenót következik. Öntsd rá a tejszínt, és dobd rá a maradék reszelt sajtot. Előmelegített sütőben, 180 fokon süsd körülbelül 50-60 percig. Ha szükséges, mert gyorsan megpirul a teteje, fedd le fóliával.

Potyogtatós meggyes süti

Hozzávalók:

- 40 dkg meggy
- 30 dkg liszt
- 15 dkg cukor
- 3 db tojás
- 1.5 dl olaj
- 1 csomag sütőpor
- 1 dl tej
- 1 csomag vaníliás cukor

Elkészítés: A tojást keverd ki jól a cukorral, a vaníliával, majd öntsd hozzá a tejet, az olajat, és forgasd hozzá a sütőporral vegyített lisztet. Egyenesen sütőpapírral bélelt tepsibe, majd a tetejére szórd a kevés lisztbe forgatott meggyet.

Told előmelegített sütőbe, és 170 fokon süsd meg körülbelül 25 perc alatt. Ha a süti közepébe szűrt tűre vagy fogvájóra nem tapad massa, elkészült. Ha ragacsos lesz, süsd tovább. Várd meg, míg kihül, utána szeleteld csak fel.

femina.hu

Két hatlábú bárány született egy brit gazda farmján

Simon Bennett brit gazda whatcrofti biofarmján született a két hatlábú bárány. A farmon bármiféle mesterséges beavatkozás nélkül jöttek létre a hatlábú állatok.

Nem annyira ritka jelenségről van szó, de egyszerre két ilyen állat nem szokott világra jönni. Bennett gazda először nagyon megdöbben, de most már azt tervezi, hogy

tenyésztetni fogja a különleges állatokat, mert szerinte sokkal praktikusabb hatlábú bárányokat tartani, mert erősebbek, izmosabbak, mint a négylábú társaik, és a költségei is jelentősen csökkennének. A gazda ezért genetikusokat bízott meg azzal, hogy vizsgálják meg, hogyan lehetne hatlábú bárányokat tenyésztetni.

erdekesvilag.hu



Mire szolgálnak a sárga lapok?



A keménypapírból készült sárga lapok mindkét oldalukon olyan ragacsos anyaggal vannak bevonva, amelyet se az eső, sem pedig a napsütés nem hatástalanít. Ezeket aggatjuk fel a gyümölcsfák ágaira.

Tudvalevő dolog, hogy a rovarokat élénken vonzza a sárga szín. A kártevő rovarok is rárepülnek a sárga színre és a papírlapba ragadva elpusztulnak. A sárga lapok kihelyezésével jelentősen lehet mérsékelni a molyok, a levéltetvek, a takácsatkák és egyéb rovarkártévek által okozott kárt.

balintgazda.hu

EGÉSZSÉGÜNK

A ZÖLD TEA TÉNYLEG CSODÁKRA KÉPES

Szeretnétek egy egyszerű lépést tenni az egészségetek érdekében? Igyatok minden nap egy csésze zöld teát!

A tea, amely az örökzöld teacserje (*Camellia sinensis*) leveleiből készül, a második leggyakrabban fogyasztott, és a második legegészségesebb ital is a víz után. Több ezer fajtája és számos változata ismert, közülük kettő a legelterjedtebb: az asszám és a kínai tea.

A tea minősége attól függ, hogy milyen levelekből készítik. Minél fiatalabb a tea-levél, annál magasabb a benne található jótékony hatású ún. fenol vegyületek mennyisége, ezért akkor a legjobb, ha a legfiatalabb virág- és levélrügyekből állítják elő.

**Fekete-fehér-vörös-zöld**

A tea színét a feldolgozás módja határozza meg. A tea lehet fekete (erjesztett), zöld (nem erjesztett), vörös (félíg erjesztett) és fehér (kis mértékben feldolgozott). A fehér tea az egyetlen, amelyet nem kifejlett levelekből, hanem még ki nem fakadt rügyekből készítenek. Neve abból ered, hogy a növény rügyeit ezüstös hártya borítja, amely a tea szárítása során kihéredik.

A zöld, a vörös és a fekete tea kifejlett levelekből készül. A fekete és a vörös tea esetében a leveleket először megfonnyasztják, összesodorják, majd fermentálják. A folyamat során enzimek aktiválódnak, és oxidáció kezdődik. Ezek eredményeként alakulnak ki a tea íz- és illatanyagai, amelyek meghatározzák élvezeti értékét. A vörös tea esetében a fermentálást félbeszakítják.

**A zöld tea más, mint a többi**

A zöld tea készítése során azonban nem történik fermentálás, a leveleket még frissen meggőzőlik, így hatástalanítják az enzimeket. Ezáltal elmaradnak az oxidáció és a lebontás folyamatai. A teát ezután sodorják és megszárazítják. Ez az eljárás segít megőrizni a tea eredeti zöld színét és természetes polifenol tartalmát. A zöld teát főleg Kínában és Japánban készítik. Gyakran illatosítják jázmin- és narancsvirággal, rózsával.

A tea ízét és színét a benne található csersavak is befolyásolják. A kettőnél nagyobb mennyiségben kioldódó csersavak fanyarrá teszik a teát és elnyomják a finom illóanyagok hatását. A tea-leveleket ezért nem szabad főzni, csupán 3-5 percet forrázni, azt is fedett edényben, hogy az illóanyagokból minél kevesebb vesszen el.

A zöld tea tényleg csodálatos!

A zöld tea élénkít, rendszeres fogyasztásának jótékony hatása évezredek óta megfigyelt tény. Hatásmechanizmusát az elmúlt évek során folyamatosan vizsgálták, az eredmények alapján arra lehet következtetni, hogy a zöld tea kedvező hatása nagyrészt a benne található fenol vegyületeknek köszönhető. E vegyületek közül a catekin elnevezésű hatásos tanulmányozták mélyrehatóan, és megállapították, hogy jelentős antioxidáns és gyulladásgátló hatással bír. Ennek köszönhetően a zöld tea rendszeres fogyasztása kedvező hatású pl:

- a rosszindulatú daganatos betegségek;
- a magas vérnyomás;
- a szív- és érrendszeri betegségek;
- a májbetegségek;
- egyes idegrendszeri érintő betegségek;
- ízületi gyulladások;
- valamint a fogszuvasodás megelőzése során.

Továbbá hatásos a gyomorfekély kialakulásában szerepet játszó *Helicobacter pylori* baktérium, valamint az influenza és a herpesz vírusai ellen is. Valószínűleg serkenti az immunrendszer működését, kedvező a vércukorszint szabályozására, valamint alkalmas a testtömeg csökkentésének elősegítésére is.

Megfigyelték a zöld tea idegrendszeri védő hatását is. Ezért napjainkban is több kutatás foglalkozik a Parkinson- és az Alzheimer-kór kezelésében való alkalmazásának lehetőségeivel. A kutatók szerint a zöld tea egészségre gyakorolt kedvező hatása magas polifenol tartalma mellett valószínűleg ásványi anyagokból, nyomelemekből és vitaminokból álló különleges összetételének is köszönhető.

A zöld teában található különleges vegyületek élet-tani hatásainak megismeréséhez még további kutatásokra van szükség, de az mindenestre elmondható, hogy a téli hidegben és a nyári hőségben is gyakran fogyasztott ital. Az pedig, hogy ennyire közkedvelt, kellemes aromájának köszönhető.

no-salty.hu

Zölddió-likőr

A kávébarna színű, ízletes zölddiólikőr hosszadalmasan, hónapokon át készül, de komolyabb munka csak egyszer van vele. A zöld diót ezekben a hetekben kell szedni. Ha nehezen jutsz finomszhez, használj helyette jó minőségű vodkát, esetleg törkölypálinkát. A dió szeletelőkor érdemes gumikesztyűt húzni, különben jól megfogja a kezedet. Továbbá olyan ruhában végezd a munkát, amit nem sajnálsz. A likőr karácsonyra lesz igazán finom.

**Hozzávalók:**

- 50 dkg cukor
- 20 db zöld dió
- 1 l finomszesz
- 4 dl víz
- 8 szem szegfűszeg
- 1 rúd vanília
- 1 rúd fahéj
- 1 db csillagánizs

Elkészítés: A diót még júniusban szedd le, amikor zöld a héja, és nem kezdődik el a csontosodása. Alaposan mosd meg, majd vágd kettő-négy részre, a nagyságától függően. Rakd egy nagyobb, két és fél literes üvegbe, majd öntsd rá az alkoholt. Add hozzá a fahéjat, a szegfűszeget, a csillagánizst és a vaníliát. Éreld meleg helyen körülbelül 30 napig. Közben hetente egyszer rázogasd meg.

Egy hónap múlva a vízből és a cukorból főzz szirupot, majd öntsd a dióra. Pihentesd még 30 napig, és szűrd át gézlapra. A levét töltsd üvegekbe, és tárold száraz, hűvös helyen. Karácsonyig ne nyúlj hozzá.

femina.hu

Kárpátaljai sajtósokkal bővült a Magyar Sportújságírók Szövetsége

Lapunk sportrovatának vezetője is tagja lett a Magyar Sportújságírók Szövetségének (MSÚSZ), amely május végén Kecskeméten tartotta kétnapos kongresszusát. A rangos eseményen egy öt főből álló kárpátaljai küldöttség képviselte szűkebb régióikat.

Az idén fennállása 650. évfordulóját méltató „hírös várossal”, Kecskeméttel a kongresszus résztvevői az esemény előtt rövid városnézés keretében ismerkedhettek meg. Kodály Zoltán szülővárosa dinamikusan fejlődő, a több évszázados épület-együtteseket és a mai kor modern építészetét is felvonultató megyeszékhely, amelynek főterén járva érdemes egy néhány perces sétával felkutatni legjellegzetesebb épületeit.

A városháza dísztermében — ahol Kecskemét testvérvárosának, Beregszásznak a zászlaja is megtalálható — tartott kongresszuson elsőként a MSÚSZ elnöke, Szöllősi György köszöntötte az egybegyűlteket, külön üdvözölve a határon túlról — Erdélyből, Délvidékről és Kárpátaljáról — érkezett magyar kollégákat.

A házigazda szerepében Szemereyné Pataki Klaudia polgármester asszony a város címere alatt is olvasható jelmonddal — „Sem magasság, sem mélység nem rettent” (Róm 8. 39) — kezdte üdvözlő beszédét, ami, mint mondta, különösen időt álló idézet a sport területén is.

Köszöntőt mondott Szabó Tünde sportért felelős államtitkár és Kulcsár Krisztián, a Magyar Olimpiai Bizottság (MOB) elnöke is.

A tv képernyőjéről is jól ismert egykori tornász és olimpikon, Csisztu Zsuzsa, a MSÚSZ első alelnöke, az AIPS végrehajtó bizottságának tagja, a nemzetközi szövetség Brüsszelben megtartott májusi kongresszusáról informálta a tagságot. Ezután a program a Magyar Sportújságírók Szövetségének éves közgyűlésével folytatódott, amelyen átadták a szövetség idei díjait és szakmai kitüntetéseit.



Számunkra, külföldi magyar újságírók számára különösen emlékezetes pillanat volt, amikor Szöllősi György és Csisztu Zsuzsa ünnepélyes keretek közt átadta az új külföldi tagoknak a MSÚSZ sajtóigazolványát, amelyet e sorok írója mellett Iváncsik Attila, a közszolgálati regionális rádió- és televíziócsatorna munkatársa, a magyar adások főszerkesztője a helyszínen vehetett át, Horváth Sándor, a Kárpáti Igaz Szó főszerkesztő-helyettese pedig utólag kapott meg. Egyébként a kárpátaljai kollégák részvételével első ízben lezajlott tavalyi győri kongresszuson már hasonló sajtóigazolványhoz jutott a most is jelen lévő Dunda György, Szabó Sándor és Nigriny Szabolcs, valamint Kőszeghy Elemér és Zunkó Barnabás is.

Este a résztvevők a közeli felsőlajosi Új Tanyacsárdában vacsorázhattak együtt, ahol finom ételek, italok mellett folytattak kötetlen beszélgetéseket.

Másnap három különböző helyszínen is sportrendezvényeket szerveztek a résztvevők számára, ahol a tollforgatók a sportpályákon is próbára teheték ügyességüket.

A résztvevők nevében ezúton is szeretnénk köszönetet mondani a házigazdáinknak a szívvelyes vendéglátásért, az utazással kapcsolatos minden költség fedezéséért, illetve a jövőre Budapesten sorra kerülő kongresszusra történő meghívásért, ahol egyébként jubilál a Magyar Sportújságírók Szövetsége, hiszen fennállása 110. évfordulóját méltatja majd.

Jakab Lajos

Asztalitenisz-verseny a nemzeti összetartozás jegyében

A szervezők legnagyobb meglepetésére szokatlanul nagyszámú induló vett részt a nemzeti összetartozás napja alkalmából az idén immár második alkalommal szervezett asztalitenisz-versenyen Beregszászon. A kezdeményezés ötletgazdáit elérték céljukat: a különböző nemzetiségű játékosok sporttársaként, azaz ellenfélként és nem ellenségként néztek farkasszemet egymással a pingpongtalalnál. A városban szervezett asztalitenisz-versenyek közül a mostani volt a legnagyobb létszámú: 2 férfi csoport 9-9 játékosal és egy 4 fős női csoport tagjai mérték össze tudásukat.



A torna igazi nyertese a — BeregSEK berkeiben működő — városi asztalitenisz mozgalom lett, amely ez alkalommal is új tagokkal és támogatókkal bővítette a pingponközösséget.

Verseny lévén győztesei és helyezettei is voltak a tornának!

Férfi kategóriában Kardos Zoltán utasított mindenkit maga mögé. Őt Pacuk Sándor, Fóris József és Mihail Szolosenko követték a képzeletbeli dobogó 2.-4. fokán. A női kategória győztese a BeregSEK-nevelésű asztalitenisz-reménység, Nagy Viktória lett, aki (csoportján kívül) versenybe szállt a legjobbakkal is, és végül összesítésben az 5. helyen végzett.



A versenyzők kupákat, érmeket, értékes emlékszbrokat, Budapest Főváros IX. Kerület Ferencváros különdíjait és névre szóló emléklapokat kaptak. Senki sem távozott üres kézzel!

Az eredményhirdetéssel azonban még nem ért véget a rendezvény. A támogatók jóvoltából a szervezők vendégül látták a résztvevőket. A baráti összejövetelnek a beregszászi Magnum étterem nyitott terasza adott otthont, ahol hús italok és finom ételek várták a játékosokat.

A szervezők ezúton is szeretnék köszönetet mondani — a versenyben is részt vett — Miron Hricnek, az étterem igazgatójának, aki további támogatásáról biztosította a BeregSEK közösséget.

Az összejövetelen szó esett a nyári vakáció alatti edzésszünetről, az augusztus közepén a III. Beregszászi Ifjúsági és Sportnapok keretében sorra kerülő asztalitenisz-tornáról, és arról a fejlesztésről is, aminek köszönhetően szeptembertől 2-3 új versenyszállal bővíthet a BeregSEK eszközparkja.

Az asztalitenisz-verseny a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatásával valósult meg.

Répási István,
BeregSEK-sajtószolgálat

SPORTOS SOROK

* **KÁRPÁTALJAI GYŐZELEMEL ZÁRULT** Londonban a CONIFA labdarúgó világbajnokság, hiszen a döntőben a szűkebb régiókat képviselő együttes gól nélküli döntetlen után büntetőkkel legyőzte az észak-ciprusi csapatot.

A Független Labdarúgó-egyesületek Szövetsége (CONIFA) égisze alatt lezajlott 16 csapatos tornán a kárpátaljai együttes egészen a tornagyőzelemig menetelt. Az elődöntőben az ismert kárpátaljai tréner, Sándor István vezetésével felálló csapat 4:2-re verte az esélyesebbnek vélt Székelyföldet, a fináléban pedig büntetőkkel 3:2-re bizonyult jobbnak az észak-ciprusiaknál.



A győztes kárpátaljai csapat

Pár nappal a sikert követően az ukrán belügyi szervek máris reagáltak a történetekre, és vizsgálatot indítottak a Kárpátaljának diadalt hozó együttes ellen, mondván, a gárda szereplése széparatista cselekedetnek bizonyul, és meg kell büntetni az ebben a „projektben” részt vevőket.

A megtorlás már csak azért is lesz nehéz a játékosokkal szemben, mivel a tornán részt vevő és kivétel nélkül kárpátaljai gyökerekkel rendelkező játékosok mindegyike magyar első- második- és harmadosztályú csapatban szerepel, egyedül a döntő fináléjában három büntetőt is hárító Fejér Béla véd a román Sepsiszentgyörgy csapatában. Az együttes szakmai stábjában ellenben vannak Kárpátalján élő személyek is.

A bronzmeccsen egyébként a torna esélyesének tartott székelyföldi válogatott ugyancsak gól nélküli döntetlenre végzett az

észak-olaszországi Padánia ellen, de büntetőkkel alulmaradt, így a 4. helyen zárta szereplését.

* **MEGYEI LABDARÚGÓ-KUPAGYŐZTES LETT MINAJ** csapata, mivel az idén már az Ukrán Amatőr Ligában szereplő és a nyugati régióban első helyet szerző ungvári járási együttes a sorozat döntőjében 5:0-ra lelépte Irhóc gárdáját.

A szombaton lejátszott kupadöntő egyben stadionavató is volt a házigazdák számára, hiszen a közel háromezer fő befogadására alkalmas Minaj Aréna nyitómeccse is volt, amelyen közel teltházyi nézősereg buzdította a minajiakat.

Ide kapcsolódó hír, hogy a minajiak a következő szezontól az ukrán harmadosztálynak számító második ligában indulnak majd.

* **NEHEZEN ŐRIZTE MEG LISTAVEZETŐI POZÍCIÓJÁT** a megyei első osztályú labdarúgó-bajnokságban Nagyszőlős, mivel a jó erőkből álló ugoccai gárda a Munkácsi Sportiskola vendégeként csak egyetlen góllal tudott nyerni a 8. fordulóban. A találkozót győztes találatát az egykori ukrán válogatott, Adrian Pukanics szerezte.

Az üldöző Szerednye FC fél tucat góllal terhelte meg Rahó hálóját, az Ungvári FC viszont még ennél is jobban kitömte a Huszti Obolonyét.

Eredmények (zárójelben az ifjúsági csapatok eredményei): Munkácsi Sportiskola – Nagyszőlős 0:1 (3:0), Szerednye – Rahói Kárpáti 6:0 (2:0), Ungvári FC – Huszti Obolony 16:1 (1:1), Konházai Vitéz – Irhóc 1:3 (3:0), Ilosvai Buzsora – FC Polena 1:0 (9:0).

A felnőtteknél a listavezető Nagyszőlősnek 19, a második Szerednyének 18 pontja van, míg a dobogó alsó fokán álló Ungvári FC 16 pontos.

A fiataloknál Munkácsnak 18, Ungvárnak 17, Konházának 16 pontja van az élen.

* **A FIFA VILÁGRANGLISTÁJÁN** 51. helyen álló magyar labdarúgó-válogatott felkészülési mérkőzésen előbb 1:1-re végzett Belarus vendégeként, majd Budapesten 2:1-re kikapott a vb-résztvevő Ausztráliától.

Mindez azt jelenti, hogy a válogatott élére fél éve kinevezett Georges Leekens szövetségi kapitány negyedik hivatalos mérkőzésén sem tudta győztes meccsen irányítani a két évvel ezelőtti Eb-résztvevőre még nyomaiban sem hasonlító együttest...

* **KÖZEL KERÜLT AVB-RÉSZVÉTELHEZ** a magyar férfi kézilabda-válogatott, miután szombaton Szlovéniában 29:24 arányú győzelmet aratott vb-selejtezőn a házigazdákkal szemben.

A veszprémi visszavágót lapzártánk után, szerda este rendezték. *(jakab)*

XV. Fiatal Kárpátaljai Magyar Kutatók Konferenciája

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskolával együttműködve 2018. november 2-ra meghirdeti a Fiatal Kárpátaljai Magyar Kutatók XV. Konferenciáját.

A konferenciára fiatal, 35 évnél nem idősebb, alap diplomával már igen, de tudományos fokozattal még nem rendelkező kárpátaljai magyar kutatók jelentkezését várjuk.

A nevezési lap a www.kmf.uz.ua és a www.genius-ja.uz.ua honlapokról tölthető le, vagy személyesen igényelhető a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány Agora Információs Központjában.

A nevezési lap, valamint a bemutatásra szánt pályamű (amely nem haladja meg a 10 gépelt oldalt 12-es betűmérettel, másfeles sorközszel, Times New Roman betűtípussal szedve) elektronikus és nyomtatott változatának beküldési határideje: **2018. október 1. 16:00.**

A nevezést elektronikusan az agora@kmf.uz.ua címre várjuk, nyomtatva az alábbi elérhetőségre kérjük eljuttatni:

**„GENIUS” Jótékonyági Alapítvány
Agora Információs Központ
90202 Beregszász, Kossuth tér 6.**

Részletes tájékoztatást a 8-241-24343 telefonon és az agora@kmf.uz.ua e-mail címen kaphatnak.

Jelentkezni 2018. június 13-tól lehetséges!

Figyelem: pályázat!

A Szvobodai Községi Tanács pályázatot hirdet a földterületek értékbecslésével foglalkozók számára a Szvoboda, Béke u. 61. alatt lévő, 0,0331 ha földterület pénzbeli értékének szakértői megállapításához. A dokumentumokat egy hónapon keresztül nyújthatják be.

Érdeklődjenek a Szvobodai Községi Tanácsnál a következő címen: Szvoboda, Béke u. 51. sz.

Bővebb felvilágosítást a (03141) 49-5-00-ás telefonszámon kaphatnak.

Közlemény

A Borzsovai Községi Tanács arról tájékoztatja a lakosságot és a gazdálkodói tevékenység alanyait, hogy a községi tanács hirdetőtábláján, illetve hivatalos honlapján (<http://borzsova.com.ua/docs/1>) közzétették a következő határozatokat:

- a 323. sz. „A helyi adók és illetékek mértékének megállapításáról a Borzsovai Községi Tanács területén a 2019-es évre” (kelt 2018. június 12.);

- a 324. sz. „A földadó 2019. évi kulcsainak és az erre vonatkozó kedvezmények mértékének megállapításáról” (kelt 2018. június 12.);

- a 325. sz. „A földterület nagyságától eltérő méretű ingatlan után fizetendő adó 2019. évi kulcsainak és az erre vonatkozó kedvezmények mértékének megállapításáról” (kelt 2018. június 12.);

- a 328. sz. „A Borzsova község földterületei normatív pénzbeli értékének felmérésével kapcsolatos technikai dokumentáció jóváhagyásáról” (kelt 2018. június 12.).



DOLOGIDŐ
munkaerő közvetítő • kölcsönző

Magyarországi munka egész nyárra?

IGEN, MÉG VAN PÁR HELYÜNK!

Gyere és dolgozz Magyarország egyik legnagyobb konzervgyártó üzemében, ahol nők és férfiak egyaránt megtalálják a rájuk szabott munkát a

ZÖLDSÉGEK VÁLOGATÁSÁTÓL A CSOMAGOLÁSIG!

Most a korrekt fizetéséből sokat félre tudsz tenni, mert a korszerű, munkahelyedhez közeli szállást ingyen biztosítjuk.

Ha még több infóra vágysz,
gyere el beregszászi tájékoztatóinkra
minden kedden reggel 9 és 11 között



a Pásztor Ferenc Közösségi Házba
(Bethlen Gábor utca 2.
Postától 50 m a Bíróság felé).

099 3 452 452

Járás labdarúgó-bajnokság

6. forduló, június 10.

FC Beregújfalú – FC Bányó 3:2, FC Tiszaujlak – FC Zápszony 4:3 (3:2), FC Tiszakeresztúr – FC Kígyós 5:2 (1:0).

	Csapatok	Felnőtt				
		Gy.	D.	V.	Gól.	Pont
1	FC Bányó	4	0	2	18:9	12
2	FC Zápszony	3	2	1	16:12	11
3	FC Kígyós	3	1	2	18:15	10
4	FC Tiszaujlak	3	1	2	16:17	10
5	FC Tiszakeresztúr	2	0	4	15:21	6
6	FC Beregújfalú	1	0	5	14:23	3

	Csapatok	Ifjúsági				
		Gy.	D.	V.	Gól.	Pont
1	FC Tiszakeresztúr	5	0	0	10:0	15
2	FC Kígyós	2	1	2	7:2	7
3	FC Bányó	2	1	1	7:3	7
4	FC Tiszaujlak	1	1	3	6:11	4
5	FC Zápszony	0	1	4	3:17	1
6	FC Beregújfalú	0	0	0	0:0	0

A járási labdarúgó-szövetség sajtószolgálat



Köszöntő



A napokban ünnepelték születésnapjukat **BAKÓ RUDOLF**, **CSATÁRYZSOLT** és **GÉCZI TIHAMÉR**, a járási tanács képviselői.

Ebből az alkalomból köszöntik, kívánnak számukra jó egészséget, Istentől megáldott, hosszú, boldog életet, minden szépet és jót, további munkasikereket

a Beregszászi Járási Tanács vezetősége,
kollektívája és képviselő-testülete.

Figyelem: árverés!

A Beregszászi Járási Fogyasztási Szövetkezet árverési bizottsága belső árverés útján értékesíti a Muzsalyi Fogyasztási Szövetkezet tulajdonát képező Tisza kereskedelmi központ (Badaló, Petőfi u. 140. sz.) 283,3 négyzetméter alapterületű épületét.

Az árverésre 2018. június 26-án közép-európai idő szerint 9.00 órai kezdettel kerül sor a Beregszászi Járási Fogyasztási Szövetkezet irodájában (Beregszász, Verhovinai u. 51. sz.).

Az árverésre annak meghirdetett időpontja előtt legkésőbb három nappal lehet jelentkezni.

Bővebb információt a járási fogyasztási szövetkezet vezetőségi elnökénél kaphatnak a 050 199 73 18-as telefonszámon.

Figyelem: pályázat!

A Dédai Községi Tanács pályázatot hirdet a főkönyvelői állás betöltésére.

Követelmények: magiszteri szintű felsőfokú végzettség; legalább két év munkatapasztalat főkönyvelői beosztásban.

Bővebb információt a községi tanácsnál kaphatnak (Déda, Sport u. 1.).

Munkalehetőség!

* A Knüppel Verpackung Kft. felvételt hirdet a következő munkakörökbe:

– **szakképzett szerelő** (varrógépek és mechanikus gépek szereléséhez);

– **szakképzett varrónő** (kézműszakos munkarend).

Érdeklődjenek a következő címen: Nagybakta, Győzelem u. 35A. (a vasút mellett), illetve a + 38 050 372 64 23-as vagy a (03 141) 4-12-32-es telefonszámokon.

* **Hotelbe** keresek **takarítónőt**.

Érdeklődjenek a 050 015 63 82-es telefonszámon.

Családi ház eladó

Macsolán, a Fő u. 39. sz. alatt eladó egy 1985-ben épült, 151,6 négyzetméter alapterületű összkomfortos családi ház kiépített gazdasági udvarral (melléképületek) és gazdálkodásra alkalmas földterülettel. Érdeklődni a 099 774 27 81-es telefonszámon lehet.

Szeretné, hogy elhunyt hozzátartozója méltósággal pihenjen a beregszászi temetőben?

Akkor hívja a 099 043 50 46-os telefonszámot!

Mi vállaljuk a régi és elhanyagolt síremlékek felújítását, valamint a sírhantok beültetését és gyomlálását.

Nem fog bennünk csalódni!

