



# BEREGI HÍRLAP

105 ESZTENDEJE A BEREGVIDÉK HIVATALOS KÖZÉLETI LAPJA



Az újság 1912. december 9-től jelenik meg

22-23. szám

2018. április 14., szombat

www.bereghirlap.uz.ua

## „A szüleim nyelvét a gyerekeim hangján elvenni nem hagyom”

A Kárpátaljai Magyar Kulturális Szövetség (KMKSZ) április 7-én tartotta XXIX. közgyűlését Beregszászon, a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola átriumában, amelyen a kárpátaljai magyarság helyzetét és jövőjének a kilátásait tekintették át.



A vendégek köszöntése után Brenzovics László tartott elnöki beszámolót. A KMKSZ elnöke, az ukrán parlament képviselője emlékeztetett arra, hogy rendkívül nehéz évet tudhat maga mögött a magyarságszervezet, és köszönetet mondott a tagságnak és a tisztviselőknél, amiért a nehéz helyzetben bátran és megfontoltan viselkedtek.

A magyarországi országgyűlési választásokról szólva kiemelte: „sorsdöntő esemény előtt áll a magyarság, és szeretném kifejezni a kárpátaljai magyarok reményét, hogy a voksolás eredményeként Magyarországon olyan politikai erők kezében marad a kormányrúd, amelyek meg kívánják őrizni Magyarországot magyarnak, és továbbra is támogatni kívánják a Kárpát-medencei és az összmagyarságot”.

Brenzovics László súlyosnak nevezte az ukrán gazdasági, politikai és szociális helyzetet, amely a négy éve tartó kelet-ukrajnai fegyveres konfliktus következtében állt elő. Hangsúlyozta, mind Ukrajna, mind a kárpátaljai magyarság számára az lenne a legfontosabb, hogy az országban helyreálljon a béke.

A KMKSZ elnöke rámutatott: a 2014-es események után mindenre kiterjedő ukránosítás kezdődött az országban, amely rendkívül hátrányosan érinti a kárpátaljai magyarságot. Sorozatosan fogadtak és fogadnak el olyan törvényeket, amelyek csökkentik jogaikat, és ellentétesek a hatályban lévő alkotmánnyal. Kiemelte, a kárpátaljai magyarság sokat küzd a számukra elfogadhatatlan törvények ellen, ebben nagy segítségükre van a magyar kormány, Bocskor Andrea EP-képviselő, és még sokan mások. Ukrajnában a kárpátaljai magyarság a legszervezettebb nemzetiségi kisebbség, amely ezt azzal is alátámasztotta, hogy egy éve 65 ezer aláírást juttatott el az állam vezetőihez, tiltakozva az akkor még csak tervezett, kisebbségi jogokat tipró intézkedések ellen.

(Folytatása a 2. oldalon.)



"A szüleim nyelvét a gyerekeim hangján elvenni nem hagyom"

### Magyar országgyűlési választások — 2018

## BIZTOS KÉTHARMADOS TÖBBSÉGET SZERZETT A FIDESZ-KDNP PÁRTSZÖVETSÉG

Eldölt: kétharmados parlamenti támogatással állhat fel a következő Orbán-kormány. A levélzavazatok kiértékelésekor a Fidesz-KDNP egy további mandátumot szerzett, ezzel az egyébként önmagában is kétharmados jelentő 133-ról 134-re bővült a kormánypárti képviselők száma a 2018-as választáson felhatalmazást nyert Országgyűlésben.

Az egyedüli kérdés most már csak az, hogy a kormánypartok 134 vagy 135 mandátumot nyertek-e el. Erre legkésőbb szombaton kaphatunk választ, amikor a Nemzeti Választási Iroda hivatalos eredményt hirdet.

Az iroda vasárnap kezdte meg a levélben érkezett szavazatok számlálását. Az MTI tudósítása szerint hétfő délelőttig 96 751 érvényes levélzavazatot számoltak össze, ebből 91 660-at kapott a Fidesz-KDNP pártszövetség, míg a Jobbikra 1113-an, az LMP-re 1099-en, az MSZP-Párbeszéd szövetségre 686-an, a Momentumra 492-en, a DK-ra 368-an, a Magyar Kétfarkú Kutya Pártra 351-en, az Együttre 160-an szavaztak; a többi párt száznál kevesebb voksot kapott.

A határon túli magyarok között tehát továbbra is a kormánypártok a legnépszerűbbek, míg a Jobbik támogatottsága az elmúlt négy év alatt visszaesett.

Emlékeztet, hogy a Gyurcsány-párt előszeretettel riogatta a külhoni magyarokkal az ellenzéki választókat, a következő Orbán-kormány azonban nélkülük is kétharmados támogatottságra számíthatott volna. A levélzavazatok jelen állás szerint — a voksok 98,96 százalékos feldolgozottsága mellett — mindössze egy mandátum sorsáról döntöttek. Ezt a Fidesz-KDNP kapta, a Jobbik kárára.

Az eddigi összesítés szerint a kormánypártok a 106-ból 91 egyéni választókerületben nyertek és 43 mandátumot szereztek az országos listán. A második legerősebb párt a Jobbik egy egyéni és 24 listás hellyel. A harmadik az MSZP-Párbeszéd 8 egyéni és 12 listás mandátummal. A DK három körzetben nyert, hat képviselője listáról jutott be az Országgyűlésbe; az LMP esetében ugyanez a szám 1 és 7. Egy-egy mandátumot szerzett egyéniben a Juhász Péter nevével fémjelzett Együtt, a függetlenként induló Mellár Tamás, valamint a Magyarországi Németek Országos Önkormányzata.

Mivel a pártszövetségek várhatóan nem alkotnak közös frakciót, ezért vélhetően a Jobbiknak lesz a második legnagyobb képviselőcsoportja. Érdekes, hogy a jelenlegi feldolgozottsági adatok szerint a Fidesz-KDNP a 106 egyéni országgyűlési választókerületből 52-ben nyert abszolút többséggel, és több olyan körzet is volt, ahol a kormánypárti aspiráns alig maradt el az 50 százaléktól. Az 52 érintett választókerületből hat olyan volt, ahol a Fidesz-KDNP-s jelölt eredménye a 60 százalékot is meghaladta, közülük a csornai körzet-

ben újrászó Gyopáros Alpár szerepelt a legjobban. A politikus a voksok 64,56 százalékát kapta.

A külképviseleteken leadott voksok feldolgozása még várat magára. A 118 követségben és konzulátuson 51 854 magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár szavazott a hét végén. A külképviseleti voksokat az átjelentkezők szavazataival együtt szombatig számolják meg.

A Népőzpont Intézet az eddig ismert adatok alapján öt következtetést vont le a választási eredményből. Eszerint a Fidesz-KDNP több listás szavazatot szerzett, mint parlamenti ellenzéki összesen, és a választás napján végzett felmérés szerint a kormánypártok minden korosztályban népszerűbbek ellenfeleiknél. Az intézet azt is megállapította, hogy hazug az az ellenzéki állítás, amely szerint az ország kettészakadt. Valójában Budapesten is a Fidesz-KDNP szövetség a legnépszerűbb, a választók 38,3 százaléka támogatta.

### Orbán Viktor: Magyarország sorsdöntő győzelmet aratott

„Gratulálok a választópolgároknak, a magas részvétel minden kétséget zárójelbe tett” — jelentette ki Orbán Viktor miniszterelnök a Fidesz-KDNP győzelmét hozó parlamenti választás után.

„Győztünk!” — kezdte beszédét a Fidesz elnöke, majd úgy folytatta: amikor ilyen eredményt ér el az ember, „ilyenkor érdemes szerénynek lenni, mert most van mire”.

Orbán Viktor külön is köszönetet mondott azoknak, akik a kormánypártokra szavaztak, majd köszönetet mondott a külhoni magyaroknak, akik segítettek megvédeni az anyaországot.

„Egy nagy csata van mögöttünk, sorsdöntő győzelmet arattunk, lehetőséget kaptunk, lehetőséget teremtettünk magunknak, hogy megvédjük, megvédhessük Magyarországot” — fogalmazott a miniszterelnök.

### „Köszönjük, hogy az anyaország is számíthat Önökre”

A közösségi médiatérben köszönte meg a határon túl élő magyarok támogatását Potápi Árpád János nemzetpolitikaért felelős államtitkár.

A politikus Facebook-oldalán az alábbi posztot osztotta meg: „Történelmi sikert arattunk tegnap, ami az egyetemes magyar nemzet közös sikere. Ezúton szeretném külön köszönetemet kifejezni a külhoni magyaroknak, akik fontos részesei voltak ennek a győzelemnek. Az elmúlt évek során sokszor emlegettük Önökre, hogy az anyaországra mindig számíthatnak. Köszönjük, hogy az anyaország is számíthat Önökre.”

Potápi Árpád János egyébként egyéni körzetében is nyert az országgyűlési választáson.

Magyar Idők/hirado.hu

## Rövid hírek

### Továbbra is magas az infláció Ukrajnában

Ukrajnában márciusban 13,2 százalékkal nőttek a fogyasztói árak az előző év azonos hónapjához viszonyítva, a februári 14 százalék után — közölte az állami statisztikai hivatal.

Legnagyobb mértékben a tojás drágult, egy év alatt 61,7 százalékkal. A gyümölcsök 40,6, a hús és húskészítmények 25,9, a zöldségek 25,6 százalékkal kerültek többbe az elmúlt egy évben Ukrajnában.

Februárhoz viszonyítva márciusban a ruhák és cipők drágultak leginkább — 9,6 százalékkal —, míg a zöldségek 5, a vasúti személyközlekedés 3,3, a gyümölcsök 3, a halfélék pedig 1,6 százalékkal kerültek többbe a fogyasztóknak.

### Grojszman új gázárakat ígér

Az ukrán kormány a gázár olyan képletén dolgozik, amely figyelembe veszi a jelenlegi gazdasági helyzetet és a társadalmi szempontokat. Erről Volodimir Grojszman, Ukrajna miniszterelnöke beszélt az egyik ukrán tv-csatorna műsorában.

„Az idei fűtési szezonban nem növekedtek a gázárak. Betartottam az ígéreteimet, de az elkövetkező években meg kell találnunk azt a képletet, amely az országon belül megakadályozza az elfogult árképzést. Hangsúlyozom, meg kell vizsgálni a szociális aspektust, a társadalmi tényezőt, amely befolyásolhatja a polgárok életminőségét” — jelentette ki Grojszman.

### Végleg elbúcsúzhat jogosítványától az újdonsült járművezető szabálysértés esetén

A kormány szigorított a járművezetők jogosítványának ideiglenes megvonására, illetve visszaszolgáltatására vonatkozó szabályokon. A Miniszteri Kabinet ezzel kapcsolatos határozatát a kormány honlapján tették közzé.

A dokumentum szerint a friss jogosítvánnyal rendelkezőktől szabálysértés esetén elveszik járművezetői engedélyüket, és akár vissza sem adják azt.

Ukrajnában a Miniszteri Kabinet 885. számú 2017. november 10-i határozata alapján új rendszer van érvényben a jogosítványok kiadását illetően.

Az újdonsült járművezető jogosítványa a Belügyminisztérium szolgáltatási központjaiban azzal a feltétellel cserélhető két év után állandóra, ha ezen időtartam alatt a járművezető nem került három vagy annál több alkalommal adminisztratív felelősségre vonásra közlekedési szabálysértés miatt.

### Még idén be kell üzemeltetni az ungvári repteret

Porosenko azt a megbízást adta az infrastrukturális miniszternek, hogy még idén üzemeltesse be az ungvári repteret.

Volodimir Omeljan tárcavezető erről ungvári munkalátogatása során beszélt. Elmondása szerint a minisztérium, valamint az állami repülésszolgálat vezetősége április folyamán Szlovákiába látogat, hogy kidolgozzák a kétoldali együttműködési megállapodást, mert mint köztudott, az ungvári gépek felszálláskor belépnek a szlovák légtérbe. Közben hat hónapon belül fel kell szerelni a pályát a szükséges navigációs készülékekkel.

A miniszter további kárpátaljai repülőterek építését sem zárta ki, például Munkácson vagy Huszton, de az ungvári légtér teljes értékű működésének visszaállítása elsőbbséget élvez.

### Három év múlva lesz 6200 hrvnyás minimálbér

A gazdaságfejlesztési és kereskedelmi minisztérium szakértőinek jóslata szerint az ukrainai minimálbér 2021-re emelkedhet 6200 hrvnyára.

A tárca honlapján olvasható irás szerint 2019-ben legfeljebb 4600 hrvnyás minimálbérré számíthat a lakosság, amely összeg 2020-ban 5400 hrvnyáig nőhet. Utoljára idén januárban emelték a minimálbért 3723 hrvnyára. Ukrajna Nemzeti Bankjának helyettes elnöke már a tavalyi emelésnél megjegyezte, hogy az 2-2,5 százalékkal növelte az infláció mértékét. Megerősítette, amennyiben ismét növekszik a minimálbér, az az infláció mértékének még nagyobb emelkedését idézi elő.

Volodimir Grojszman miniszterelnök eközben azt a reményét fejezte ki, hogy 2018 végére akár a 10 ezer hrvnyát is elérheti az ukrainai átlagbér, amely jelenleg 7400 hrvnyá.

## Vers a téren — negyedszer

A magyar költészet napja alkalmából a Pro Cultura Subcarpathica civil szervezet szerdán IV. alkalommal szervezte meg *Vers a téren* című rendezvényét. A szervezők a II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola előtti térre várták a diákokat, szülőket, nagyszülőket, szervezeteket, minden kedves érdeklődőt, hogy közösen olvassák fel Tompa Mihály: *A madár, fiaihoz* című versét.

A meghívásnak több mint ezren tettek eleget, többnyire diákok Kárpátalja minden szegletéből. Köszöntőjében Mónus Dóra elmondta, minden évben kiválasztanak egy magyar költőt, akinek a versét közösen szavalják el a város főterén. Idén Tompa Mihályra esett a választás a költő halálának 150. évfordulója apropóján.

A rendezvényt megtisztelte jelenlétével többek között Mühl Beáta, az ungvári magyar külképviselet konzulja, Babják Zoltán, Beregszász polgármestere, Simon Gyöngyi, a Beregszászi Járási Állami Közigazgatási Hivatal Oktatási Osztályának vezetője, Babják Edit, a Beregszászi Városi Oktatási Osztály vezetője, Nagyija Lovha alpolgármester, Szilágyi Máttyás, a beregszászi magyar külképviselet főkonzulja.



kortárs költőket is méltatjuk. Örömmel konstata, hogy a versolvasás ismét nagyon népszerűvé vált Beregszászon is.

Király Katalin, a Kárpátaljai Magyar Pedagógusszövetség elnökségi tagja, a Rákóczi-főiskola Szakképzési Intézetének tanára kiemelte: a költészet összetartó ereje hozott ide bennünket Beregszász főterére, hogy egymást biztassuk a magyar szó erejével. Hiszen a magyar költészet a magyar nyelv ékköve. Mindannyiunk felelőssége, hogy megmarad-e a magyar szó itt, Kárpátalján. József Attila, akinek a születésnapját méltatjuk, azt üzeni számunkra: „*Alljunk helyünkön emberül. — Ki küzd, megél, más elmé-riül*”. A szónok arra hívta fel a megjelentek figyelmét, hogy küzdjünk azért, hogy az őseink által ránk hagyott értékeket meg tudjuk őrizni, csiszoljuk azt és adjuk tovább a következő nemzedéknek.

A rendezvény bizonyította, hogy a felnövekvő nemzedék számára is fontosak e szavak, hiszen ezt követően több száz száj szavalta együtt Tompa Mihály versét. A közös versmondás után az érdeklődők kárpátaljai előadók közreműködésével megzenésített verseket hallgathattak, és szabad mikrofon várta azokat, akik meg szerették volna osztani kedvenc versüket másokkal is.

Szilágyi Máttyás ki-lyozta, a költészet napja a m a g y a r nyelv legkifejezőbb rétegének, a magyar lírának az ü n n e p e. Ezen a n a p o n a nagy klasz-szikusok mellett a

H. Cs.

## Húsvéti rendezvény Hunyadiban

Április 7-én immár 8. alkalommal került sor az UMSZ szervezésében a hagyományörző hímesfestő-és rajzversenyre, illetve locsolóversmondó rendezvényre a hunyadi és macsolai gyerekek részvételével. A rendezvényen Sebestyén Róbert, Macsola polgármestere köszöntötte a jelenlévőket.

A vendégeknek színvonalas előadással kedveskedtek a gyerekek, akik gyönyörű húsvéti kompozíciókat, szebbnél szebb hímes tojásokat készítek.



megőrizni és továbbadni hagyományainkat a felnövekvő nemzedék számára. Minden jelenlévő gyermek ajándécsomagot és oklevelet vehetett át tőle.

A szervezők ezúton mondanak köszönetet dr. Zubánics Lászlónak, az UMSZ elnökének és Horváth Lászlónak, az UMSZ járási szervezete elnökének a lebonyolításhoz nyújtott támogatásért.

B. L.

## Elszakadás

Jurij több mint harminc esztendővel ezelőtt érkezett Kárpátaljára pályakezdő mérnököt Rivne környékéről. Hamar megbarátkoztunk, együtt jártunk bulizni, aztán elvett egy falusi magyar lányt, és három gyermekük született. Anyagilag is szépen gyarapodott a család, semmiben nem szenvedtek hiányt. A húsvéti ünnepeket szinte mindig együtt töltöttük, megduplázva így a feltámadás áldott napjait. Ortodox vallását ugyanis mindenki tiszteltben tartotta a környezetben, ő pedig elég gyorsan megtanult magyarul.

Két éve azonban már csak ukránul hajlandó megszólalni. Akkor került egy radikális párt bűvkörébe. Próbálta a fiait is politikai aktivitásra bírni, ám azok nem álltak kötélnek, így megromlott velük a viszonya. A lány Csehországban él, a felesége 2010-ben meghalt rákban, így lényegében egyedül maradt egy olyan településen, amelynek más etnikumú lakóit szemmel láthatóan elkezdte gyűlölni. Végül a nagyvárosba költözött, hogy közel lehessen a „szellemi fészkekhez”. Azóta hírt sem hallottam felőle, de a vak véletlen összehozott vele

az idej két ünnep közötti héten. Valójában nem is beszélgettünk, csak láttam. Hasonszórú barátaival együtt ácsorgott Ungvár központjában. Nagy hangon vitatkoztak valamin, vagy inkább szidták valakit. Valószínűleg azokat az embereket, akik nem vallják a nézeteiket, vagy nem az ő nyelvükön társalognak.

Amikor észrevett, hirtelen elcsendesedett. Gondolkodott egy kicsit, hogy odalépjen-e hozzám köszönni, esetleg kezét fogni, de aztán megrázta a fejét, és még emeltebb tónusban szónokolni kezdett. Egyre nagyobb hévvel hadart, a szeméi kigúvadtak, a szája szélén hab jelent meg. Nem érdekelt már, hogy tőle néhány lépésnyire ott áll a régi, mellőzött barátja, mert úgy érezte, pozícióelőnyben van velem szemben; hisz ő a nagy többség elismert egyede, akit mindenkinek tisztelni illik.

Valóban övé a helyzeti előny. Nálunk a politikában mostanában akár a beteg ideológiákkal is komoly sikereket lehet elérni. Csak arról feledkezett meg az én egykori hétmérföldes cimborám, hogy nem maradt mellette senki, akit igazán szerethetne...

Tóth Károly

## „A szüleim nyelvét a gyerekeim hangján elvenni nem hagyom”

(Folytatás az 1. oldalról.)

Brenzovics László köszönetet mondott a magyar kormányának, hogy segítette nemzetközi szintre emelni és az európai szervezetek elé vinni a kárpátaljai magyarság ügyét. Fontosnak nevezte, hogy a Kárpátaljai Megyei Tanács és Hennagyij Moszkalj kormányzó a magyarok mellé állt, ami jelentős mértékben segítette a nemzeti-ségi béke megőrzésében az Ukrajnában országosan folyó és erősödő céltudatos magyarellenes kampány ellenére. Megköszönte a magyar kormányának a kárpátaljai magyarságnak nyújtott rendkívüli mértékű gazdasági és politikai támogatást is, valamint a magyar társadalomnak a kárpátaljai magyarokkal vállalt szolidaritást.

Szili Katalin miniszterelnöki megbízott a fórumot köszöntő beszédében elmondta: „egy évvel ezelőtt még abban lehetett reménykedni, hogy Ukrajna az európai uniós társulási szerződésnek és vízummentességnek köszönhetően sikeresen halad majd az integráció útján. Ehelyett ma negatív leltárral kell szembesülnünk, amikor már nemcsak jogszűkítésről, hanem jogtiprásról lehet beszélni az oktatás,

nemzetként össze tud fogni, mint egy nagy család, amikor baj van, amikor bármelyik családtagot bántják. A miniszterelnöki megbízott, utalva a kárpátaljai magyarságnak az elmúlt években a szülőföldön maradáshoz nyújtott magyar állami támogatásokra, kiemelte: a magyar kormány nem engedi el egyetlen olyan kárpátaljai magyarnak sem a kezét, aki magyarként szeretne szülőföldjén megmaradni. Köszönetet mondott a kárpátaljai magyar érdekvédelmi szervezeteknek — a KMKSZ-nek, az UMSZ-nek, a KMPKSZ-nek —, hogy közös kiállással mutatták meg azt, hogy a kárpátaljai magyarság igazi közösség.



Bocskor Andrea EP-képviselő rámutatott: a kárpátaljai magyarság felkértül az európai és a nemzetközi politikai porondra. Nincs olyan nemzetközi szervezet, ahova ne fordultak volna segítségért, hogy a jogvédő és a kisebbségért kiálló Európa vegye észre, Ukrajna milyen szintű jogtiprást folytat a kisebbségi anyanyelvhasználat terén. De sajnós a kinyilatkoztatott pozitív és megerősítő válaszokon kívül konkrét, kézzel fogható segítséget nem kaptak. Az egyetlen tényleges segítség, amit a kárpátaljai magyarság eddig kapott harcaiban, az a magyar nemzeti kormánytól jövő segítség, mondta.

A vendégek felszólalását követően átadták a Fodó-díjakat, majd a résztvevők elfogadták a KMKSZ nyilatkozatát.

Tudósítónk



anyanyelvhasználat terén, nem beszélve a kárpátaljai magyar közösséget ért atrocitásokról”. Mint fogalmazott: számára az elmúlt egy esztendő azt bizonyítja, hogy a magyarság, ha akar, egy

## A KMKSZ XXIX. közgyűlésének nyilatkozata

A Kárpátaljai Magyar Kulturális Szövetség sajnálatosnak tartja, hogy tovább folytatódna azok az ukrainai törvényalkotási intézkedések, amelyek a nemzetiségek jogainak jelentős mértékű szűkítését eredményezték.

Aggasztónak tartjuk, hogy továbbra sem született megállapodás a kisebbségekkel az oktatási törvény kapcsán, továbbá az is aggodalomra ad okot, hogy Ukrajna Alkotmánybírósága formai okokra hivatkozva hatályon kívül helyezte a 2012-ben elfogadott, a nyelvhasználatot szabályozó törvényt. Úgy véljük, az alkotmánybírói döntés jelentős visszalépést eredményezett a nemzetiségi kisebbség nyelvhasználati jogainak vonatkozásában.

Nyugtalanítóan tartjuk továbbá, hogy Ukrajna Legfelsőbb Tanácsa előtt olyan nyelvtörvényjavaslatok vannak, amelyek további jogfosztást és jogszűkítést eredményezhetnek. Bizunk benne, hogy a parlament az európai elvárásoknak megfelelő, a nemzetközi kötelezettségvállalásokat figyelembe vevő nyelvtörvényt fog elfogadni, amelynek kidolgozásába bevonják az országban élő nemzetiségek, köztük a magyarok képviselőit is.

A KMKSZ mélyszélesen elítéli a szélsőséges ukrán nacionalista szervezetek által véghezvitt megfélemlítő, sok esetben durva formát öltő magyarellenes akciókat. Felháborítóan tartjuk, hogy más megyéből ideérkező, maszkok mögé rejtőző radikális elemek számára több ízben is megengedték, hogy a törvényeket semmibe véve szabadon provokálják a békés helyi lakosságot. Sajnálatosnak tartjuk, hogy az ukrán médiában több éve lejárató és gyűlöletkeltő kampány zajlik a maroknyi magyar közösség ellen. Elítéljük a KMKSZ központi székháza ellen elkövetett terrorista akciót, a magyar rendszámú autók Beregszász városában 2018. március 16-ra történt megrongálását, és elvárjuk a rendvédelmi szervezettől, hogy mindent tegyenek meg a tettesek és a megrendelők előállítására és megbüntetésére érdekében.

Rendkívül aggasztónak tartjuk a Beregszász területén található egykori laktanya újraindításának tervét, amely megvalósulása esetén a törvényekkel ellentétben az etnikai arányok mesterséges megváltoztatását eredményezheti.

Felháborítóan tartjuk, hogy Ukrajna Biztonsági Szolgálatának nyomásgyakorlással próbálja megfélemlíteni a kárpátaljai magyarokat. Szeretnénk felhívni az illetékesek figyelmét arra, hogy a kettős állampolgárság kérdése nemcsak a nemzeti kisebbségekhez tartozókat érinti, hanem több millió ukrán állampolgárt, akik az elmúlt évek kilátástalan helyzetéből menekülve külföldre kényszerültek. Az EU-s állampolgársággal is rendelkező ukrán állampolgárok nemhogy nem veszélyeztetik Ukrajnát, de komoly lehetőségeket jelentenek az európai struktúrák felé való közeledésben, az ország európai integrációjának megerősítésében, a bevételi források bővítésében.

A KMKSZ üdvözli, hogy sikeres lett a FÜEN által indított Nemzeti kisebbségvédelmi kezdeményezés, az összegyűjtött több mint egymillió támogató aláírás, amelyhez sok kárpátaljai magyar is hozzájárult, azt bizonyítja, hogy az őshonos kisebbség ügyének rendezése fontos és különösen aktuális kérdés.

A kárpátaljai magyarok nevében köszönjük a magyar kormány kiállítását és támogatását. Köszönettel tartozunk az ukrainai oktatási törvény bevezetése elleni küzdelemben nyújtott eddigi erőfeszítésekért, a nehéz gazdasági helyzetben lévő kárpátaljai magyaroknak juttatott gazdasági és szociális támogatásokért. Bizunk benne, hogy a jövőben is olyan kormány maradjon anyországunknak, amely felelősséget visel a határon túli magyarokért.

Beregszász, 2018. április 7.

## Heti TV-műsorok \* 2018. április 16. – 2018. április 22.

Ápr. 16. hétfő	Ápr. 17. kedd	Ápr. 18. szerda	Ápr. 19. csütörtök	Ápr. 20. péntek	Ápr. 21. szombat	Ápr. 22. vasárnap
<b>RTL klub</b> 04:25 Magyarul Balóval 05:00 Top Shop 05:25 Jó reggelt, skacok! 07:15 Reggeli 09:20 Asztro-Show 10:25 Top Shop 12:25 Éjjel-Nappal Budapest 13:45 a Konyhafőnök 15:45 Story Extra 16:20 Elif – A szeretet útján 17:25 Fókusz 18:00 RTL Híradó 19:05 a Konyhafőnök 21:05 Barátok közt 21:45 Éjjel-Nappal Budapest 22:55 CSI: A helyszínelők 23:55 RTL Híradó 00:30 Magyarul Balóval 01:10 Autogram 01:45 Odaát 03:35 Nyugi, Charlie! <i>Charlie Goodson düh-terapeuta az otthonában és fegyvertételekben sajátosság csoportterápiákat vezet...</i>	<b>RTL klub</b> 04:25 Magyarul Balóval 05:00 Top Shop 05:25 Jó reggelt, skacok! 07:15 Reggeli 09:20 Asztro-Show 10:25 Top Shop 12:25 Éjjel-Nappal Budapest 13:45 a Konyhafőnök 15:45 Story Extra 16:20 Elif – A szeretet útján 17:25 Fókusz 18:00 RTL Híradó 19:05 a Konyhafőnök 21:05 Barátok közt 21:45 Éjjel-Nappal Budapest 22:55 Házon kívül – a legendák velünk élnek 00:00 RTL Híradó 00:30 Magyarul Balóval 01:10 Lifestyle 01:45 Kedvencek 02:20 Mi muzsikus lelkek 02:50 Odaát: Nem vagyok egy angyal	<b>RTL klub</b> 04:25 Magyarul Balóval 05:00 Top Shop 05:25 Jó reggelt, skacok! 07:15 Reggeli 09:20 Asztro-Show 10:25 Top Shop 12:25 Éjjel-Nappal Budapest 13:45 a Konyhafőnök <i>Gasztroreality</i> 15:45 Story Extra 16:20 Elif – A szeretet útján 17:25 Fókusz <i>Közszolgálati mag.</i> 18:00 RTL Híradó 19:05 a Konyhafőnök 21:05 Barátok közt 21:45 Éjjel-Nappal Budapest 22:55 Szulejmán 00:00 RTL Híradó 00:35 Magyarul Balóval 01:15 Edes Otthon 01:50 Szelektív vallás <i>Bill Maher, a népszerű amerikai előadó arra vállalkozik, hogy bebizonyítsa a vallások értelmetlenségét...</i>	<b>RTL klub</b> 04:25 Magyarul Balóval <i>Közéleti háttérkép.</i> 05:00 Top Shop 05:25 Jó reggelt, skacok! 07:15 Reggeli 09:20 Asztro-Show 10:25 Top Shop 12:25 Éjjel-Nappal Budapest 13:45 a Konyhafőnök 15:45 Story Extra 16:20 Elif – A szeretet útján <i>Török filmsor.</i> 17:25 Fókusz 18:00 RTL Híradó 19:05 a Konyhafőnök 21:05 Barátok közt 21:45 Éjjel-Nappal Budapest 22:55 Halálos fegyver: Bolond szél fúj <i>Am.-i akc.vígi. sor.</i> 23:55 RTL Híradó 00:25 Magyarul Balóval 01:10 Brandmánia 01:40 Lakásleckék 02:15 Édesítő 02:50 Odaát: Ottalvós buli	<b>RTL klub</b> 04:25 Magyarul Balóval 05:00 Top Shop 05:25 Jó reggelt, skacok! 07:15 Reggeli 09:20 Asztro-Show 10:25 Top Shop 12:25 Éjjel-Nappal Budapest 13:45 a Konyhafőnök 15:45 Story Extra 16:20 Elif – A szeretet útján 17:25 Fókusz 18:00 RTL Híradó 19:05 a Konyhafőnök 21:05 Barátok közt 21:45 Éjjel-Nappal Budapest <i>Magyar filmsor.</i> 22:55 Showder Klub 00:05 RTL Híradó 00:40 Magyarul Balóval 01:20 Profi a konyhában 01:55 Lila füge 02:25 Odaát: Kutyám, Jerry Dean <i>Amerikai filmsor.</i> 03:25 Nyugi, Charlie!: A hatalom mómora	<b>RTL klub</b> 04:05 Kincsem – A Thália Színház előadása 06:20 Top Shop 06:55 RTL Híradó 07:20 Kölyökklub 09:40 KölyökKalauz 10:15 Teleshop 11:10 Brandmánia 11:45 Kedvencek 12:15 Autogram 12:50 Édesítő 13:20 Taxi: Az álca 14:30 Halálos fegyver: Bolond szél fúj 15:40 A Negyedik 18:00 RTL Híradó 18:55 Fókusz Plusz 20:00 A Tanár 21:10 Förtelmes főnökök 23:20 Dögös mamik <i>Néhány stréber főiskolás srác nagy pácban van, hamarosan ők lesznek az iskola lüzerei, ha kiderül, hogy semmi esélyük sincs a lányoknál...</i> 01:25 Maga a pokol 03:30 Róma bukása	<b>RTL klub</b> 04:05 A Negyedik 06:00 Top Shop 06:35 Kölyökklub 09:35 Teleshop 10:30 A Muzsika TV bemutatja! 11:00 Lifestyle 11:30 Lakásleckék 12:05 Edes Otthon 12:40 Lila füge 13:10 Profi a konyhában 13:45 XXI. század – a legendák velünk élnek 14:20 Házon kívül 18:00 RTL Híradó 14:55 Nevelésből elégséges 15:25 A Tanár 16:40 Keremem a családom 18:00 RTL Híradó 18:55 Cobra 11: A zsebes 20:10 Szemfényvesztők 2 22:50 John Wick: Második felvonás 01:25 Portré 02:05 Ajándék 02:25 Odaát 03:20 Nyugi, Charlie!
<b>tv2</b> 04:30 Csapdába csalva II. 05:20 Tüsarok – mini 05:25 Álmodj velem! 06:20 MOKKA 06:25 Tények Reggel 06:55 MOKKA 08:50 HÍVJ ÉS NYERJ 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:30 Csapdába csalva II. 13:05 Bezár a bazár! 14:40 A betolakodó 15:45 Álmodj velem! 16:50 Feriha 18:00 Tények 19:00 Bezár a bazár! 20:35 Ál az alku 22:00 Drágám, add az életed! 23:20 Tények Extra 23:45 Betty nővér <i>Betty, a kisvárosi pin-cérnő, aki megszállott szappanopera rajongó, nem fogadja el, hogy nem lehet együtt...</i> 02:05 Bűnös Chicago 02:50 Tények Este 03:30 Hazudj, ha tudsz	<b>tv2</b> 04:15 Bűnös Chicago 04:55 Csapdába csalva II. 05:20 Tüsarok – mini 05:25 Álmodj velem! 06:20 MOKKA 06:25 Tények Reggel 06:55 MOKKA 08:50 HÍVJ ÉS NYERJ 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:30 Csapdába csalva II. 13:05 Bezár a bazár! 14:40 A betolakodó 15:45 Álmodj velem! 16:50 Feriha 18:00 Tények 19:00 Bezár a bazár! 20:35 Ál az alku 22:00 Drágám, add az életed! 23:20 Tények Extra 23:45 NCIS 00:45 Lángoló Chicago 01:45 Kegyetlen csillogás: Legközelebbi hozzátartozó 02:30 Tények Este 03:10 Casting minden	<b>tv2</b> 04:55 Csapdába csalva II. 05:20 Tüsarok – mini 05:25 Álmodj velem! 06:20 MOKKA 06:25 Tények Reggel 06:55 MOKKA 08:50 HÍVJ ÉS NYERJ 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:30 Csapdába csalva II. 13:05 Bezár a bazár! 14:40 A betolakodó 15:45 Álmodj velem! 16:50 Feriha <i>Török filmsorozat</i> 18:00 Tények 19:00 Bezár a bazár! 20:35 Ál az alku <i>Game-show</i> 22:00 Drágám, add az életed! 23:20 Tények Extra 23:45 Street Fighter – Harc a végsőkig 01:55 Hazudj, ha tudsz: Bankrablás meglepetésekkel 02:40 Tények Este 03:20 A túlélő	<b>tv2</b> 04:55 Csapdába csalva II. 05:20 Tüsarok – mini 05:25 Álmodj velem! 06:20 MOKKA 06:25 Tények Reggel 06:55 MOKKA 08:50 HÍVJ ÉS NYERJ 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:30 Csapdába csalva II. 13:05 Bezár a bazár! 14:40 A betolakodó 15:45 Álmodj velem! 16:50 Feriha 18:00 Tények 19:00 Bezár a bazár! 20:35 Ál az alku 22:00 Drágám, add az életed! 23:20 Tények Extra 23:45 1/1 Azurák Csabával 00:45 Hűtlen vágyak 01:45 Hallow Crown – Koronák harca: IV. Henrik 2/5. 02:30 Tények Este 03:10 Premier League 03:30 Fenn vagy lenn	<b>tv2</b> 04:55 Csapdába csalva II. 05:20 Tüsarok – mini 05:25 Álmodj velem! 06:20 MOKKA 06:25 Tények Reggel 06:55 MOKKA 08:50 HÍVJ ÉS NYERJ 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:30 Csapdába csalva II. 13:05 Bezár a bazár! 14:40 A betolakodó 15:45 Álmodj velem! 16:50 Feriha 18:00 Tények 19:00 Bezár a bazár! 20:35 Ál az alku 22:00 Drágám, add az életed! 23:20 Tények Extra 23:45 Peacemaker 02:20 Sherlock és Watson: Mennyből a pokolba 03:05 Tények Este 03:45 Hazudj, ha tudsz: Bankrablás meglepetésekkel	<b>tv2</b> 04:30 Sherlock és Watson 05:15 A titkok könyvtára 06:00 Astro-Világ 07:05 Maci Laci 07:35 Tom és Jerry 09:05 Hupikék törpikék 10:05 Trendmánia 10:35 Babavilág 11:10 Design műhely 11:40 Falforgatók 12:15 Poggyász 12:45 Széptők 13:20 Éjjel-nappal szülők 13:50 Fogtündér 2. <i>Larry inkább hasonlít egy jól megteremtett gyerekre, mint egy érett felnőltre. Fontosabb számára a hazsolás...</i> 15:50 Az istenek a fejükre estek 2. 18:00 Tények 18:55 Transformers: A kihalás kora 22:30 A Nap könnyei 01:05 Hibbant himék és a hormonok	<b>tv2</b> 04:05 Égető szerelem 04:30 A titkok könyvtára 05:15 A titkok könyvtára 06:00 Astro-Világ 07:15 Tom és Jerry: Az óriás kaland 08:25 Hupikék törpikék 09:30 Az Év Pasija 10:05 Tüsarok 10:35 Több mint TestŐr 11:10 Super Car 11:40 Ötletgazdag 12:15 TechGuru 12:45 Gyilkos sorok 13:50 Transformers: A kihalás kora 17:25 Ripost 18:00 Tények 18:55 A Nagy Duett 21:20 Női szerelem <i>Sarah Ashburn és Shannon Mullins egyaránt kemény, a munkájának élő, magányos nő, és mindketten egyformán gorombák...</i> 00:00 Lavina 02:00 Bűnös Chicago 03:30 Gyilkos sorok
<b>Duna TV</b> 04:00 Itthon vagy! 04:20 Himnusz 04:25 Család-barát 05:55 Hajnali gondolatok 06:00 Híradó 06:40 Kenő 06:45 Roma Magazin 07:15 Domovina 07:50 Ridikül: Higiéniai 1x1 08:45 Elfeledett szerelem 09:30 Mámoros szerelem 10:25 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó 12:50 Jamie 15 perces kajái 13:30 Mámoros szerelem 15:10 Erdészház Falkenauuban 16:05 A hegyi doktor – Újra rendel 16:45 Hej Páva 17:00 Ridikül 18:00 Híradó 18:40 Végtelen szerelem 19:30 Honfoglaló 20:25 Kétférv 21:25 Kártyavár: Lerágott csont 22:10 Kenő 22:20 NCIS: Egyetlen lövéssel 23:05 Carl Lutz – Az elfeledett hős 00:05 Jánoskúti Márta – A részletek poétája 01:05 P'amende 01:35 Szerelmes földrajz 02:05 Noé barátai	<b>Duna TV</b> 04:00 Summa 04:20 Himnusz 04:25 Család-barát 05:55 Hajnali gondolatok 06:00 Híradó 06:40 Kenő 06:45 Srpski ekran 07:15 Unser Bildschirm 07:50 Ridikül: Mint a filmekben 08:45 Elfeledett szerelem 09:35 Mámoros szerelem 10:25 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó 12:50 Jamie 15 perces kajái 13:20 Honfoglaló 14:15 Mámoros szerelem 15:05 Erdészház Falkenauuban: A baleset 16:05 A hegyi doktor – Újra rendel 16:45 Hej Páva 17:00 Ridikül 18:00 Híradó 18:40 Végtelen szerelem 19:30 Honfoglaló 20:25 Önök kérték 21:25 Velvet Divatház IV 22:10 Kenő 22:20 Laura rejtélyei 23:10 Jó szomszédok 00:50 Nagyk: Aknay János 01:20 A világörökség kincsei 01:45 Szerelmes földrajz 02:10 Noé barátai	<b>Duna TV</b> 04:00 Család'18 04:20 Himnusz 04:25 Család-barát 05:55 Hajnali gondolatok 06:00 Híradó 06:40 Kenő 06:45 Hrvatska Kronika 07:15 Ecranul nostru 07:50 Ridikül: Vásárlásmania 08:45 Elfeledett szerelem 09:30 Mámoros szerelem 10:25 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó 12:50 Jamie 15 perces kajái 13:20 Honfoglaló 14:15 Mámoros szerelem 15:05 Erdészház Falkenauuban: Forró nap 16:05 A hegyi doktor – Újra rendel 16:45 Hej Páva 17:00 Ridikül 18:00 Híradó 18:40 Végtelen szerelem 19:30 Honfoglaló 20:25 Skandináv lottó 20:35 A Durrell család 21:30 A fátyolos hölgy 22:25 Kenő 22:40 Budapesti mesék 00:15 Őszi üzenet barátainak 01:10 P'amende 01:45 Szerelmes földrajz 02:10 Noé barátai	<b>Duna TV</b> 04:00 Világ 04:20 Himnusz 04:25 Család-barát 05:55 Hajnali gondolatok 06:00 Híradó 06:40 Kenő 06:45 Slovenski Utrinki 07:15 Alpok-Duna-Adria 07:45 Ridikül 08:45 Elfeledett szerelem 09:35 Mámoros szerelem 10:25 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó 12:50 Jamie 15 perces kajái 13:20 Honfoglaló 14:10 Mámoros szerelem 14:55 Erdészház Falkenauuban 15:50 A hegyi doktor – Újra rendel 16:35 Hej Páva 16:45 Szerencse Híradó 17:00 Ridikül: Évelők 18:00 Híradó 18:35 Végtelen szerelem 19:30 Honfoglaló 20:25 Tóth János 21:00 A Bagi Nacs Show 22:00 Ki nevel a végén? 23:40 Kenő 23:50 Rosszemberek 01:25 A világörökség kincsei 01:45 Szerelmes földrajz 02:10 Noé barátai 02:40 Magyar klasszikusok új köntösben	<b>Duna TV</b> 04:00 Kék bolygó 04:20 Himnusz 04:25 Család-barát 05:55 Hajnali gondolatok 06:00 Híradó 06:40 Kenő 06:45 Életkerék 07:15 Öt kontinens 07:45 Ridikül: Gyógyító sejtjeink 08:40 Elfeledett szerelem 09:35 Mámoros szerelem 10:25 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó 12:50 Jamie 15 perces kajái 13:25 Honfoglaló 14:15 Mámoros szerelem 15:05 Erdészház Falkenauuban 16:05 A hegyi doktor – Újra rendel 16:50 Hej Páva 17:00 Ridikül: Évelők 18:00 Híradó 18:35 Végtelen szerelem 19:30 Virtuózok 2018: A tinik válogatója 21:25 Egy háború 23:15 Kenő 23:20 Kényszerű sorsfordulók 23:40 Kényszerű sorsfordulók 00:30 Tóth János 01:05 Világörökség Portugáliában 01:30 Szerelmes földrajz 02:00 Noé barátai	<b>Duna TV</b> 04:00 Életkor 04:20 Himnusz 04:25 Család-barát 05:55 Hajnali gondolatok 06:00 Híradó 06:40 Kenő 06:45 Térkép 07:20 Szerelmes földrajz 07:50 Rűzs és selyem 08:20 Ízörök: Szólád 08:55 Noé barátai 09:30 Robbie, a foka 10:25 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó 12:50 Bringás Brigantik 13:15 Peru, Chile 13:40 Dzsungelből dzsungelbe 15:25 Butaságom története 16:50 Hej Páva 17:00 Gasztrorajongó 18:00 Híradó 18:35 SzerencseSzombat 19:35 Egynyári kaland: A világ legrövidebb kapcsolata 20:35 Provence-i vakáció 22:25 Kenő 22:26 Amerika fegyverben 00:30 Önök kérték 01:30 Szerelmes földrajz: Vidnyánszky Attila rendező – Utazások a Nagy-hegy körül. 02:00 Noé barátai 02:35 Magyar klasszikusok új köntösben	<b>Duna TV</b> 04:00 Iskolapad 04:20 Himnusz 04:25 Hogy volt?! 05:30 Noé barátai 05:55 Hajnali gondolatok 06:00 Híradó 06:40 Kenő 06:45 Gasztrorajongó: Miskolc 07:45 Isten kezében 08:10 Kereszt-Tények 08:25 Katolikus krónika 08:50 Így szól az Úr! 09:00 Vallási műsorok 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó 12:45 Jó ebédhez szól a nóta 13:15 A fák titokzatos világa 14:10 Hit, erkölcs és hűség 14:40 Rex Rómában: Motorosok 15:30 Egy szoknya, egy nadrág 16:45 Hej Páva 17:00 Hogy volt?!: Seregi László 18:00 Híradó 18:35 Alpisi őrzár: Az ördög arca 2 19:50 Magyarország, szeretlek! 21:25 Irak-Jordánia magyar segítség 21:55 Összeesküvés-elmélet 00:05 Kenő 00:15 A Bagi Nacs Show 01:15 A fák titokzatos világa 02:05 Szerelmes földrajz

## T A R K A O L D A L

## Miért nem tudunk teli hassal aludni?

Alvásunk minőségét több dolog is befolyásolhatja – például, hogy eszünk-e, és ha igen, mit lefekvés előtt. Lássuk, milyen következményei lehetnek, ha elalvás előtt teletömjük hasunkat!

Ideális testúlyunk szempontjából sem feltétlenül előnyös este 10-kor nekiesni a hűtőszekrénynek, ám az éjjeli evésnek más negatív következménye is lehet. Éjszaka testünknek és lelkünknek is pihenésre van szüksége: agyunk és többi szervünk is arra használja ezt az időt, hogy regenerálódjon. Ám ha lefekvés előtt megtömjük a hasunkat, akkor pihenés helyett emésztőszerveink az emésztéssel lesznek elfoglalva, ez pedig akár az elalvást is megakadályozhatja.

## Felületesebb lesz az alvás

Természetesen vannak, akik tele hassal is pillanatok alatt álomba tudnak merülni – ez azonban nem jelenti, hogy alvásuk valóban nyugodt és pihentető lesz. Lehet, hogy mi magunk észre sem vesszük, de az esti bevacsorázás után alvásunk nem lesz mély és pihentető, szervezeteink csak felületesen tudja kipihenni magát. Ennek pedig az lesz a következménye, hogy reggel

fáradtan, nyüzögően ébredünk, napközben pedig nehezebben tudunk majd feladatunkra koncentrálni.

## Mit és mikor együnk utoljára?

Legjobb, ha vacsoránkat legalább 2-3 órával a lefekvés előtt elfogyasztjuk, így lesz ideje szervezeteinknek rendszeresen megemésztien az ételt, és alvásközben nem kell már ezzel bajlódni. Az sem mindegy azonban, hogy miből mennyit eszünk. A nehéz és zsíros ételek – például a különféle húсок –, a tészta vagy túl fűszeres ételek, az alkohol és a koffein nem jó választás, ezek ugyanis mind megnehezíthetik az elalvást. Azt is jó tudni, hogy a zsíros ételek felszívódása és emésztése 4-6 órát vesz igénybe, ezeket tehát az esti órákban mindenképpen kerüljük.

Az ideális lefekvés előtti vacsorában ne legyen 200-nál több kalória, és fontos, hogy megfelelő arányban tartalmazzon fehérjét és szénhidrátot. Ilyen lehet például egy csésze zabkása egy fél szeletet banánnal, korpás keksz egy pohár szójatejjel vagy teljes kiőrlésű kétszersült.

hazipatika.com

## PALÓCLEVES

## Hozzávalók:

- 60 dkg sertéscomb
- 1 fej vöröshagyma
- 1 gerezd fokhagyma
- 40 dkg zöldbab
- 2 db burgonya
- 1 csokor petrezselyem
- 3 ek olaj
- 1 tk pirospaprika
- só, bors
- 1 mk őrölt kömény
- 1 db babérlevél
- 2 dl tejföl
- 1 ek liszt

**Elkészítés:** A sertéscomb megmossuk, konyhai papírtörölvél szárazra töröljük, és kockára vágjuk. A hagymát és a fokhagymát

megtisztítjuk és apróra vágjuk. A zöldbabot megtisztítjuk, 2-3 cm-es darabokra felaprítjuk és megmossuk. A burgonyát megtisztítjuk, megmossuk és felkockázzuk. A petrezselymet megmossuk és felaprítjuk. Az olajat a fazékban felforrósítjuk, beletesszük a hagymát, és üvegesre pároljuk. Hozzá tesszük a kockára vágott húst, és egy rövid ideig pirítjuk. Megszojjuk pirospaprikával, hozzáadjuk a fokhagymát, megszózzuk, borsozzuk, meghintjük az őrölt köménnyel, beletesszük a babérlevelet, felöntjük kb. 1,5 liter vízzel, és lefedve félpuhára főzzük. A félig megpuhult húshoz hozzáadjuk a burgonyát, és a zöldbabot, ismét lefedjük, és puhára főzzük. A tejfölt simára keverjük a liszttel, behabarjuk vele a levest, és kb. 5 percig forraljuk. Petrezselyemmel megszórva, forrón tálaljuk. [mindmegette.hu](http://mindmegette.hu)

## Kizöldültek az európai hegycsúcsok

Megöszöröződött az elmúlt tíz évben az európai hegycsúcsokon élő növényfajok száma az 1957-66 közötti időszakhoz képest – mutatta ki 11 európai ország kutatóinak közös tanulmánya, amelyet a Nature című tudományos folyóiratban tettek közzé.



A 302 hegycsúcsról az elmúlt 145 évben gyűjtött adatokat elemezve a szakemberek arra a következtetésre jutottak, hogy a globális felmelegedés az oka a növényfajok száma növekedésének az Alpokban, a Kárpátokban, a Pireneusokban vagy Norvégia és Skócia hegycsúcsain. A kutatók nemcsak a fajok számának növekedését mutatták ki kétséget kizáróan, hanem azt is, hogy ez a folyamat felgyorsult.

Miközben 1957-1966 között a 302 vizsgált hegycsúcsra átlagosan 1,1-del nőtt a növényfajok száma, 2007-2016 között átlag 5,5 új faj jelent meg – olvasható a Phys.org tudományos-ismeretterjesztő hírportálon. A szakemberek azt nem mutatták ki, hogy a hegycsúcsokra újonnan



betelepült növényfajok kiszorították-e az már évszázadok óta ott élő fajokat. A számok azonban azt jelzik, hogy ez a folyamat elindult vagy a jövőben végbemegy.

“A hegycsúcsokon a sziklás és hideg feltételekhez alkalmazkodott néhány faj valószínűleg el fog tűnni hosszú távon. Ők nem tudnak sehova vándorolni, és képtelenek olyan gyorsan fejlődni, ami nélkülözhetetlen ahhoz, hogy felvegyék a versenyt az újonnan betelepültekkel, amelyek magasabbak és versenyképesebbek a melegebb klímában” – közölte Manuel Steinbauer, a tanulmány vezető szerzője.

Lehetséges, hogy a hegycsúcsok nagyon különleges növényei a jövőben kiszorulnak, azonban nem teljesen bizonyos. A felfelé vándorló növények gyakran a felső erdőhatár fölötti legelőkörrel érkeznek, de nem képesek mindenhol megélni a hegycsúcsokon, ezért nem biztos, hogy veszélyt jelentenek a már ott élő növényfajokra. A helyi talajviszonyok és a mikroklíma szintén szerepet játszanak a folyamatban – tette hozzá. [erdekesvilag.hu](http://erdekesvilag.hu)

## Eljött a muskátli fiatalításának ideje

Ha azt szeretnénk, hogy nyáron gyönyörű szép, virágzó muskátlik díszítsék erkélyünket és kertünket, fontos az állandó metszés és tisztogatás. A következőkben szeretnénk megosztani néhány jó tanácsot a “megöregedett” muskátlijaink megfiatalítására!

## 1. Áztatás

Az átteleltetett muskátlik télen rendszerint csak kevés fényhez jutnak, ezért tavaszra leveleik nagy részét elvesztik, a megmaradtak pedig megsárgulnak. Az időközben kifejlődött új hajtások megnyurgulnak, végeik kifehérednek, csak ritkán virágosak. A kerti vagy övös muskátlik még a szakszerű téli tárolás után is – kötegelve, gyökérzetüket papírba vagy műanyag fóliába csomagolva, fagymentes helyen tartva – teljesen élettelennek tűnnek, valósággal összezsugorodnak. Kiültetésük első lépése ezért mindig több órás vízben áztatás legyen.

## 2. Kozmetika

Ezután egy kis kozmetikázás következik. Elsőként éles késsel azokat a hajtásokat kell levágni a még élő részről, amelyek tönkrementek vagy pusztulásnak indultak. A nyurga, csak a csúcsukon leveles hajtásokat is legjobb a törésük közelében visszavágni. A fényszegénységben nőtt csernhevékony, sápadt, kis levelű hajtásokat is ajánlatos megkurtítani, az elsárgult vagy sárguló leveleket le kell szedni, és a kifejlődött virágbimbókat sem érdemes megtartani. A levelesen maradt töveket a törésüktől néhány centiméterre vágjuk vissza, ezzel készíthetők arra, hogy a rejtett rügyekből kihajtva újra szép bokros, formás alakúra fejlődjenek, dúsan virágozzanak. A visszavágás biztonságosabb akkor, amikor már újra hajtani kezdenek. Minél fiatalabbak a tövek, annál gazdagabban virágoznak majd visszavágásukat követően.



Sokan a borostyánlevelű, ill. a futómuskátlit a gyökérnyaktól 5-6 cm-re visszavágják, mondván; így jobban fejlődik. Mások tapasztalata szerint – a közönséges vagy kerti muskátlival szemben – a futómuskátli akkor virágzik igazán dúsan, ha az idős hajtások csaknem egészét sikerül átteleltetni. A megkurtított muskátlitöveket legjobb kivenni a tartóedényükből, hogy az abban lévő földet legalább részben ki tudjuk cserélni. A cserépben nevelteket viszont csak akkor érdemes átteleltetni friss földbe, ha beültetésükkor nem jó földet használtunk. Ellenkező esetben legfeljebb csak a felső – rendszerint már cserepesedett, zöld mohákkal ellepett – földrétegüket elegendő lehántani, és helyébe friss, tápdús földet vagy földszerűvé érett trágyát teríteni.

## 3. Szaporítás

A megújítással egyidejűleg elvégezhető bujtás a legbiztonságosabb szaporítási mód. Legegyszerűbb a nagyon hosszúra nyúlt rugalmas hajtások lehajtása közvetlenül a cserépben. A szakszerűen feltöltött cserépbe előbb vízgűjtő sóderretegét öntünk, majd erre enyhén nyirkos, tözegetes földet terítünk. A cserép egyharmad mélységéig bebujtatott hajtásról a felesleges leveleket, a levélnyelőtől a leveles levelekkel együtt távolítsuk el, nehogy rothadást idézzenek elő. A hajtás csúcsának szabadon kell maradnia. A hajtásképződés megindulása elsősorban a hőmérsékleti viszonyoktól függ. A bujtással létrehozott új növény önállóító hajtáslevágásával meg kell várni a jó gyökerezést.



A borostyánlevelű, illetve a futómuskátli levágott zömök, egészséges hajtásdarabjai is meggyökerezethetők. A hosszabb hajtásokat csúcsuktól legfeljebb kis arasznyi hosszúra hagyjuk, ezek még fel is darabolhatók két-három ízes részre. Egy napos fonnyadás után dugványozzuk el, esetleg egyszerűen csak állítsuk tiszta csapvízbe, ahol három-négy hét alatt meggyökeresedik, feltéve, hogy nincs túl hűvös vagy fényszegény helyen.

## 4. Átültetés

A futómuskátli-dugványok áttört falú, rácsos kis műanyag cserépben gyökerezhetnek igazán jól. Ezt rostos tőzeg és homok egyenlő arányú keverékével vagy kevés homokkal kevert, nem trágyás kerti földdel célszerű feltölteni. A meggyökeresedett dugványok a rácsos cseréppel együtt kerülhetnek két mérettel nagyobb cserépbe, megfelelő földkeverékbe. A házi készítésű muskátliföld legjobb kiindulási alapja a fekete tőzeg és a jó kerti föld egyenlő arányú keveréke. Ehhez lazítóként egy tized arányban homok vagy perlit keverhető, és literenként fél deka tartós hatású műtrágya is kerüljön bele, jól elkeverve. A túlzott savasság Futorról, vagyis takarmánymészsel, literenként két-három grammnyi bekeverésével ellenőrizhető, a túl sok méz pedig savanyú kémhatású rostos tőzeggel (amilyen pl. kertészeti hansági tőzeg).

A megújított muskátlitövek minél világosabb, de ne erősen tűző napsugárzás helyre kerüljenek. A fokozatosan melegebb időjárásban egyre bőségesebb szellőzést kapjanak; legjobb közvetlenül az ablak előtt vagy az ablakközben elhelyezni őket. A déli erős naptól árnyékolással védjük őket. Ha földjük kiszáradna, langyos vízzel addig öntözzük, amíg teljesen át nem nyirkosodik. Öntözésnél a levelek lehetőleg maradjanak szárazon, a levelekre kerülő víz ugyanis pusztulást idézhet elő, akárcsak a cserépben meggyűlt víz is.

A sárguló leveleket szedjük le, különben ezek is további fertőzések kiindulási helyei lehetnek. A kifejlődött virágbimbók legalább egy részét is a legjobb megkezdetekben kitorni. A virágok ebben a stádiumban ugyanis csak a kívánatos növekedést gyengítenék a tápanyag-ellonásukkal. Amikor az idő melegebbre fordul, nyugodtan kirakhatjuk az előkezelt muskátlis töveket a szabadba. Először csak nappalra, majd a melegedés erősödésével már éjszakára is kint hagyhatjuk a virágosládákat. Ha végleges helyére került, őszig kertünk díszévé válik.

A helyválasztás legfőbb szempontja, hogy a muskátlik szubtrópusi származásuk miatt sok napfényt és meleget igényelnek. Lakásunkban a legjobb hely számára a déli fekvésű ablak vagy erkély. Nagyon fontos, hogy megfelelő típusú virágföldet válasszunk a muskátliknak: leginkább a gazdag humusztartalmú, 1/3 részben agyagot is tartalmazó, finom morzsás szerkezetű földet kedvelik.

Régen a falusi házak ablakai roskadásig voltak muskátlival. Ennek oka nem csupán az, hogy széppé varázsolja házunkat. A muskátlinak van egy olyan speciális illata, amit a legyek nem szeretnek. Így az esztétikus virágosláda egyfajta szúnyoghálóként is viselkedik.

edenkert.hu

## Szerkesztőségünk postájából

Honismereti kirándulás  
a KMNE szervezésében

A honismereti kirándulások mellett, hogy tartalmas kapcsolódást nyújtanak a résztvevőknek, megismertetik őket környezetükkel, annak értékeivel. Fontos ismernünk azokat, hiszen múltunk, jelenünk részei.

A Kárpátaljai Magyar Nagycsaládok Egyesülete (KMNE) is osztja ezt a véleményt, s április 7-én immár sokadszor szervezett honismereti kirándulást tagcsaládjai számára. Ezúttal a résztvevők a Beregszász és Huszt között található néhány nevezetességgel ismerkedhettek meg.

A kirándulás első állomása Csetfalva volt, ahol a kazettás mennyezetéről híres református templomot tekinthették meg a kirándulók. Utjuk innen az ökumenikus templomba vezetett, amely az organikus építészet egyik kárpátaljai műremeke.

A következő megálló a tiszaujlaki Turul-emlékműnél volt. Itt a résztvevők betekintést nyerhettek a Rákóczi szabadságharc eseményeibe, köztük az első győztes csatába, amely a közelben zajlott 1703. július 14-én.

Ezután a kirándulók Nagyszőlősn betértek a Perényi-kastélyba, ahol megismerhették a Perényi család történetét. A város másik nevezetessége a Kankóvárrom, amely még ma is büszkén magasodik a város fölé. Innen messzire ellátni, gyönyörű panoráma tárul a nézelődő elé. A kirándulás résztvevői is sokáig gyö-



nyörködtek a látványban.

Nagyszőlősről Huszt irányába vitt tovább a nagycsaládok útja, ahol megmászták a huszti vár romjait és megismerhették a vár történetét.

A program az Iza község mellett található szarvasparkban zárult a gyerekek nagy örömeire.

A honismereti kirándulás megvalósításáért köszönet illeti a BGA Zrt.-t és Magyarország Miniszterelnökségét!

Fülöp Gábor, a túra idegenvezetője

## Magyar autentikus népzene és néptánc a Sodrótól

Rohanó világunkban egyre fontosabb, hogy megőrizzük és ápoljuk hagyományainkat, az őseinktől ránk maradt kultúrát, legyen az zene, tánc vagy bármi más.

A Sodró népzenei együttes éppen ezzel a céllal alakult meg 2014-ben. Arra törekednek, hogy továbbörökítsék Kárpátalján a magyar autentikus népzene és néptáncot. Az együttes működéséről, terveikről Váradi Enikő művészeti vezetőt kérdeztük.

— Az együttes ötlete még egyetemista korunkban fogalmazódott meg bennünk. Több taggal — Halász Bertalannal, Jakab Istvánnal és Galgóczy Martinnal — egy kávézóban beszélgettünk erről Ungváron. Én gyermekkorom óta foglalkozom néptáncal. Kezdetben csak zártkörű táncéjszakai alkalmakat szerveztünk egyetemisták számára. Aztán a cserkészek arra kértek minket, hogy tartunk táncéjszakai. Ezt követően mind több felkérést kaptunk hasonló rendezvényekre, aminek következtében egyre többen figyeltek fel ránk. Ekkor eljött az ideje, hogy nevet adjunk formációnknak. Sokat gondolkodtunk, végül a Sodró mellett döntöttünk, hiszen a sodrófa fontos része a népi kultúrának. A fa szócska elhagyásával sodró lendülettel indulunk neki a hódításnak.

— Azóta változott-e a zenekar felállása?

— Igen, én és a fentebb említett fiatalemberek vagyunk az alapító tagok, később többen lettünk, és észrevettük, hogy nagyon hiányzik egy énekes. Eleinte néhány alkalommal Csákány Marianna lépett fel velünk, de mivel hozzá az egyházi énekek közelebb állnak, azt a zenei vonalat folytatja. Maga helyett beajánlotta a húgát, Dórá, de ő sem maradt sokáig a zenekarban. Tovább kerestünk, és végül a választás egy nagyon jó ismerősömre, Balogh Mariannára esett, aki hatalmas tehetség. Marianna több mint másfél évig volt az énekesünk, gyakorlatilag az együttes egyik arca lett.

— Egy ideje viszont ismét új énekesetek van, méghozzá egy férfi, ami eléggé ritka ebben a műfajban...

— Ez így van. Marianna nagyon szereti a népzene, ezért ha teheti, most is eljön néha fellépni velünk, de mivel Budapesten tanul színészetet, ezt nem könnyű megoldania. Tehát ismét énekest kellett keresnünk. A Trinitas református zenekarnak is én vagyok az egyik alapítója, vezetője, ahol szintén jó zenészek vannak. Az énekesünk az ottani énekes és dobos, Szalontai Richárd lett. Nagyon örülünk annak, hogy elvállalta, így egy újabb színfoltja lett az együttesnek férfi népi-énekesként.

— Immár negyedik éve léptek fel különböző rendezvényeken. Mikor érezték azt, hogy elérték a célokat, befutott, ismert zenekarrá váltatok?

— Úgy hiszem, ebben a szakmában sosem lehet az ember teljesen elégedett önmagával. Az előadó-művészetben

minden nap taposni kell az utat ahhoz, hogy ott tudjunk maradni, hogy a közönség ismerjen. Manapság nagyon felgyorsult a világ, a közönség nagy és színes kínálatból választhat, ezért ebben a műfajban is meg kell újulni, ami nem egyszerű dolog. A megújulás pedig abban rejlik, hogy a még régebbi dolgokhoz nyúlunk hozzá, vagyis az ősi forrásokhoz. Akárhányszor nézem meg például a viski, szatmári, kalotaszegi gyűjtéseket, mindig felfedezek benne valami különlegeset, olyat, amit be tudok építeni a táncomba. Gyakran utazunk ki a falvakba, hogy az

idős emberektől gyűjtsünk anyagot, ez a legjobb: a személyes kapcsolatfelvétel az adatközlőkkel.

— Meg lehet élni a muzsikálástól?

— Hála Istennek most már a határon túlra is kapunk meghívásokat, de még mindig nem tartunk ott, hogy ebből el tudjuk tartani magunkat, így ahogy nekem, úgy a zenekar többi tagjának is van tisztas munkája. Ha meg lehetne belőle élni, valószínűleg nem is foglalkoznánk mással, csak a muzsikálással és a táncal.

— A fesztiválok, népiünnepélyek szezonja általában májustól októberig tart, a Sodró számára az elmúlt hónapok mégsem voltak eseménytelenek...

— Valóban nem. Az idei évkezdet annyira zsúfolt volt, mint még soha, igazán nem volt okunk a panaszra. Sokan szerveztek farsangi bált, és a sok meghívásnak nagyon örültünk. De sajnos a külföldi felkéréseket le kellett mondanunk, inkább az itthoniaknak muzsikáltunk: tíz nap alatt tizenöt fellépésünk volt. Emellett folkkocsákat is szerveztünk.

— Tehát különböző rendezvényeken zenéltek. Ti döntetek el, hogy hol mit adtok elő?

— Több repertoárunk van, és egy táncszobában például mi, táncosok szoktuk felmérni, hogy milyen a közeg, a helyszínen dől el, milyen táncal kezdünk, és mivel folytatjuk tovább. A fesztiválokra pedig igyekszünk pörgős koncertanyagot összeállítani. De volt már rá példa, hogy a rendezvény mélyebb érzelmeiket közvetítő összeállítást „kívánt meg”.

— Idei tervek?

— Egyelőre azoknak a felkéréseknek szeretnénk eleget tenni, amit eddig kaptunk, tehát már nagyjából körvonalazódott az idei nyarunk. Úgy néz ki, nem sokat fogunk pihenni, hála Istennek a határon túl is elég sok fellépésünk lesz. Elsődleges célunk a fejlődés. Foglalkozunk utánpótlás-neveléssel is, képzésekre járunk, ahol igyekszünk tanulni. Saját rendezvényünk az Ungváron és Beregszászon megrendezésre kerülő folkkocsma. Ezzel az a célunk, hogy a kárpátaljai közönséget a szakmában élen járó magyarországi művészek fellépésével kényeztessem.

Hegedűs Csilla

## SPORTOS SOROK

\* **AMÖGÖTTÜNK MARADT HÉTEN MEGRENDEZETT 26.** forduló sem borította fel a papírfórmát, a tabellát vezető Sahtar Donyeck és az üldöző Dinamo Kijev is magabiztosan hozta a kötelező győzelmeiket.

A listavezető donyeckiek az újonc Veresz Rovno vendégeként nyertek, míg az Olekszandr Hackevics által irányított fővárosiak a harmadik helyre ácsingózó Zorja Luhanszket verték fölényesen. A kék-fehérek soraiban ezúttal sem lépett pályára a továbbra is sérüléssel bajlódó Kádár Tamás.

Eredmények: Dinamo Kijev – Zorja Luhanszk 4:0, Veresz Rovno – Sahtar Donyeck 0:2, Vorszklá Poltava – Mariupol 1:0, Csornomorec Odessza – Olimpik Donyeck 3:1, FK Olekszandrija – Sztal Kamenszkoje 2:0, Kárpáti Lviv – Zirka Kropivnickij 2:1.

A tabellát a Sahtar Donyeck vezeti 63 ponttal az 57 pontos Dinamo Kijev előtt.

\* **AZ OTP BANK LIGÁBAN** a bajnoki címre hajtó FTC és a Videoton is magabiztosan szerezte meg a győzelmet.

A Fradi, döcögős első félórát követően, az ismét a kieső helyre visszacsúszó Mezőkövesdet verte 3:0-ra, míg az üldöző fehérváriak az Újpestet intézték el ugyanilyen arányban.

Rangadót játszottak Paks, hiszen a bronzéremért pedálozó Paks és Debrecen találkozott egymással. A hajdúságiak remek játékkal rukkoltak elő, és gólokban gazdag meccsen simán verték a vendéglátókat.

A 25. forduló eredményei: FTC – Mezőkövesd 3:0, Videoton – UTE 3:0, Honvéd – Balmazújváros 2:0, Vasas – Puskás Akadémia 1:2, Paks – Debrecen 2:5, Diósgyőr – Haladás 1:2.

A bajnoki tabellát 54 ponttal vezető FTC mögött az egy mérkőzéssel kevesebbet játszó Videotonnak 51 pontja van.

\* **BOMBAMEGLEPÉTESSZÜLETETT BAJNOKOK LIGÁJÁBAN** kedden lejátszott negyedöntő római visszavágóján.

Az első találkozón háromgólos előnyt szerző Barcelona már a találkozó elején hátrányba került Rómában, de egészen az 55. percig csak egyetlen találattal vezetett az olasz csapat.

Ekkor büntetőből volt eredményes a Roma, majd a hajrában a továbbjutást eredményező harmadik gólt is megszerezték a vendéglátók a Messivel felálló katalán csapat ellen. Oriási meglepetésre, így az olasz együttes játszhat majd a fináléba kerülésért.

A másik keddi párharcban két angol együttes csapott össze egymással, és itt is meglepetésszag volt a levegőben a találkozó elején, hiszen a háromgólos hátrányban lévő Manchester City már korán vezetést szerzett a Liverpool ellen.

A folytatásban aztán elmaradtak az újabb hazai találatok, a vendégek fordítani tudtak, és 2-1-re megnyerték a találkozót.

\* **SZINTE BORÍTEKOLHATÓ A TOVÁBBJUTÓK KI-LÉTE** a női kézilabda Bajnokok Ligája negyedöntőjében, amelynek első felvonásaiban a magyar csapatok felemásan szerepeltek.

A címvédő Győri Audi a montenegrói Buducsnoszt Podgorica vendégeként a találkozó elejétől kontrollálta a mérkőzést, és 26:20 arányban nyerni tudott.

Győzelmi reményekkel lépett parkettra Dabason az FTC is, amely azonban szinte végig futott az eredmény után a sztárokkal teletűzdelt Rosztov Don ellen. Az oroszok már öt góllal is vezettek, a hajrára azonban felzárkózott a Fradi, és végül csak 31:29 arányú vereséget szenvedtek a rosztoviakkal szemben. A visszavágón mindenesetre Elek Gábor csapatának hatalmas bravúrra lenne szüksége a négyes döntőbe kerüléshez.

A CSM Bucuresti is már az első találkozón lerendezte a továbbjutás kérdését a francia Metz ellen, hiszen 34:21-re ütötte ki az ellenfelet, és igen közel került a továbbjutáshoz a macedón Vardar Szkopje is, amely 24:23-ra nyert a dán Midtjylland vendégeként.

\* **BABOS TÍME A UGYAN DEREKASAN HELYTÁLLT**, de három játszmában kikapott a világranglista 3. helyén álló spanyol Garbine Muguruzától a mexikói Monterreyben a vasárnap véget érő 250 000 dollár összdíjazású WTA-tenisztorna fináléjában.

Az első játszmát a magyar teniszező nyerte 6:3-ra, a folytatásban azonban az ellenfél 6:4-re, 6:3-ra fordítani tudott, és megnyerte a tornát.

Babos ezzel a szereplésével a világranglistán a 39. helyre lépett előre.

Jakab Lajos

24 pályázó vehet részt magyarországi  
egészségügyi továbbképzésen

A II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola Fel-  
nőttképzési Központja a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megye és  
Kárpátalja Együttműködésének és Összehangolt Fejlesztési  
Feladatainak Kormányzati Koordinációjáért Felelős Korm-  
ánybizottság, a magyar kormány, a Miniszterelnökség  
Nemzetpolitikai Államtitkársága és a Bethlen Gábor Alap tá-  
mogásával magyarországi továbbképzési lehetőséget hir-  
detett a Kárpátalján dolgozó magyarul is beszélő orvosok és  
ápolók számára. A pályázatokat 2018. április 3-ig lehetett  
benyújtani a Rákóczi-főiskola Fel-  
nőttképzési Központjába.

2018. április 4-én ülésezett a Kárpátaljai Egészségügyi  
Szakmai Bizottság a pályázatok elbírálása végett. A testület  
24 pályázatot bíralt el pozitívan. Áprilisában meg is kezdőd-  
nek a regisztrációk.

A II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola Fel-  
nőttképzési Központja valamennyi ösztöndíjasnak gratulál.

A II. Rákóczi Ferenc Kárpátaljai Magyar Főiskola  
Fel-  
nőttképzési Központja

## Nagyberegi Református Líceum FELVÉTELI HIRDETÉS

A Nagyberegi Református Líceum felvételt hirdet a 8., 9. és 10. osztályba. Azon diákok jelentkezését várjuk, akik 2018-ban fejezik be a 7., 8. vagy 9. osztályokat.

Iskolánkban a 10–11. osztályok univerzális profillal működnek. Emellett lehetőség van **emelt óraszám**ban elmélyíteni a tudást angol és ukrán nyelvből, matematikából, informatikából, fizikából, kémiából, biológiából, magyar nyelvből és irodalomból, történelemből, földrajzból, egyházi tantárgyakból.

A líceum diákjai **lelki alkalmakon** vehetnek részt. Ifjúsági és szövegségi órák, csendeshétvégék, gyülekezeti látogatások, evangelizációk, keresztyén előadások, istentiszteletek keretében mélyíthetik hitüket.

Intézményünkben lehetőség nyílik tanórákon kívüli **művészeti képzésre** — már 8. osztálytól —, amelynek keretében a felvételt nyert diákok hangszeres, ének- és néptáncoktatásban részesülhetnek.



A felvételt nyert tanulók számára kedvezményes **étkezést és kollégiumi elszállásolást biztosítunk.**

**A 8. és 9. osztályba** felvételizők matematikából, magyar nyelv és irodalomból tesznek felvételi vizsgát, amit az általános iskola 5–7. és 5–8. osztályainak a tananyaga alapján állítunk össze.

**A 10. osztályba** felvételizőknek matematikából, magyar nyelv és irodalomból, valamint bibliaismeretből kell felvételi vizsgát tenniük (az 5–9. osztály tananyaga alapján).

**2018. február 3-tól szombatonként 8 órai kezdettel a liceumban előkészítő foglalkozásokat tartunk a 7., 8. és 9. osztályosok számára matematikából, valamint magyar nyelvből és irodalomból. Az előkészítő díjtalan.**

Jelentkezni az intézményben igényelhető és a honlapról is letölthető jelentkezési lappal lehet, amelyhez szükséges a helyi lelkipásztor zárt borítékban csatolt ajánlólevele, a születési bizonyítvány és a kódszám másolata.

A felvételre való jelentkezés határideje: 2018. április 25.

A felvételi vizsgák időpontja: 2018. április 28., 8 óra.

A felvételi vizsga díja: 80 hr.

További tájékoztató a felvételi kapcsolatban az iskola honlapján: [www.nbrl.com.ua](http://www.nbrl.com.ua) és **Facebook-oldalán** érhető el. Kérdéseiket az [nbrl.kre@gmail.com](mailto:nbrl.kre@gmail.com) e-mail címre várjuk. Címünk: 90242 Nagyberég, II. Rákóczi Ferenc út 80. Telefon: +380-31-41-429-88.

*Szeretettel várja az érdeklődőket  
a Nagyberegi Református Líceum és Diákotthon!*

### Figyelem: felhívás!

Ukrajna A városépítési tevékenység szabályozásáról szóló törvény 21. cikkelye alapján a Kaszonyi Községi Tanács arról tájékoztat, hogy közmeghallgatásra kerül sor a közösségi érdekek figyelembe vétele kapcsán Kaszony település zónatervének kidolgozása során. A tervet a kijevi J. Bilokonyi Állami Várostervezési Tudományos Kutatóintézet dolgozza ki.

Helyszín: a Kaszonyi Községi Tanács épülete.

Időpont: 2018. május 15., közép-európai idő szerint 10.00.

A tervdokumentációval a következő címen ismerkedhetnek meg: Kaszonyi Községi Tanács, Kaszony, Bocskai u. 5. sz.

A dokumentumok elektronikus formában a [kossnaskrada.gov.ua](http://kossnaskrada.gov.ua) honlapon található.

A tervezettel kapcsolatos javaslatokat és észrevételeket 2018. május 14-ig nyújthatják be írásban a Kaszonyi Községi Tanácshoz.

### Figyelem: pályázat!

A Dédai Községi Tanács pályázatot hirdet a főkönyvelő állásának betöltésére.

Követelmények: teljes felsőfokú, magiszter képzési szintű végzettség; legalább hároméves főkönyvelői munkatapasztalat.

Bővebb felvilágosítást Dédában, a Sport u. 1. sz. alatt kaphatnak.



## Köszöntő

A napokban ünnepelte születésnapját **KNOBLOH ZSOLT**, a járási tanács képviselője és **GÁL ELEONÓRA**, a járási tanács elnökének tanácsadója.

Ebből az alkalomból köszöntik, kívánnak számukra jó egészséget, Istentől megáldott, hosszú, boldog életet, minden szépet és jót, további munkasikereket

*a Beregszászi Járási Tanács vezetősége,  
kollektívája és képviselő-testülete.*

## FIGYELEM: MUNKALEHETŐSÉG!

**A Kaszonyi Termálfürdő Komplexum munkát kínál aktív és energikus fiatalok számára, akik szeretnének tanulni és fejlődni**



### Munkatársaink számára szavatoljuk:

- \* a magas munkabért (napi 400 hrivnyától);
- \* napi kétszeri étkezést;
- \* a munkába szállítást (a Dobrony–Kaszony, a Munkács–Kaszony, illetve a Beregszász–Kaszony útvonalakon).

**A következő betöltetlen állások közül választhatnak:** recepciós; steward; biztonsági őr; bárpultos; szakács; mosogató; pizzakészítő; munkás; pénztáros; készletező; pincér; IT-szakember; udvarmester; szobalány; elárúsító az üzletbe; parkolóőr; kertész; kiszolgáló dolgozó; bellboy; takarító; raktári munkás; villanyszerelő.

### Követelmények a jelöltekkel szemben:

- \* ápolts, kellemes megjelenés;
- \* kommunikációs készség;
- \* munkakedv.

### Érdeklődjenek a következő telefonszámokon:

**067 172 52 14; 099 557 83 93.**

Életrajzukat elküldhetik a [robota.kosino@gmail.com](mailto:robota.kosino@gmail.com) elektronikus levélcímmre, illetve leadhatják a komplexum recepcióján.

**Várjuk mindazokat, akik csatlakozni szeretnének a csapatunkhoz!**

### Felhívás

## Népzenei és néptánc tábort – 2018

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány első ízben hirdet Beregszászon Népzenei és néptánc tábort a magyar kormány, a Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkársága és a Bethlen Gábor Alap támogatásával.

Jelentkezési feltételek:

- elsősorban olyan tanulók jelentkezését várjuk, akik vonzódnak a néptánc és népzene iránt.
- a jelentkezők alsó korhatára **10 év.**
- orvosi igazolás kötelező.

Jelentkezési határidő: 2018. június 1.

A megpályázható helyek száma: 20.

A tábor időpontja és helyszíne: 2018. július 23–28., Beregszász

Jelentkezni egy adatlap kitöltésével lehet, amely a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány honlapján található. A táborban a helyek száma korlátozott, a jelentkezéseket a beérkezés sorrendjében tudjuk elfogadni.

Részletes információt a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány irodájában (90202 Beregszász, Kossuth tér 6.) személyesen vagy a 231-4-29-68-as (149-es mellék) telefonszámon lehet kérni munkanapokon 8.00-tól 17.00-ig.

## FELHÍVÁS

Az Asztélyi Községi Tanács arról tájékoztat, hogy 2018. május 18-án közép-európai idő szerint 18.00 órai kezdettel a községi klubban (Asztély, Népek barátsága u. 33.) közmeghallgatásra kerül sor, amelynek témája: hozzájárulás megadása a Beregszászt elkerülő út építéséhez szükséges föld kitermeléséhez a tartalék földalap területén, illetve hozzájárulás megadása a területiális közösségek önkéntes egyesüléséhez.

A javaslatokat és észrevételeket 2018. május 15-ig nyújthatják be a következő címen: Asztélyi Községi Tanács, Asztély, Népek barátsága u. 33.

*Asztélyi Községi Tanács*

## VIII. Jankovics Mária Alkotótábor – 2018

A „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány idén 8. alkalommal hirdeti meg a Jankovics Mária Alkotótábort a magyar kormány, a Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államtitkársága és a Bethlen Gábor Alap támogatásával.

Jelentkezési feltételek:

- elsősorban olyan tanulók jelentkezését várjuk, akik vonzódnak a képzőművészetek, festészet, szobrászat, rajz iránt.

· a jelentkezők alsó korhatára **10 év.**

· orvosi igazolás kötelező.

**Jelentkezési határidő:** 2018. június 1.

**A tábor időpontja:** 2018. augusztus 6–11.

A megpályázható helyek száma: **20.**

Jelentkezni egy adatlap kitöltésével lehet, amely a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány honlapján található. A táborban a helyek száma korlátozott, a jelentkezéseket a beérkezés sorrendjében tudjuk elfogadni.

Részletes információt a „GENIUS” Jótékonyági Alapítvány irodájában (90202 Beregszász, Kossuth tér 6.) személyesen vagy a 231-4-29-68-as (149-es mellék) telefonszámon lehet kérni munkanapokon 8.00-tól 17.00-ig.

## VW Golf+ eladó

Magyarországon (Hajdú-Bihar megye) első tulajdonostól eladó egy 2006-os évjáratú, 1,4 benzines, 175 ezer km-t futott Volkswagen Golf+ személygépkocsi. Az eleje sérült, de a motorja és a hűtőrendszere ép.

Érdeklődjenek a 06 20 97 60 238-as telefonszámon.

Beregszászon hasas kecske eladó. Nyáron 3 liter tejet ad naponta.

Érdeklődjenek a 066 049 88 92-es telefonszámon.

<p><b>Főszerkesztő:</b> <b>TÓTH KÁROLY</b></p>	<p><b>“A Beregi Hírlap Beregszászi járási közéleti lap szerkesztősége” kommunális vállalat alapítója: a Beregszászi Járási Tanács.</b></p> <p>Засновник КП „Редакція газети „Вісник Берегівщини”: Берегівська районна рада</p> <p>90202 Beregszász, O. Kobyljanszka u. 21.</p> <p>E-mail: <a href="mailto:beregihirlap@gmail.com">beregihirlap@gmail.com</a></p>	<p>Regisztrációs szám: ZT 89. Kelt: 1996. IV. 24. UkrSzbBank Rt. Kód 02472677 MFO 351005 számlaszám: 26002561627800</p> <p>Rendelészám: _____ Index: 61813.</p>	<p>Az újság magyar és ukrán nyelven hetente egyszer, szombaton két lapszámmal jelenik meg. Számítógépes szedés és tördelés a szerkesztőségben történik. Megjelenik ukrán nyelven 500 példányban, magyar nyelven 1000 példányban. A nyomás minőségéért a nyomda felel. Kivitelezés: “Városi nyomda” Munkács, Puskin u. 46. sz. Ofszetnyomás, 2 nyomdai ív.</p>	<p>A címünkre beérkező kéziratok közlésének és szerkesztésének jogát fenntartjuk, azok recenzálását, visszaadását, levélben történő megválaszolását, valamint más szervezetekhez, intézményekhez való továbbítását nem vállaljuk. A publikációkban közölt tényekért és véleményekért minden esetben a szerző, illetve a reklám megrendelője viseli a felelősséget. A szerkesztőség nem feltétlenül ért egyet a lapban közölt publikációkkal.</p>
----------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------